

Programmheft für Altenberge

September bis Dezember
2018



ALTENBERGER



DRÜK

Kindertageseinrichtungen

Fifikus . Pustebume

Familienzentrum



Kreisbildungswerk Steinfurt
Katholisches Bildungsforum Steinfurt



Katholisches
FAMILIEN
Zentrum

Inhaltsverzeichnis

Allgemein

	Seite
Adressen und Impressum	46 -47
Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche	6
Wer wir sind	4-5

Bewegung

Ashtanga Yoga	20
Eltern - Kind - Turnen	18
Flitzen statt sitzen	18
Pilates	20
Schwimmverein Altenberge e.V.	21
Schwimmkurse	22 - 27
Turnen für Vorschulkinder	18
Turn- und Kletterstrolche	19
Sporteln	19

Dies und das

	Seite
Andacht im Edith Stein-Haus	13 / 16
Anmeldetage in allen Kitas	13
Bücherei	41
Bücherregal	41
Büchernachmittag	16
Café International Party	12
Familien-Frühschicht	17
Flohmarkt	10
Kleiderkammer Altenberge	40
Lambertusfeier	12
Lebendiger Adventskalender	16
Mini-Kirche / Familiengottesdienste	42
Öffnungszeiten Hallenbad	23
Offene Beratung	44 - 45
Runder Tisch Asyl und Migration	40
Tag der offenen Kitas	12

Erziehung

	Seite
Elternabend: 1.Hilfe- Kurs für Kleinkinder	9
Elternabend: Glück im Doppelpack	14
Elternabend: Mein Kind kommt in die Schule	14
Elternabend: Religiöse Feste mit Kindern feiern	15
KESS-Erziehen „Abenteuer Pubertät“	8
Kidix Eltern-Kind-Kurs 1	7
Kidix Eltern-Kind-Kurs 2	7

Krabbel-, Spiel- und Austausch-Treffs

Eltern Café KiWi	38
Eltern-Kind-Zeit	39
Krabbelgruppe	9
Papa-Café	39
Tageselterntreff	10 / 13

Kreativ

Advents- und Weihnachtsbasteln	15
Kulturwerkstatt Altenberge e.V.	41
Laternenbasteln	11

Musik & Tanz

	Seite
Baby-Singen Winterlieder	17
Ballett	33
Gitarren Ensemble	29
Hip-Hop & Street-Jazz-Dance	32
Kinder-Chor	28
Klangvormittag	12
Kreativer Tanz	34
mini Singers	28
Musikalische Früherziehung	30
Musikalische Grundausbildung	29
Teen Dance	32
Tanzsportgarde	35
Tanz & Bewegung	33

Schwangerschaft / Baby

Babysitter-Vermittlung	45
Babymassage	37
Geburtsvorbereitung	42
Rückbildungsgymnastik	37
Sternchenfeld	43

Familienbündnis Altenberge e.V. Ziele! Projekte! Perspektiven!

Mehr Familiengerechtigkeit vor Ort, das ist unser zentrales Anliegen. Das Familienbündnis e.V. gibt wichtige Impulse und entwickelt Perspektiven, die wir gemeinsam mit unseren Partnern aus Gesellschaft, Wirtschaft und Politik entwickeln. Wir unterstützen Familien konkret, um ihnen den Alltag zu erleichtern und das Miteinander der Generationen zu fördern. Dazu gehört auch dieses Programmheft, aber auch die Sommer- und Herbstsaure, die es ermöglichen, Familie und Beruf unter einen Hut zu kriegen. Ebenso ist die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf uns ein wichtiges Anliegen.

Ein weiteres Thema, um das wir uns kümmern, ist die Integration der Flüchtlinge und Flüchtlingsfamilien, die zu uns kommen. Dazu haben wir den Runden Tisch Asyl und Migration gegründet. Kurz, wir engagieren uns für Jung und Alt. Sie haben eine Idee dazu oder möchten mitmachen? Sie sind herzlich willkommen!

Infos und Kontakt: www.familienbuendnis-altenberge.de

Facebook: Familien in Altenberge

Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de



Bitte bewahren Sie dieses Heft das ganze Kindergartenjahr (2018/19) auf, damit Sie die allgemeinen Infos, Tipps und Adressen vorliegen haben. Im Januar wird es einen Ergänzungs-Flyer mit den Terminen bis zum Sommer geben.

Die Familienzentren

In Altenberge gibt es zwei Familienzentren. Das Altenberger DRK Familienzentrum, bestehend aus der Kita Pustebume und der Kita Fifikus im Verbund und das Katholische Familienzentrum aus dem Verbund der drei katholischen Kindertageseinrichtungen St. Lamberti, St. Martin und St. Nikolaus.

Die Familienzentren stellen Angebote zur Unterstützung von Kindern, Eltern und Familien, die unterschiedliche Lebenslagen und individuelle Bedürfnisse haben, bereit. Dafür kooperieren sie mit verschiedenen Partnern und Organisationen, mit denen sie gemeinsam die Bildungs- und Beratungsangebote planen und umsetzen.

Die Angebote der Familienzentren werden wohnortnah durchgeführt und richten sich an alle Familien in Altenberge.

Nähere Informationen zu den Angeboten finden Sie hier in diesem Programmheft, auf den Internetseiten: www.familienzentrum-altenberge.de und www.fifikus-altenberge.de oder in den jeweiligen Kitas.

Katholisches Bildungswerk

Das kbw Altenberge ist dem Katholischen Kreisbildungswerk Steinfurt angeschlossen. In Abstimmung und nach Möglichkeit in Zusammenarbeit mit den in Altenberge beheimateten Vereinen und Institutionen wollen seine ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen zu religiösen und gesellschaftlichen Themen informieren.

Neben Angeboten zur Kreativität und zur Gesundheit bilden im Rahmen der Familienförderung seit mehreren Jahren Kurse für junge Eltern einen Schwerpunkt seines Kursprogramms. Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik und die Angebote des KESS-Erziehen-Programms wenden sich an Eltern von Kindern unterschiedlicher Altersgruppen.

Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche

Das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) umfasst Geld- und Sachleistungen für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen.

Anspruchsberechtigt für diese Leistungen sind Bezieher von:

- SGB II (ALG II/Sozialgeld)
- SGB XII (Sozialhilfe)
- Wohngeld
- Kinderzuschlag
- Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz

Folgende Kosten können übernommen werden:

- Klassenfahrten und Ausflüge der Schule bzw. Kita
- Lernförderung
- Mittagessen in Schule oder Kita
- Persönlicher Schulbedarf
- Schülerbeförderung
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben, z.B. Mitglieds- oder Teilnahmebeiträge für Veranstaltungen in den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit bis zu 10 Euro monatlich

Informationen, Unterstützung und Beratung rund um das BuT-Paket gibt es außerdem bei den BuT-Lotsinnen Brigitte Kamphues und Marion Muhmann.

Kontakt: Brigitte Kamphues
Lernen fördern e.V.
Tel.: 0173/9063529
E-Mail: kamphues@lernenfoerdern.de

Offene Sprechstunde an der Johannesschule:
Mo. 11.30 – 12.30 Uhr
oder Termine nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde an der Borndalschule:
Mi. 11.30 – 12.30 Uhr
oder Termine nach Vereinbarung

Marion Muhmann
Lernen fördern e.V.
Tel.: 0173/9063530
E-Mail: muhmann@lernenfoerdern.de

Kidix Eltern-Kind-Kurs

Mit Kindern von 3 Monaten bis 1 Jahr

Die Kurse richten sich an Eltern mit ihren Babys von 3 Monaten bis zu einem Jahr. Es werden verschiedene, altersgerechte Elemente der Wahrnehmungsförderung, entwicklungsspezifische Spiel- und Bewegungsanregungen, sowie Fingerspiele und Lieder fester Bestandteil dieses Kurses sein. Der Kontakt zwischen Eltern in gleicher Lebenssituation, bietet ein gutes Forum zum Austausch von Erfahrungen und Informationen. Die Eltern sollen mit Spaß und Freude die Entwicklung ihrer Kinder individuell beobachten lernen und damit auch die Bindung zu ihrem Kind vertiefen. Es besteht, aufgrund der warmen Raumtemperatur, die Möglichkeit die Kinder auszuziehen, damit sie sich freier bewegen können.

Leitung: Melanie Partzsch
Termin: ab 04.09., dienstags (bis 04.12.2018)
Uhrzeit: 09.00 bis 10.30 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: 67,50 Euro
Veranstalter/
Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt
Tel. 02552 - 935 50

Kidix Eltern-Kind-Kurs

Mit Kindern von 1 – 3 Jahren

Kinderzeit: selbstständiges Erforschen von unterschiedlichen Materialien, Experimentieren und Entdecken im Spiel mit anderen Kindern. Elternzeit: Erfahrungsaustausch und Anregungen zur Gestaltung von Erziehung, Familie und Alltag, Unterstützung durch die Kursleitung, Beobachten und Entdeckung des eigenen Kindes. Gemeinsame Zeit: miteinander und voneinander lernen durch alters- und entwicklungsgerechte Spiel- und Aktivitätsanregung. Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt.

Leitung: Mechthild Uphues
Termin: ab 05.09., (mittwochs)
12.09., 19.09., 26.09., 10.10.
Uhrzeit: 09.30 bis 11.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: 32,50 Euro
Veranstalter/
Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt
Tel. 02552 - 935 50

KESS-Erziehen „Abenteuer Pubertät“

(geeignet für Erziehende von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 bis 16 Jahren)

Die Zeit der Pubertät ist für Jugendliche und auch Eltern eine aufregende und oft anstrengende, aber ganz natürliche Phase der Veränderungen. Der fünfteilige KESS-erziehen-Elternkurs „Abenteuer Pubertät“ möchte dazu beitragen, Wege aufzuzeigen, wie sich Jugendliche zu eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen entwickeln können, wie eine respektvolle Beziehung aufgebaut und erhalten werden und wie die Pubertät aus Elternsicht gelassen „überstanden“ werden kann.

Folgende Themen werden behandelt:

- Veränderungen wahrnehmen, die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln
- Position beziehen
- dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

Leitung: Annette Brassler,
Termin: ab 05.09. (5 Abende mittwochs)
Zeit: 19.30 bis 21.45 Uhr
Ort: Bürgerhaus, Raum 2/3
Kosten: 37,50 Euro (inklusive Elternhandbuch)
Veranstalter: KBW
Anmeldung/
Infos: Annette Brassler
Tel. 02505 - 40 84 56
oder annettebrassler@web.de



Krabbelgruppe ab 4 Monate

im Bewegungskindergarten FIFIKUS

Der Kindergarten bietet eine Krabbelgruppe für Kinder ab 4. Monaten an: Spiel, Spaß und Bewegung, Zeit zum Erfahrungsaustausch, klönen u.v.m.

Termin: Donnerstags (ab dem 06.09.2018)
Uhrzeit: 9.00 bis 10.00 Uhr
Ort: Fifikus, Turnhalle
Kosten: -keine-
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Anmeldung: Maren Berghaus
Tel. 02505 - 94 92 26



1.Hilfe- Kurs für Kleinkinder

Elternabend

in Kooperation mit dem DRK-Ortsverein Altenberge und dem Ausbilder Daniel Möllers.

Termin: Donnerstag, 06.09.
Uhrzeit: 19.30 bis 21.30 Uhr
Ort: Fifikus
Kosten: -keine-
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Leitung: Daniel Möllers
Anmeldung: Maren Berghaus
Tel. 02505 - 94 92 26



Flohmarkt rund ums Kind!

Übergangs-/Winterkleidung, Babyausstattung, Spielzeug, Bücher u.v.m.

Kommissionsflohmarkt: 20% des Erlöses kommen dem Förderverein zu Gute.

Frische Waffeln und Kuchen, auch zum Mitnehmen.

Termin: Samstag, 08.09.2018
Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: DRK-Familienzentrum Fifikus
Bültenweg 13
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus

Verkaufsnummern und nähere Infos dazu ab dem 13.08. und bis zum 01.09.2018
über: flohmarkt.kindergarten@gmail.com

Tageselterntreff

Die Tageseltern und Kinder bereiten den Tag der offenen Tür der Kindertagespflege vor. Tageseltern und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termin: Mittwoch, 12.09.
Uhrzeit: 15.15 bis 16.30 Uhr
Ort: Kita St. Nikolaus
Zum Gründchen 4
Kosten: -keine-
Veranstalter: DRK-Familienzentrum
Kath. Familienzentrum



Laternenbasteln

...ich geh mit meiner Laterne
und meine Laterne mit mir!

Auch in diesem Jahr veranstaltet das Kath. Familienzentrum rechtzeitig vor dem Lambertusfest einen Bastelnachmittag für Kinder in Begleitung eines Erwachsenen. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin: Freitag, 14.09.
Uhrzeit: 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Karl-Leisner-Haus
Kosten: 2 Euro (Material)
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Leitung: Sabine König
Infos: Die Bastelwerkstatt
Tel. 02505 - 937 91 13
info@diebastelwerkstatt.com

Klangvormittag für Erwachsene

An diesem Vormittag kann man eintauchen in die Welt des Klanges. Dabei erlebt man eine neue und tiefe Entspannung und Ruhe. Man lässt sich in die Klangmeditation einführen und experimentiert dann selber. unter Anleitung individuell mit den vielfältigen Möglichkeiten der Klangschalen. Bitte Decke, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Termin: Samstag, 15.09.
Uhrzeit: 10.00 bis 13.00 Uhr
Ort: Praxisräume, Marktplatz 1
Gebühr: 30 Euro
Veranstalter: KBW
Leitung: Claudia Tönies,
staatl. anerkannte Heilpädagogin
Anmeldung: Claudia Tönies,
Tel. 02505 - 40 85 28
oder Mobil: 01577 - 471 26 43
oder claudia@familietoenies.de
www.ClaudiaToenies.de

Lambertusfeier

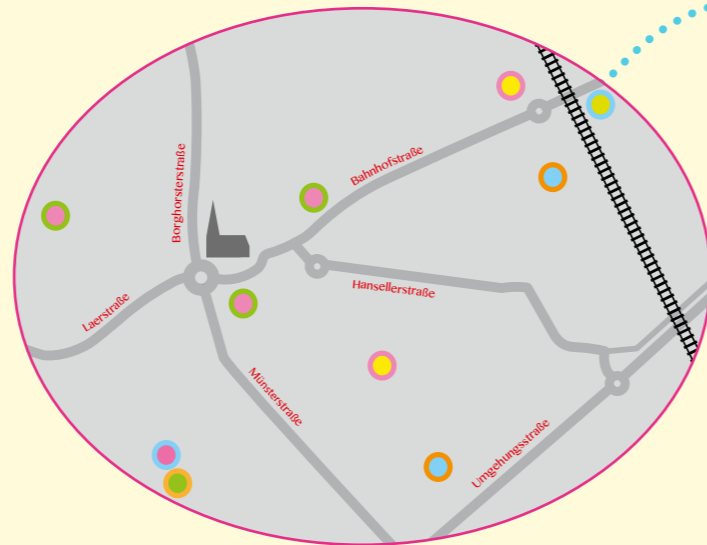
Herzlich sind alle Familien zum Lambertusfest mit einem Singspiel eingeladen.

Termin: Freitag, 21.09.
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben
Ort: Marktplatz in Altenberge
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Heimatverein Altenberge

Tag der offenen Kitas

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich die Kitas in Altenberge anzuschauen. Sie haben Raum und Zeit Ihre Fragen zu stellen und Informationen über die jeweilige Kita zu erhalten.

Termin: Freitag, 28.09.2018
Uhrzeit: 14.30 bis 18.00 Uhr
Ort: alle Altenberger Kitas



Café International Party

Alle Familien sind herzlich eingeladen.
Es wird gegrillt!

Termin: Sonntag, 23.09.
Uhrzeit: 15.30 Uhr
Ort: Kulturwerkstatt, Bahnhofstraße
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
(siehe Seite 40)

Andacht im Edith Stein-Haus

Termin: Mittwoch, 17.10.
Uhrzeit: 10.30 Uhr
Ort: Edith-Stein-Haus
Billerbecker Str. 30
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
St. Nikolaus

Anmeldetage in allen Kitas

Bringen Sie gerne die Anmeldungen für Ihr Kind in die jeweilige Kita.

Termin: vom 05.11. bis 07.11.
(Montag - Mittwoch)
Uhrzeit: jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr
Ort: in allen Altenberger Kitas

- AWO Kita Lütke Berg, Mergelkamp 6
- DRK Familienzentrum Pustebblume, Spatzenweg 10
- DRK Familienzentrum Fifikus, Büldenweg 13
- Elterninitiative Heckenrose, Lütke Berg 27
- Elterninitiative Zappelkiste, Oststraße 1
- Kath. Familienzentrum St. Lamberti, Ludger-Lammers-Platz 2
- Kath. Familienzentrum St. Martin, Goethestraße 7
- Kath. Familienzentrum St. Nikolaus, Zum Gründchen 4
- Outlaw Kita Krüselblick, Krüselblick 26
- Outlaw Kita Moosstiege, Moosstiege 2

Tageselterntreff

Die Tageseltern und Kinder bereiten den Tag der offenen Tür der Kindertagespflege vor. Tageseltern und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termin: Mittwoch, 14.11.
Uhrzeit: 15.15 bis 16.30 Uhr
Ort: Kita St. Martin
Goethestraße 7
Kosten: -keine-
Veranstalter: DRK-Familienzentrum
Kath. Familienzentrum

Glück im Doppelpack

Zwillinge zu haben ist Glück im Doppelpack. Aber es ist auch eine große Herausforderung den oft anstrengenden Alltag zu meistern und sich zu den besonderen erzieherischen Fragen zu stellen. In unserem Treffen steht die Begegnung mit anderen Zwillingfamilien und der Austausch zu speziellen Themen im Mittelpunkt. Angeleitet wird der Kurs von einer Diplompädagogin, selbst Zwillingmutter, die die pädagogischen Aspekte der Erziehung von Zwillingen näher beleuchtet wird und darüber hinaus Anregungen und Tipps für die Bewältigung des Alltags mit Mehrlingen geben kann. Herzlich zu unserem Treffen eingeladen sind Zwillinge im Alter zwischen 0 und 3 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern, sowie Drillingsfamilien oder Mütter die mit Mehrlingen schwanger sind.

Leitung: Lisa Schürmann
Termin: 15.11. und 13.12. (Donnerstag)
Uhrzeit: 09.00 bis 10.30 Uhr
Ort: Haus Kindertraum
Kosten: 10,50 Euro
Veranstalter/
Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt
Tel. 02552 - 935 50

Mein Kind kommt in die Schule Elternabend

Hurra, endlich Schule... oder lieber doch nicht!? An diesem Elternabend werden wir uns damit befassen was Kinder für die Schule brauchen, um gut starten zu können. Es geht weniger um das, was Kinder schon wissen sollten, sondern um Fähigkeiten, die ihnen helfen die neue Situation zu meistern; wie Selbstständigkeit, Selbstvertrauen, Sozialverhalten.....!

Termin: Dienstag, 20.11.
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: Kita St. Lamberti
Ludger-Lammers-Platz 2
Kosten: -keine-
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Leitung: Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche
Anmeldung: bis zum 12.11.2018
Kita St. Lamberti
Tel. 02505 - 1655

Advents- und Weihnachtsbasteln

In gemütlicher Runde wollen wir Sterne, Wichtel und vieles mehr für die Advents- und Weihnachtszeit basteln. Es freut sich auf euch Sabine König.
Zur besseren Planung bitten wir hier um Anmeldung.

Termin: Freitag, 23.11.
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Ort: Kita St. Nikolaus
Ludger-Lammers-Platz 2
Kosten: -keine-
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Leitung: Sabine König
Die Bastelwerkstatt
Anmeldung: Kita St. Lamberti
Tel. 02505 - 1655

Religiöse Feste mit Kindern feiern

Information – Austausch – praktische Anregungen

Ein Jahr ist reich an Festen und Feiern, die religiösen Ursprungs sind. Bei diesem Gesprächsabend erfahren Eltern, wie religiöse Rituale mit Kindern gestaltet werden können und wie Feste die Gemeinschaft in der Familie, aber auch mit anderen Menschen zu entwickeln und zu stärken vermögen. Rituale kommen dem kindlichen Bedürfnis nach Wiederholung entgegen; sie geben Sicherheit, Halt und Struktur.
An diesem Abend soll besonders die Gestaltung der Adventszeit und des Weihnachtsfests in den Blick genommen werden.

Termin: Dienstag, 27.11.
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Bürgersaal, Gartenstiege
Kosten: -keine-
Leitung: Anja Burg
Veranstalter: KBW



Büchernachmittag

Das kath. Familienzentrum lädt Eltern und Großeltern zu einem Büchernachmittag mit Frau Janning ein. Sie stellt neue und bewährte Kinder- und Sachbücher vor.

Leitung: Beate Janning
Termin: 28.11.
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Ort: Kindertageseinrichtung St. Lamberti,
Ludger-Lammers-Platz 2
Kosten: keine
Veranstalter/
Anmeldung: Kath. Familienzentrum
St. Lamberti
bis zum 20.11.
Kita St. Lamberti
Tel. 02505 - 1655

Lebendiger Adventskalender

in der Kindertageseinrichtung St. Lamberti

Wir laden Groß und Klein herzlich dazu ein.

Termin: Mittwoch, 05.12.
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Ort: Kindertageseinrichtung St. Lamberti,
Ludger-Lammers-Platz 2

Andacht im Edith Stein-Haus

Termin: Mittwoch, 12.12.
Uhrzeit: 10.30 Uhr
Ort: Edith-Stein-Haus
Billerbecker Str. 30
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
St. Lamberti

Baby-Singen Winterlieder Wollig weiße Wuschel

Für Kinder
von 0 - 12 Monaten

Auch Papas
können singen!



Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohliges Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes. Mit Tipps zur richtigen Atmung und Stimmfindung und neuen Wiegenliedern mit poetischen Texten und pop-jazzigen Klängen! Geschwisterkinder dürfen gerne mitkommen und mitsingen! Bitte Decke / Matte und etwas zu trinken mitbringen!
www.singenfuerzwei.de

Termin: 07.12., Freitag
Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Probenraum in der Borndalschule
Kosten: 8 Euro / Erwachsener
ermäßigt 5 Euro für Familienbündnis- oder
Musikschul-Mitglieder
Leitung: Corinna Bilke, Musikpädagogin
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Musikschule Altenberge e.V.
Anmeldung: www.familienbuendnis-altenberge.de

Familien- Frühschicht im Advent

an allen 4 Advents-Samstagen
8 Uhr in der Kirche, anschließend
gemütlich gemeinsam frühstücken
im Karl-Leisner-Haus.
Kosten: 5 Euro pro Familie
Anmeldung im Pfarrbüro:
Tel. 931 90

Turnen für Vorschulkinder

Turnen für Vorschulkinder

ab 4 1/2 Jahren

Leitung: Ilka Frieling
Termin: montags
Uhrzeit: 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Sporthalle Gooiker Platz

Flitzen statt sitzen

Turnen für Grundschul Kinder

**Kinder aus dem
1. und 2. Schuljahr**

Leitung: Ilka Frieling
Termin: montags
Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Sporthalle Gooiker Platz

Veranstalter: Katholisches Familienzentrum
TUS
Anmeldung: Ilka Frieling, Tel. 02505 - 2973

Eltern - Kind - Turnen ab 1 Jahr

„Eltern-Kind-Turnen“ für Kinder ab 12 Monaten
im Familienzentrum Pusteblume

Leitung: Natascha Hillenkötter
Termin: dienstags
Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr
17.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Tageseinrichtung Pusteblume
Spatzenweg 10
Veranstalter: DRK Familienzentrum Pusteblume
TUS
Anmeldung: Natascha Hillenkötter,
Tel. 02505 - 93 84 40

weitere Sportangebote unter
www.tus-altenberge.de

Turn- und Kletterstrolche

Bewegung macht Spaß! Durch Bewegungsspiele, Sing- und Fingerspiele sowie abwechslungsreiche Spiellandschaften entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Die Kinder können ihren „natürlichen“ Bewegungsdrang ausleben, werden in ihrem Körperbewusstsein sowie ihren motorischen Fähigkeiten gestärkt und gewinnen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Die Eltern erhalten Anregungen, wie sie das Bewegungsbedürfnis und die gesunde Entwicklung ihres Kindes unterstützen und fördern können.

Leitung: M. Uphues
Termin: dienstags
Uhrzeit: 10.30 bis 12.00 Uhr
Kosten: ca. 56 Euro (variiert je nach Kursdauer)
Ort: DRK-Familienzentrum Pusteblume
Veranstalter: Familienbildungsstätte
Tel. 02552 - 935 50
DRK-Familienzentrum Pusteblume
Tel.: 02505 - 3820

Sporteln

für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren
mit ihren Eltern

mit Eltern

Termin: erster Sonntag im Monat
07.10.
04.11.
02.12.
Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Sporthalle Gooiker Platz
Kosten: 0,50 Euro
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Kath. Familienzentrum
TUS

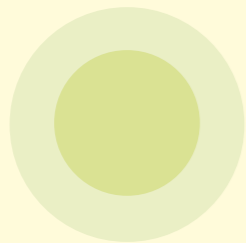


Ashtanga Yoga für Erwachsene

- hilft den Alltagsstress zu bewältigen
- dehnt den gesamten Bewegungsapparat
- baut Muskulatur gezielt auf
- steigert die Kondition durch Herz-Kreislauf-Training
- macht den Kopf frei

Leichte Bekleidung und zwei Handtücher mitbringen.

Leitung: Tatiana Perlova
Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 18.15 Uhr (90 Minuten)
Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule
Kosten: 32 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Pilates

für Erwachsene

Bei Pilates, ein ganzheitliches Training, welches die Körpermitte kräftigt, um somit Verletzungen zu lindern oder gar vorzubeugen. Es kombiniert Elemente der Gymnastik mit Yoga und nutzt in seinem Programm Koordinations- und Atemübungen sowie Stretching und Muskelaufbauübungen. Dieses Training ist für Jung und Alt und hilft besonders, Probleme mit den Bandscheiben und Gelenken vorzubeugen. Die Übungen können zu Hause weiter praktiziert werden.

Leichte Bekleidung und zwei Handtücher mitbringen.

Leitung: Tatiana Perlova
Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 17.15 Uhr
Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Schwimmverein Altenberge e.V.

Ein lebendiger Verein, der viel bietet:

- Schwimmkurse für Kinder
- Anfängerschwimmen (bis Schwimmabzeichen Bronze)
- Schwimmtraining für Kinder (ab Schwimmabzeichen Bronze), Jugendliche und Erwachsene
- Wochenendfreizeiten (Juni und September)
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (Osterrallye, Plätzchen backen, etc.)

Die Quartalsbeiträge lauten:

für Jugendliche bis 14 Jahre: 12 Euro
für Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene: 15 Euro
für Familien: 40 Euro

Bei Aufnahme in den Schwimmverein ist einmalig ein Sonderbeitrag von 10 Euro je Mitglied zu zahlen. Dieser Sonderbeitrag dient der Zahlung der einmaligen Lizenzgebühr des Deutschen Schwimmverbandes DSV.

Trainingszeiten:

Dienstags:
16.00 - 17.00 Uhr Anfänger
17.00 - 18.00 Uhr Fortgeschrittene / Senioren
18.00 - 19.00 Uhr Profis

Donnerstags:

16.00 - 17.00 Uhr Anfänger / Fortgeschrittene
17.00 - 18.00 Uhr Profis / Senioren

Informationen: www.sv-altenberge.de



Schwimmkurse vom Schwimmverein

ab 5 Jahren

Anfängerkurs

Kosten: 30 Euro, 10 x
35 Euro, 10x (Kinder ab 6/ink. Eintritt)
Termin: Samstags von 10.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung: Monja Thieme
Tel. 93 68 46

Aufbaukurs für Seepferdchen-Kinder

Kosten: 30 Euro, 10 x
35 Euro, 10 x (Kinder ab 6/ink. Eintritt)
Termin: Samstags von 11.30 bis 12.30 Uhr
Anmeldung: Monja Thieme
Tel. 93 68 46



weitere Schwimmkurse im Hallenbad Altenberge

Kosten: 30 Euro, 10 x
Anmeldung: im Hallenbad (Tel. 2200) oder
Gemeindeverwaltung (Tel. 8221)
zuzüglich 1 Euro Eintritt pro Unterrichts-Stunde
für Kinder ab 6 Jahren



Öffnungszeiten Hallenbad

Montag	16.00 bis 19.00 Uhr Familienbad (ab 18.30 Uhr Wassergymnastik) 19.00 bis 21.00 Uhr Damenbad	Samstag	12.00 bis 13.30 Uhr Schwimmverein 13.30 bis 15.00 Uhr Behindertenschwimmen 15.00 bis 18.00 Uhr Familienbad 18.30 bis 20.00 Uhr DLRG
Dienstag	06.00 bis 08.00 Uhr Erwachsene 16.00 bis 19.00 Uhr Schwimmverein 19.00 bis 21.30 Uhr DLRG	Sonntag	08.00 bis 09.00 Uhr Erwachsene 09.00 bis 12.00 Uhr Familienbad 18.00 bis 19.30 Uhr DLRG
Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr Schwimmunterricht 16.00 bis 21.00 Uhr Familienbad (ab 18 Uhr Wassergymnastik)		Hallenbad Altenberge Gooiker Platz 2, Tel. 0 25 05 - 22 00 Fax 0 25 05 - 93 85 29 hallenbad@altenberge.de
Donnerstag	16.00 bis 18.00 Uhr Schwimmverein 18.00 bis 21.00 Uhr Familienbad		
Freitag (Warmbadetag)	06.00 bis 08.00 Uhr Erwachsene 16.00 bis 21.00 Uhr Familienbad (ab 18 Uhr Wassergymnastik)		

Wasserzwerge Babyschwimmen

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohligh warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

Leitung: Stefanie Heidl
Termin: 03.09., montags (9x)
Uhrzeit: 11.05 bis 11.50 Uhr
Kosten: 76,50 Euro

und

Leitung: Stefanie Heidl
Termin: 19.11., montags (10x)
Uhrzeit: 11.05 bis 11.50 Uhr
Kosten: 85,00 Euro

**Für Kinder
von 4 - 12 Monaten**

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 29.08., mittwochs (9x)
Uhrzeit: 16.30 bis 17.15 Uhr
Kosten: 76,50 Euro

und

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 21.11., mittwochs (10x)
Uhrzeit: 16.30 bis 17.15 Uhr
Kosten: 85,00 Euro

Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Veranstalter/ Anmeldung: Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 0 25 71 - 50 22 57
oder www.bildungszentrum-greven.de

**Für Kinder
von 4 - 12 Monaten**

Leitung: Britta Möller
Termin: 30.08., donnerstags (9x)
Uhrzeit: 9.35 bis 10.20 Uhr
Kosten: 76,50 Euro

und

Leitung: Britta Möller
Termin: 22.11., donnerstags (10x)
Uhrzeit: 9.35 bis 10.20 Uhr
Kosten: 85,00 Euro

Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Veranstalter/ Anmeldung: Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 0 25 71 - 50 22 57
oder www.bildungszentrum-greven.de

Wasserflöhe

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohligh warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

**Für Kinder
von 8 - 16 Monaten**

Leitung: Britta Möller
Termin: 30.08., donnerstags (9x)
Kosten: 76,50 Euro

und

Termin: 22.11., donnerstags (10x)
Kosten: 85,00 Euro

Uhrzeit: 10.20 bis 11.05 Uhr
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Wassermäuse

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohlig warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

**Für Kinder
von 1 - 2 Jahren**

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 29.08., mittwochs (9x)
Kosten: 76,50 Euro
und
Termin: 21.11., mittwochs (10x)
Kosten: 85,00 Euro

Uhrzeit: 15.45 Uhr bis 16.30 Uhr
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Seebären

**Für Kinder
von 3 - 4 Jahren**

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 29.08., mittwochs (9x)
Kosten: 76,50 Euro
und
21.11., mittwochs (10x)
Kosten: 85,00 Euro

Uhrzeit: 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr
Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Schwimmkurs

**Für Kinder
ab 4,5 Jahren**

In einer kleinen Gruppe von maximal sieben Kindern erlernt Ihr Kind auf spielerische Weise das Schwimmen. Das warme Wasser gibt ihm die Möglichkeit, die Bewegungsabläufe in einer sicheren und wohligen Umgebung kennen zu lernen und zu üben. Mit viel Spaß fühlt es sich in dem nassen Element schnell „pudelwohl“. Auf Wunsch kann Ihr Kind das Seepferdchen machen.

Leitung: Hermann Gehrke
Termin: 30.08., donnerstags (19x)
Uhrzeit: 15.20 bis 16.05 Uhr

und 30.08., donnerstags (19x)
Uhrzeit: 16.05 bis 16.50 Uhr

und 02.09., sonntags (19x)
Uhrzeit: 10.00 bis 10.45 Uhr

und 02.09., sonntags (19x)
Uhrzeit: 10.45 bis 11.30 Uhr

Kosten: je 180,50 Euro

Aufbau Schwimmkurs

**Für Kinder
ab 4,5 Jahren**

Leitung: Hermann Gehrke
Termin: 30.08., donnerstags (9x)
Uhrzeit: 16.50 bis 17.35 Uhr
und
Termin: 22.11., donnerstags (10x)
Uhrzeit: 16.50 bis 17.35 Uhr
und
Termin: 30.08., donnerstags (9x)
Uhrzeit: 17.35 bis 18.20 Uhr
und
Termin: 22.11., donnerstags (10x)
Uhrzeit: 17.35 bis 18.20 Uhr

Kosten: je 85,50 Euro (Kurs 9x)
je 95 Euro (Kurs 10x)

Ort: Bewegungsbad in der Johannes Klinik,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

mini Singers

ab 4 Jahren

Alle kleinen großen Sänger sind bei den „mini singers“ herzlich willkommen! Die Chorkinder dürfen zwischen vier und sechs Jahren alt sein.

Termin: dienstags, außer in den Ferien
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Ort: Karl-Leisner-Haus
Kosten: -keine-
Veranstalter: Kirchengemeinde St. Johannes Baptist
Kath. Familienzentrum
Leitung: Marco Schomacher
Anmeldung: alle Kinder dürfen gerne ohne
Anmeldung direkt zur Probe kommen

Kinder-Chor

ab 6 Jahren

Grundschul Kinder, die Spaß daran haben, einmal in der Woche in einer Gruppe zu singen sind eingeladen. Der Kinder-Chor gestaltet ausgewählte Familienmessen mit, dazu gibt es für die kleinen Musiker auch außerhalb der Kirche immer mal wieder eine Gelegenheit sich zu präsentieren.

- Stimmbildung • rhythmische Ergänzungen
- kleine Improvisationen • Bewegungslieder • Spiele

Termin: dienstags, außer in den Ferien
Uhrzeit: 15 Uhr
Ort: Pausenhalle der Johannesschule
Kosten: -keine-
Leitung: Lioba Domann-Koch
Diplommusikpädagogin
Anmeldung: Interessierte Jungen und Mädchen
– egal welcher Konfession – können
direkt zur Probe kommen
Infos: Lioba Domann-Koch,
Tel. 02505 - 34 20

Gitarren Ensemble

Kaum ein Instrument ist in so vielen Musiksparten zu Hause wie die Gitarre! Von der Klassik auf der Konzertgitarre über Pop, Rock, Jazz und Latin bis hin zu Flamenco oder traditioneller Liedbegleitung ist alles möglich.

Leitung: Matthias Grund
Termin: montags
Uhrzeit: 19 Uhr
Ort: Probenraum der Musikschule
Borndalschule
Kosten: 21 Euro im Monat
kostenlos für Mitglieder der Musikschule
Veranstalter: Musikschule Altenberge e. V.
Anmeldung: Christoph Harpers
Tel. 02505 - 623 74 14
Mobil: 0177 - 799 58 17
harpers@musikschulealtenberge.de

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Musikalische Grundausbildung mit Elmar

ab 6 Jahren

Viele Kinder in diesem Alter haben sich oft noch nicht für ein bestimmtes Instrument entschieden. Auch die Situation des Einzelunterrichtes mit der Fokussierung auf ein Instrument und ein längeres konzentriertes Stillsitzen ist für viele Kinder noch zu anstrengend. Die Blockflöte als Einstiegsinstrument ist ein Bestandteil des Unterrichtes. Die Notenschrift wird erlernt und es gibt Spielphasen mit Bewegung, Tanzen, Singen unmittelbarem Spiel auf Elementarinstrumenten und szenischen Umsetzungen von Spielliedern.

Leitung: Elmar Rütter
Termin: Mittwochs
Uhrzeit: 14.15 Uhr
Ort: Probenraum der Musikschule
Borndalschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Musikalische Früherziehung mit Elmar

„Musikalische Früherziehung“ ist vor allem eins: Freude und Spaß an Musik, Rhythmus und Bewegung für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die jungen Musikliebhaber singen, lernen Instrumente kennen, erfahren was Rhythmus ist und dürfen sogar hier und da schauspielern. Besonders spannend für die Kleinen: die Teilnahme an einer Probe des großen Orchesters.

Die Musikschule Altenberge e.V. kooperiert mit vielen Kindertagesstätten, so dass die musikalische Früherziehung und einige Tanzkurse innerhalb der Einrichtungen stattfinden.

Die Termine finden Sie auf folgenden Seiten.

Anmeldung zu diesen Kursen
in den Einrichtungen
oder

Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Kooperation Musikschule mit Kindertageseinrichtungen

In den folgenden Kindertageseinrichtungen werden in Kooperation mit der Musikschule Altenberge e.V. Kreativer Tanz für 3 bis 6 -jährige und die Musikalische Früherziehung mit Elmar angeboten:

Kita Pustebblume

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 10.30 Uhr
11.15 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

Kreativer Tanz

Termin: freitags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 14.00 Uhr
Kosten: 21Euro / Monat
Infos: Seite 34

Kita Fifikus

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: freitags
(außer in den Ferien)
Uhrzeit: 10.45 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

Kreativer Tanz

Termin: freitags
(außer in den Ferien)
Uhrzeit: nachmittags
Kosten: 21 Euro / Monat
Infos: Seite 34

Kath. Familienzentrum St. Lamberti

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 14.45 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

auch Kinder, die nicht die Einrichtung besuchen, können hier teilnehmen

Kath. Familienzentrum St. Nikolaus

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: freitags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

auch Kinder, die nicht die Einrichtung besuchen, können hier teilnehmen

Hip-Hop & Street-Jazz-Dance

Hip-Hop & Street Jazz: Nach einem Warm up lernen die Schüler eine Choreografie zu aktueller Hip-Hop-Musik, welche sowohl Hip-Hop-Elemente als auch die lyrischen Jazz-Dance und Modern-Dance-Elemente verbindet.

Termin: donnerstags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 17.00 Uhr **8 - 13 Jahre**

Uhrzeit: 18.00 Uhr **ab 13 Jahre**

Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Teen Dance

Teen-Dance ist das Angebot für unsere tanzbegeisterten Kids im Alter von 6-9 Jahren und 10-12 Jahren. Zu selbst ausgewählter Musik tanzen sie coole Choreografien kombiniert mit freien Tanzelementen.

Termin: freitags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 16.10 Uhr **6-9 Jahre**

und

Uhrzeit: 17.10 Uhr **10-12 Jahre**

Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Ballett

Ballett ist eine ideale Ergänzung zu Schule, Sport und Freizeit. Es fördert Körperhaltung, Koordination und Kondition. Beweglichkeit, Kreativität, Musikalität und ein großes Bewusstsein für den Körper werden hier geschult. Und das mit Spaß. Zudem ist Ballett die Basis für jede moderne Tanzform.

Termin: donnerstags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 15.00 Uhr **6-8 Jahre**

und

Uhrzeit: 16.00 Uhr **8-11 Jahre**

Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Tanz & Bewegung

Grundlegende Tanztechniken und Rhythmusgefühl werden in diesem Kurs gefördert, die sich an Kinder von 6 - 8 Jahren wenden. Und keine Bewegung ohne Freude: Der Spaß am Tanzen steht hier eindeutig im Vordergrund. In einem Warm-up werden leichte Ballett- und Jazz-Dance-Übungen kombiniert. Danach lernen die Kinder eine leichte Choreografie zu aktueller Chart- oder Musicalmusik.

Für Kinder von 6 - 9 Jahren

Termin: mittwochs (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 16.50 Uhr

Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter/

Anmeldung: Musikschule Altenberge e.V.

Gooiker Platz 1

Tel. 623 74 14

oder info@musikschulealtenberge.de

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Kreativer Tanz

Fantasie, Bewegungsfreude, Spiel und Spaß sind die wesentlichen Elemente des Kursangebotes. Grundlage beim „Kreativen Tanz“ ist die kindliche Fantasie, die wir bewahren und fördern wollen, damit die Kinder ihre Bewegungsfreude nicht nur körperlich, sondern auch seelisch zum Ausdruck bringen können.

Für Kinder von 3 – 4 Jahren

Termin: dienstags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 16.00 Uhr

und

Termin: mittwochs (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 16 Uhr

Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Für Kinder von 5 – 6 Jahren

Termin: dienstags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 16.50 Uhr

Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Weitere Termine in Kooperation mit dem DRK-Familienzentrum siehe Seite 30/31

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Tanzsportgarde der KG St. Johannes

ab 4 Jahren

Bei uns tanzen ca. 100 Mädels in verschiedenen Altersgruppen (4-24 Jahre).

Wir trainieren ein- bis zweimal wöchentlich Garde- und Schautänze ein. Die Kleinsten (4-6 Jahre) werden bei uns spielerisch in Rhythmus, Koordination und Beweglichkeit geschult.

Termin: donnerstags

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Ort: Sporthalle

Gooiker Platz

Kosten: 5 Euro / Monat

Veranstalter: KG St. Johannes

Leitung: Anja Kötters

Anmeldung: Anja Kötters,
Mob. 0162 - 371 75 71

Weitere Infos unter www.karneval-altenberge.de



Geburtsvorbereitung

auch für Paare

Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt, günstige Geburtspositionen, wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Kurs I

Der Kurs setzt sich aus regelmäßigen Abendveranstaltungen für Frauen und einem Wochenende für beide Partner zusammen:

Termin: Freitag, 31.08., 4 x
Uhrzeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
plus WE mit Partner, 29./30.09.
11.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: übernimmt die Krankenkasse
Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Veranstalter: KBW
Infos/
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
Bültenweg 34
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3926
Email: viktoriam@borchardt-ott.de

Kurs II

Termin: Dienstag, 04.09., 8 x
Uhrzeit: 18.00 bis 20.00 Uhr
Kosten: übernimmt die Krankenkasse
Leitung: Karin Rettinger, Hebamme
Veranstalter: KBW
Infos/
Anmeldung: Karin Rettinger
Tel. 02505 - 94 72 21
www.hebamme-karin-rettinger.de



Rückbildungsgymnastik

mit Kind

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Termin: fortlaufend, mittwochs
Uhrzeit: 9.30 bis 10.30 Uhr
Ort: Bürgerhaus
Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen
Veranstalter: KBW
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
Bültenweg 34
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3926
Email: viktoriam@borchardt-ott.de

Rückbildungsgymnastik

ohne Kind

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Termin: fortlaufend, mittwochs
Uhrzeit: 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr
Ort: Bürgerhaus
Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen
Veranstalter: KBW
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
Bültenweg 34
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3926
Email: viktoriam@borchardt-ott.de

Babymassage

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Termin: Dienstag oder Donnerstags
Vormittags auf Anfrage
Kosten: 35 Euro, 6 Vormittage
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
www.hebammenpraxis-Altenberge.de

Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN

Das Café – Kinder willkommen richtet sich an alle werdenden und jungen Familien mit Neugeborenen und Kleinstkindern bis zum 1. Lebensjahr. Sie haben die Möglichkeit gemeinsam einige schöne Stunden zu genießen, einen Kaffee zu trinken, andere Eltern kennen zu lernen oder einfach aus dem Alltag zu kommen. Eine Kinderkrankenschwester und eine Kidix-Kurs-Leiterin begrüßen die Sie und geben gerne wertvolle Hinweise zu Pflege, Ernährung und Gesundheit. Erwünscht und erlaubt sind alle Fragen rund um das Kind im ersten Lebensjahr. Das Motto: Dumme Fragen gibt es nicht – so freuen sich die beiden Frauen auf jede Frage. Auf Wunsch werden gerne Hebammen, Ärzte, Beratungen (z.B. zum Elterngeld oder zur Elternzeit) oder andere Fachleute eingeladen.

Termin: freitags
Uhrzeit: 10 bis 12 Uhr
Ort: Haus Kindertraum,
Am Hang 5
Kosten: -keine-
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Familienbildungsstätte Steinfurt
Kath. Familienzentrum
Ansprechpartner:
Familienbündnis Altenberge e.V.
Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
info@familienbuendnis-altenberge.de

Papa-Café

Das Papa-Café richtet sich an alle Papas mit Neugeborenen und Kindern bis zu drei Jahren. Unverbindlich, ohne Anmeldung und weitere Formalitäten können junge Papas das Haus Kindertraum besuchen, gemeinsam einige schöne Stunden genießen, zusammen einen Kaffee trinken und sich unter Männern austauschen.

Termin: jeweils 1. Sonntag im Monat
02.09., 07.10, 04.11., 02.12.
Uhrzeit: 10 bis 12 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Eltern-Kind-Zeit Mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Ratze, fatze und schon wieder ist eine Woche rum. So schnell kann man gar nicht schauen wie die Zeit vergeht. Oft starten Eltern nach der Elternzeit wieder mit Ihrem Job und stellen sich der Herausforderung Familie & Arbeit unter einen Hut zu bekommen. Wir möchten Eltern die Möglichkeit bieten, am Ende der Woche, jeden zweiten Freitagnachmittag, Zeit mit Ihren Kind/er zu verbringen.

Das Haus Kindertraum bietet in seinen Räumlichkeiten viele tolle Spielmöglichkeiten und den Eltern ein Forum um sich auszutauschen, durchzuschlafen, Kontakte zu knüpfen und Familienzeit zu verbringen. Kommt gerne vorbei wir freuen uns auf Euch. Iska & Petra

Termin: jeden 2. Freitag in der geraden Kalenderwoche
Start: Freitag 07.09.
Uhrzeit: 16 bis 18 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: keine
Infos: Petra Pini-Reimers und Iska Loesmann,
Mail: June83@gmx.de
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.



Der Runde Tisch Asyl und Migration

Gemeinsam mit der evangelischen und der katholischen Kirchengemeinde hat das Familienbündnis Altenberge e.V. im Herbst 2014 den „Runden Tisch“ ins Leben gerufen.

Seither haben sich Kleiderkammer, Fahrradwerkstatt und Café International etabliert. Es gibt Sprachkurse und Sprachpaten, Familienpaten, Youth of Integration und vieles mehr.

Wer sich engagieren oder einfach informieren möchte, ist herzlich eingeladen.

www.familienbuendnis-altenberge.de
info@familienbuendnis-altenberge.de
Ansprechpartnerin:
Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810

Am **23.09.** lädt das **Café International** in die Kulturwerkstatt, Bahnhofstraße 44, von 15.30 bis 18 Uhr zu einer kleinen PARTY (mit grillen) ein! Alle, groß und klein, sind herzlich willkommen!

Von Mensch zu Mensch - Kleiderkammer Altenberge

Hier können gegen ein geringes Entgelt Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug, etc. erworben werden. Gerne werden Spenden gut erhaltener Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. angenommen.

Öffnungszeiten: alle 2 Wochen Mittwochs
10 bis 13 Uhr
15 bis 18 Uhr

Die Vormittags und Nachmittagsöffnungszeiten finden im Wechsel statt.

Ort: Boakenstiege / frühere Apotheke

Ansprechpartnerinnen:
Christel Hüwe
Tel. 0157 - 74 25 58 31

Es werden noch weitere Sprachpaten & Familienpaten gesucht!



Kulturwerkstatt Altenberge e.V.

Bahnhofstraße 44 in Altenberge

Die Kulturwerkstatt Altenberge e.V. und die Jugend-kreativwerkstatt in der Kulturwerkstatt Altenberge e.V. bieten ein umfangreiches kreatives Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

www.kulturwerkstatt-altenberge.de
info@kulturwerkstatt-altenberge.de

Öffentliche Bücherei

der Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist
im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10
Tel. 9 484 302

Öffnungszeiten:
sonntags 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr und
mittwochs 16.00 bis 18.00 Uhr

Bücher, Hörbücher, Gesellschaftsspiele und CDs für jeweils vier Wochen. Für die Ausleihe wird eine geringe Gebühr erhoben.



Bücherregal

gelesene Bücher abgeben
– neuen Lesestoff mitnehmen!

Im Bürgerhaus, Gartenstiege

Babysitter-Vermittlung

Traditionell wird in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Steinfurt eine Ausbildung zum Babysitter angeboten. Die Jugendlichen erhalten nach dem Kurs das sogenannte „Babysitterdiplom“, mit dem ihnen die erfolgreiche Teilnahme an diesem Kursus bescheinigt wird. Sie lernen den pflegerischen Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern und setzen sich mit erzieherischen Fragestellungen sowie Erster Hilfe bei Unfällen oder Krankheiten auseinander. Darüber hinaus befassen sie sich mit Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder verschiedenster Altersstufen und erhalten Anregungen, wie man auch einen verregneten Nachmittag spielerisch über die Runden bringt. Die „diplomierten“ Babysitter werden in die Vermittlungskartei der Familienbildungsstätte aufgenommen. Wer Interesse an einem Babysitter hat, kann sich beim DRK Familienzentrum Pustebume in Altenberge erkundigen, und die Vermittlungs-Kartei aufgenommen werden!
Tel. 02505 - 38 20

Mini-Kirche

Wortgottesdienst für Vorschulkinder
alle 6 bis 8 Wochen

Familiengottesdienste

Besonders Kinder und junge Familien
sind herzlich eingeladen.

Die Termine für die Mini-Kirche und die
Familiengottesdienste hängen vorher
aus und sind unter
www.altenberge-st-johannes.de
zu finden.



Sternchenfeld

Auf dem Friedhof in Altenberge ist ein Gedenk- und Bestattungsort für vorgeburtlich verstorbene Kinder und für Kinder ohne Grab entstanden. Oft werden sie Sternenkinder genannt.

Die Eltern können einen Stern aus Sandstein für ihr Kind gestalten und anbringen lassen. Erinnerungsstücke und Kerzen können dort hingestellt werden. Somit wird an Kinder erinnert, die dort, woanders oder überhaupt nicht bestattet worden sind.

Die Sterne sind während der Öffnungszeit des Hospizbüros Altenberge oder nach telefonischer Rücksprache erhältlich.

Bewusst Abschied zu nehmen ist wichtig für den Trauerprozess und für den weiteren Umgang mit dem Tod eines Kindes.

Wir stehen gerne bei.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an uns:
Hospizkreis Altenberge e.V.
Billerbecker Str. 30a (im Edith-Stein-Haus)
48341 Altenberge
Unsere Bürozeiten: mittwochs 15 bis 17 Uhr

Tel. 02505 - 938 39 05
Mob. 0151 - 12 94 55 52
Mail: kontakt@hospizkreis-altenberge.de
www.hospizkreis-altenberge.de



Offene Beratung

Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge
Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Als Mitarbeiterin der Beratungsstelle bin ich Annette Robert Ansprechpartnerin für Sie in Fragen und Anliegen, welche die Erziehung Ihrer Kinder oder das familiäre Zusammenleben betreffen. Schauen Sie doch einfach mal herein, um ins Gespräch zu kommen.



Ansprechpartnerin: Frau Annette Robert
Sozialpädagogin
Telefon: 02551 - 13 14
Veranstalter: DRK-Familienzentrum
Katholisches Familienzentrum

Themen könnten sein:

„wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“

„ wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheide ich?“

„immer Streit ums Anziehen“

„mein Kind wird gemobbt“

„wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“

„mein Sohn ist so schüchtern“

„wir Eltern können uns in Erziehungsfragen nicht einigen“

„wie überleben wir die Pubertät?“

...

Ort: DRK- Familienzentrum Pustebblume
Termine: 2. Dienstag im Monat
11.09 13.11.
09.10. 11.12.
Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: DRK- Familienzentrum Fifikus
Termine: 4. Dienstag im Monat
25.09.
23.10.
27.11.
Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Nikolaus
Termine: 2. Freitag im Monat
14.09. 09.11.
12.10. 14.12.
Uhrzeit: 9.00 bis 10.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Lamberti
Termine: 3. Mittwoch im ungraden Monat
19.09. 21.11.
Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Martin
Termine: 3. Mittwoch im geraden Monat
17.10.
19.12.
Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr

Offene Beratung durch die Beratungsstelle Steinfurt für Eltern, Kinder und Jugendliche:

Ort: Kaplanei, Kirchstraße 6
Boakenstiege
Termine: 3. Mittwoch im Monat
19.09. 21.11.
17.10. 19.12.
Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr

Adressen der Herausgeber:

Katholisches Familienzentrum

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Baptist
Kirchstraße 8
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 931 90
www.familienzentrum-altenberge.de

- Tageseinrichtung **St. Lamberti**
Ludger-Lammers-Platz 2
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 1655
Mail: st.lamberti@altenberge-st-johannes.de

gleicher Ort:
neue Adresse!

- Tageseinrichtung **St. Martin**
Goethestraße 7
48341 Altenberge
Tel.: 02505 - 3505
Mail: st.martin@altenberge-st-johannes.de

- Tageseinrichtung **St. Nikolaus**
Zum Gründchen 4
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 2437
Mail: st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de

DRK Familienzentrum

- Tageseinrichtung **Pustebume**
Spatzenweg 10
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3820
www.puststebume-altenberge.de
Mail: info@puststebume-altenberge.de

- Tageseinrichtung **Fifikus**
Bültenweg 13
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 94 92 26
www.fifikus-altenberge.de
Mail: info@fifikus-altenberge.de

Familienbündnis Altenberge e.V.

www.familienbuendnis-altenberge.de
Facebook: Familien in Altenberge



Familienbündnis
Altenberge e.V.

Katholisches Bildungswerk

www.kbw-steinfurt.de



Impressum

Herausgeber: Familienbündnis Altenberge e.V.
Katholisches Bildungswerk Altenberge
DRK Familienzentren
Pustebume und Fifikus
Katholisches Familienzentrum Altenberge

Layout und Satz: Ingrid Weide . www.weidewiewiese.de
Dank an die Großen und Kleinen auf den Fotos im Heft!

Fehler sind nicht beabsichtigt – können aber passieren.
Falls sich welche eingeschlichen haben, bitten wir diese
zu entschuldigen!

