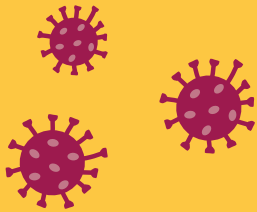


Programmheft für Altenberge

März bis Juli
2021







Aufgrund der aktuellen Pandemie-Situation können leider viele Angebote zur Zeit nicht stattfinden und sind deshalb nicht – oder nur mit Kontaktdaten und unter Vorbehalt – in diesem Heft aufgenommen.

Bitte informieren Sie sich bei Interesse auf den jeweiligen Internetseiten oder bei den angegebenen Kontaktpersonen, ob der Termin stattfindet.

**Für alle Veranstaltungen gilt selbstverständlich:
die aktuellen Corona-Hygieneregeln müssen beachtet werden!**

Bitte bleiben Sie gesund!

Inhaltsverzeichnis

Allgemein

- Adressen und Impressum 38-39
- Wer wir sind 6 – 7

Bewegung

- Kibaz Sportabzeichen 18
- Laufkurs 21
- Schwimmverein Altenberge e.V. 24
- Schwimmkurse 25
- Tanzgarde 26
- Kinder-Turn und Bewegungsangebote TUS 26

Beratung

- Bildung- und Teilhabe 8
- Familienbüro 9 – 11
- Offene Beratung 12 – 13

Dies und das

- Klang- und Fantasiereisen 16
- Erste-Hilfe Kurs 17
- Walderlebnismittag 20
- Notfälle im Kindesalter was tun? 20
- Was macht eigentlich die Feuerwehr? 21
- Von Mensch zu Mensch - Kleiderkammer Altenberge 36
- Öffentliche Bücherei 37
- Bücherregal 37
- Mini-Kirche / Familiengottesdienste 37
- Der Runde Tisch Asyl und Migration 36

Erziehung

- „Mama kann jetzt gerade nicht...“ 14
- Kidix 17
- Elternabend / Wege aus der Brüllfalle 19

Kreativ

● Kulturwerkstatt Altenberge e.V.	37
● Palmstockbasteln	14
● Kleine Künstler ganz groß	15
● Schultüten basteln zu Hause!	19

Musik & Tanz

● Frühlingsingen im Edith-Stein-Haus	18
● mini Singers	22
● Kinder-Chor	22
● Musikschule Altenberge e.V.	23

Schwangerschaft / Baby

● Trageberatung	15
● PEKIP	16
● Geburtsvorbereitung	27
● Bindungsförderung und Bindungsanalyse	28
● Babymassage	28
● Babysprechstunde	29

Trauer

● Sternchenfeld	32
● Worldwide Candle Lightening	33
● Trauer - und Lebensbegleitung	33

Treffpunkte

● Krabbelgruppe	29
● Eltern Café KIWI	34
● Papa-Café	35
● Café Frauen der Welt	35

Unterstützung

● Babysitter-Vermittlung	30
● Kindertagespflege	30
● Teenagermütter	31
● Mein/e Papa/Mama kommt	31

Familienbündnis Altenberge e.V.

Vormachen, Mitmachen, Selbermachen!

Mehr Familiengerechtigkeit vor Ort, das ist unser zentrales Anliegen. Das Familienbündnis e.V. gibt wichtige Impulse und entwickelt Perspektiven, die wir gemeinsam mit unseren Partnern aus Gesellschaft, Wirtschaft und Politik entwickeln. Wir unterstützen Familien konkret, um ihnen den Alltag zu erleichtern und das Miteinander der Generationen zu fördern. Nach dem Motto „Es braucht ein ganzes Dorf ein Kind groß zu ziehen“, sind alle bei uns eingeladen mitzumachen. Ziel ist es, dass sich bei uns Menschen aller Altersstufen über ihre Erfahrungen im Zusammenleben mit Kindern und Familie austauschen und voneinander lernen und profitieren.

Ausdrücklich sind wir ein Mitmachhaus. Sie haben eine Idee oder möchten mitmachen? Sie sind herzlich willkommen!

In unserem „Haus Kindertraum“ finden jede Menge Angebote für junge Familien mit Kindern statt (zur Zeit leider nicht). Unser Familienbüro ist eine Anlaufstelle für alle Lebenslagen und bietet kompetente Beratung und Hilfestellung und ist ein Treffpunkt und ein Ort des Austausches, der Bildung und auch Feierns.

Infos und Kontakt: www.familienbuendnis-altenberge.de

Facebook: Familien in Altenberge

Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de



Die Familienzentren

In Altenberge gibt es zwei Familienzentren. Das Altenberger DRK Familienzentrum, bestehend aus der Kita Pusteblume und der Kita Fifikus im Verbund und das Katholische Familienzentrum aus dem Verbund der drei katholischen Kindertageseinrichtungen St. Lamberti, St. Martin und St. Nikolaus.

Die Familienzentren stellen Angebote zur Unterstützung von Kindern, Eltern und Familien, die unterschiedliche Lebenslagen und individuelle Bedürfnisse haben, bereit. Dafür kooperieren sie mit verschiedenen Partnern und Organisationen, mit denen sie gemeinsam die Bildungs- und Beratungsangebote planen und umsetzen.

Die Angebote der Familienzentren werden wohnortnah durchgeführt und richten sich an alle Familien in Altenberge.

Nähere Informationen zu den Angeboten finden Sie hier in diesem Programmheft, auf den Internetseiten:

www.familienzentrum-altenberge.de und www.fifikus-altenberge.de oder in den jeweiligen Kitas.

Katholisches Bildungswerk

Das kbw Altenberge ist dem Katholischen Kreisbildungswerk Steinfurt angeschlossen. In Abstimmung und nach Möglichkeit in Zusammenarbeit mit den in Altenberge beheimateten Vereinen und Institutionen wollen seine ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen zu religiösen und gesellschaftlichen Themen informieren.

Neben Angeboten zur Kreativität und zur Gesundheit bilden im Rahmen der Familienförderung seit mehreren Jahren Kurse für junge Eltern einen Schwerpunkt seines Kursprogramms. Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik und die Angebote des KESS-Erziehen-Programms wenden sich an Eltern von Kindern unterschiedlicher Altersgruppen.

Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche

Das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) umfasst Geld- und Sachleistungen für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen.

Anspruchsberechtigt für diese Leistungen sind Bezieher von:

- SGB II (ALG II/Sozialgeld)
- SGB XII (Sozialhilfe)
- Wohngeld
- Kinderzuschlag
- Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz

Folgende Kosten können übernommen werden:

- Klassenfahrten und Ausflüge der Schule bzw. Kita
- Lernförderung
- Mittagessen in Schule oder Kita
- Persönlicher Schulbedarf
- Schülerbeförderung
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben, z.B. Mitglieds- oder Teilnahmebeiträge für Veranstaltungen in den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit bis zu 15 Euro monatlich

Informationen, Unterstützung und Beratung rund um das BuT-Paket gibt es außerdem bei der BuT-Beraterin Marion Muhmann.

Die Beratung findet in beiden Grundschulen statt – zur Zeit leider nicht.

Zusätzlich gibt es Beratungstermine im Familienbüro (falls es die Corona-Regelungen zulassen)

oder telefonisch:

Kontakt:

Lernen Fördern

Frau Muhmann

Telefon: 0173- 906 3530

Mail: muhmann@lernenfoerdern.de

Homepage: www.lernenfoerden.de

FAMILIENBÜRO

Offenes Angebot für Familien
Kirchstraße 20 in Altenberge

Zur Zeit ist unser Büro nur am Freitag besetzt: alle anderen Angebote können aber telefonisch genutzt werden!

Montag

BuT Beratung Bildung und Teilhabe

Frau Muhmann

16.30 – 18 Uhr

15.03.21, 26.04.21, 31.05.21, 28.06.21

Kontakt:

Lernen Fördern

Frau Muhmann

Telefon: 0173- 906 3530

Mail: muhmann@lernenfoerdern.de

Dienstag

Hilfe bei Formularen, Anträgen, Kitaplatz-Suche, Schulanmeldung und OGS

Andrea Schulze

Familienbündnis Altenberge und Gemeinde Altenberge

12.30 – 14.30 Uhr

Familienbündnis Altenberge Andrea Schulze

Homepage: www.familienbuendnis-altenberge.de

Mail: aupschulze@web.de

Tel.: 0174 66 42 884

Mittwoch

Familien unterstützen und stärken.

individuell und unkompliziert, orientiert an Ihren Fragen, unabhängig von Ämtern und Behörden auf dem Weg (zurück) ins Arbeitsleben
Deborah Topehlen, Famos – Aktiv für Familien mit Kindern

09.00 – 13 Uhr

11.00 – 13.00 Uhr (offene Beratung)

Mail: topehlen@geba-muenster.de

Telefon: 0160 213 5440



„Landesinitiative Endlich ein zu Hause“

Beratung bei Wohnproblemen oder drohender Wohnungslosigkeit

Lea Kurth, Caritasverband Greven-Emsdetten

15.00 – 17.00 Uhr alle zwei Wochen

Telefon: 0173 648 3236

Mail: kurth@caritas-emsdetten-greven.de

Projekt Durchstarten in Ausbildung und Arbeit

Bildung und Coaching für junge geduldete Geflüchtete

Carina Veelker, Bildungsinstitut Münster

15.00 – 17.00 Uhr alle zwei Wochen

Telefon: 0151 62721696

Mail: veelker@bildungsinstitut.de

„Wohnungslosenberatung“ und „Projekt Durchstarten“
im Wechsel mittwochs Nachmittag

Donnerstag

Beratung und Information über seniorenrelevante Themen

wie Wohnen, Gesundheitsvorsorge, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung, Informationen über Aktivkreise
Helga Haarmann, Seniorenbeirat
10.00 – 11.00 Uhr

Tel.: 02505-2612

Mail: schnell-altenberge@t-online.de

Beratung für Asylantragsteller*innen

(Asylverfahren, Aufenthaltssituation, Zugang zum Arbeitsmarkt, Soziale Beratung)
Juliane Schulz, Lernen fördern Steinfurt
15.00 – 17.00 Uhr

Tel.: 02551 - 9372-330

Mail: schulz@lernenfoerdern.de

www.lernenfoerden.de

Freitag

Anlaufstelle für Familien

Lotse für Familien in allen Alltagsfragen, Informationen über die vorhandene soziale Infrastruktur, Informationen über Familienleistungen.
Orientierungshilfe bei der Suche nach der richtigen Anlaufstelle.

Melanie Partzsch und Kerstin Haberkamp,
Familienbündnis Altenberge
10.00 – 12.00 Uhr

Kontakt:

Telefon: 02505 - 7548979

Mail: Melanie_Partzsch@familienbuendnis-altenberge.de

Kontakt Daten Familienbündnis Altenberge e. V.
Ulrike Reifig
Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de
Tel.: 0170 32 13 810

Franziska Mahlmann

Mail: franziska.mahlmann@altenberge.de

Tel.: 0176 456 10725

Offene Beratung

Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge
Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Als Mitarbeiterin der Beratungsstelle bin ich Annette Robert Ansprechpartnerin für Sie in Fragen und Anliegen, welche die Erziehung Ihrer Kinder oder das familiäre Zusammenleben betreffen. Schauen Sie doch einfach mal herein, um ins Gespräch zu kommen.



Frau Meike Heumann
Dipl. Pädagogin/
Psychol. Beraterin



Frau Annette Robert
Sozialpädagogin

Info und Kontakt: Telefon: 02551 - 13 14

Themen könnten sein:

„wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“

„ wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheide ich?“

„immer Streit ums Anziehen“

„mein Kind wird gemobbt“

„wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“

„mein Sohn ist so schüchtern“

„wir Eltern können uns in Erziehungsfragen nicht einigen“

„wie überleben wir die Pubertät?“

...

Ort: **DRK- Familienzentrum Pustblume**
Termine: 2. Montag im Monat
12.04. 14.06.
10.05. 12.07.
Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

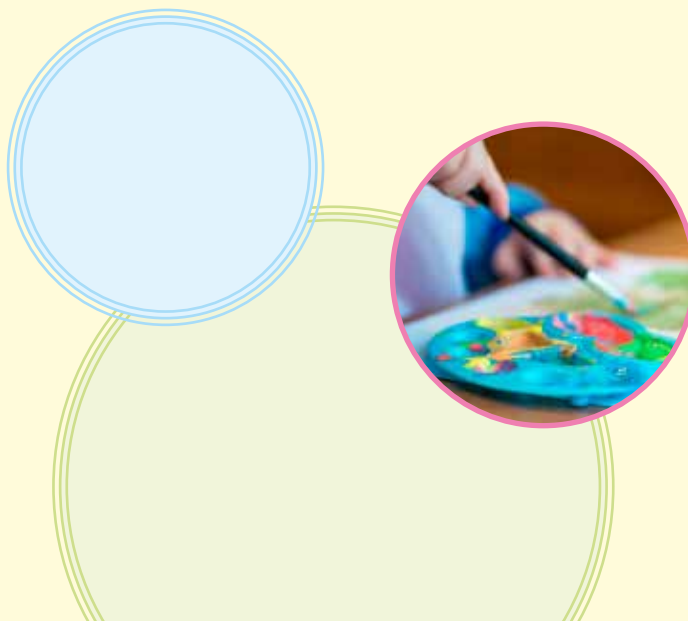
Ort: **DRK- Familienzentrum Fifikus**
Termine: 4. Montag im Monat
22.03. 28.06.
26.04. 26.07
Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: **Tageseinrichtung St. Nikolaus**
Termine: 2. Donnerstag im Monat
11.03. 20.05 (statt 13.05.)
08.04. 10.06.
08.07.
Uhrzeit: 8.30 bis 9.30 Uhr

Ort: **Tageseinrichtung St. Lamberti**
Termine: 3. Mittwoch im Monat
17.03 19.05. 21.07.
21.04 16.06.
Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr

Ort: **Tageseinrichtung St. Martin**
Termine: 3. Mittwoch im Monat
17.03 19.05. 21.07.
21.04 16.06.
Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr

Veranstalter: DRK-Familienzentrum
Katholisches Familienzentrum



„Mama kann jetzt gerade nicht, sie ist in einer Online Konferenz!“

Familien in Zeiten von Corona

**Fachartikel
+ Gespräch**

Termin: 08.03.2021

ab diesem Datum steht Ihnen der Fachartikel von Frau Robert (Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Steinfurt) auf der Homepage des Familienzentrums zur Verfügung:

www.familienzentrum-altenberge.de

Termin: 17.03.2021 wenn Sie sich zu diesem Thema austauschen möchten oder Fragen haben, bieten wir Ihnen die Gelegenheit zu einem persönlichen Gespräch mit Frau Robert.

Eine Anmeldung ist erforderlich, damit die notwendigen Hygienemaßnahmen eingehalten werden können.

Ort: Kaplanei Kirchstraße 8

Anmeldungen bis zum 12.01.21

Verbundleitung Gerburg Große Lordemann

Tel. 02505/939122

Palmstockbasteln

Basteln der traditionellen Palmstöcke.

Buchsbaum bitte an dem Nachmittag mitbringen!

Termin: Freitag, den 19.03.2021

Uhrzeit: 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Kita St. Lamberti
Ludger-Lammers-Platz 2
48341 Altenberge

Veranstalter: Kath. Familienzentrum

Kosten: 2,50 Euro pro Palmstock

Anmeldung: bis zum 12. 03. 2021
In der Kita St. Lamberti
Tel.: 02505 1655

Sollte der Termin auf Grund von Corona Maßnahmen in der Kita nicht stattfinden, können die Materialien am 18. März und 19. März in der Kita St. Lamberti während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

Trageberatung

Werdenden oder frisch gebackene Eltern wird vermittelt, was Sie zum sicheren Tragen ihres Kindes benötigen: Interessierte und werdende Eltern mit und ohne eigene Trage-Erfahrung werden an das Thema Tragen herangeführt. Gängige Vorurteile können ausgeräumt und erörtert werden. Welche Vorteile das Tragen nah am Körper sowohl für das Kind als auch für die Eltern im Alltag bietet werden besprochen. Abgerundet wird der Vortrag durch den Praxisteil, in dem Tragehilfen ausprobiert und Tragetücher zur Anschauung gebunden werden können. Anschließend ist eine individuelle persönliche Beratung möglich.

Termin: Freitag, 09.04.
Freitag, 18.06.
Uhrzeit: 16.00 Uhr und
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: 8 Euro
Mitglieder Familienbündnis 6 Euro
Leitung: Sandra Oppalach
ausgebildete Trageberaterin
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Kleine Künstler ganz groß

Die Kinder werden in diesem Kurs mit den unterschiedlichen Farben wie Wachskreide, Ölkreide, Tafelkreide, Faserstiften, Tinte und Gouachefarbe umgehen und sie mit verschiedensten Techniken, wie klecksen, tupfen, wischen, pusten und drucken erproben. Ganz nebenbei werden alle Sinne geschult.

Es entstehen daraus originelle Bilder und Basteleien, die dann stolz mit nach Hause genommen werden können. Im Vordergrund steht der Spaß und Entstehungsprozess, nicht so sehr das perfekte Ergebnis.

**für Eltern mit Kindern
im Alter zwischen
3 und 6 Jahren**

Termin: ab 12.04. (5 Termine)
ab 31.05. (5 Termine)
Uhrzeit: 15 - 16.30 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: Mitzubringen: ca. 3 Euro Materialgeld
Kursleitung: Cornelia Mootz
Veranstalter: FBS Steinfurt
Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt
Tel.: 02552 - 93550
www.fbs-steinfurt.de

PEKIP

Pekip begleitet die Eltern mit ihrem Kind über das erste Lebensjahr. Es werden Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen gezeigt, die durch eine PEKIP-Gruppenleiterin unterstützt werden.

Bitte bringen Sie ein Badehandtuch, Socken und Eure eigene Gymnastikmatte mit.

Termin: ab 13.04. (10Termine)
Uhrzeit: 08.45 - 10.15 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: 70,50 Euro
Kursleitung: Caroline Hoffmann
Veranstalter: FBS Steinfurt
Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt
Tel.: 02552 - 93550
www.fbs-steinfurt.de

Klang- und Fantasiereisen

Die meisten Kinder lieben Klänge, Geschichten und Fantasiereisen. Diese beiden Bereiche werden in diesem Kurs miteinander verbunden, so dass klingende Fantasiereisen entstehen. Wir tauchen ein in die Welt der Entspannung und Imagination und begeben uns auf eine Reise unserer Kreativität.

Klang- und Fantasiereisen helfen uns nicht nur dabei, sich zu entspannen, sondern ermöglichen uns auch, einen gesunden Umgang mit Stress und Emotionen zu entwickeln.

Bitte eine Decke, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Termine: ab 14.04.2021, mittwochs
(5x bis 12.05.2021)
Uhrzeit: 16.00Uhr bis 17.00Uhr
Ort: Kita St. Martin, Goethestraße 7
Leitung: Laura Bunzel
Entspannungstrainerin für
Klang- und Fantasiereisen
Kosten: -keine-
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum
Anmeldung: bis 26.03.2021
Kita St. Martin
Telefon: 02505-3505

Erste-Hilfe Kurs

Verbrannte Finger oder aufgeschlagene Knie, so mancher Sturz bleibt bei den Kleinen nicht aus oder es tritt plötzlich eine Kinderkrankheit auf. Junge Eltern müssen bei kleinen Unfällen oder Krankheiten wissen, was zu tun ist. In solchen Fällen ist es wichtig zunächst einen kühlen Kopf zu bewahren, und wenn die jungen Eltern gut vorbereitet sind, fällt es leichter, richtig zu reagieren.

Was genau im Notfall zu tun ist, lernen sie im „Erste Hilfe Kurs für junge Eltern“ in dem es viele Tipps für den Notfall gibt.

Termin: Mittwoch, 14.04.
Uhrzeit: 10.00 -14.00 Uhr
und
Termin: Samstag 12.06
Uhrzeit: 16.00-20.00 Uhr
Ort: wird rechtzeitig bekanntgegeben
Kosten: 20 Euro
Mitglieder Familienbündnis 15 Euro
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
info@familienbuendnis-
altenberge.de

Kidix

Eltern-Kind-Kurs

Spielen und Bewegen sind die grundlegendsten Tätigkeiten von Kindern. Im Spiel und in der Bewegung findet ihre Entwicklung statt. Ganzheitliche Erfahrungen mit allen Sinnen, mit dem ganzen Körper, drinnen und draußen, fordert und fördert das Kind, sich selbst zu bilden. Die Erwachsenen begleiten und unterstützen das Kind durch Impulse und Anregungen. Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt.

Termin: 14.04., 11 Vormittage
Uhrzeit: 09.30 - 11.00 Uhr
Kosten: 70,50 Euro
Leitung: Mechthild Uphues
Veranstalter: Familienbildungsstätte Steinfurt
www.fbs-steinfurt.de
Anmeldung: Mechthild Uphues
Tel. 02505 - 8692

Kibaz Sportabzeichen

Bewegungsparcours über den Sportplatz, werden mehreren Stationen aufgebaut. An diesem haben die Kinder die Möglichkeit das Kibaz Sportabzeichen für die 3-6jährigen Kinder zu erlangen.

- Termine: ab 18.04.2021, Sonntag
- Uhrzeit: 10.00 Uhr bis 13.00Uhr
- Ort: Sportplatz
- Leitung: Uwe Lucas
Alexandra Gehltomholt
- Kosten: -keine-
- Veranstalter: Kita St. Nikolaus
Uwe Lucas
TUS
Kita Fifikus
- Anmeldung: bis zum 15.04.
Kita St. Nikolaus, Tel. 2437

**für Kinder von
3 - 6 Jahren**

Bei der Anmeldung geben wir Ihnen ein Zeitfenster in dem Sie starten können.

Frühlingssingen im Edith-Stein-Haus

- Termin: Mittwoch, 21.04.
- Uhrzeit: 10.30 Uhr
- Ort: Edith-Stein-Haus
Billerbecker Str. 30
- Veranstalter: Kath. Familienzentrum
St. Lamberti



Schultüten basteln zu Hause!

Auf unserer Homepage können Sie sich vom 07.05.21 bis zum 14.05.21 eine Schultüte mit Ihrem Kind aussuchen.

www.familienzentrum-altenberge.de

Nachdem Sie diese bis spätestens 14.05. im St. Nikolaus Kita telefonisch bestellt haben, bekommen Sie von uns am 19.05 oder 20.05. ein gepacktes Bastelpaket mit Anleitung.

Die Bezahlung erfolgt bei Abholung.

Termine:	ab 07.05. bis 14.05.
Uhrzeit:	15.00 Uhr bis 16.00Uhr
Leitung:	Stephanie Böwer
Kosten:	5 Euro
Veranstalter:	Kita St. Nikolaus Katholisches Familienzentrum
Anmeldung und Abholung:	bis 14.05. Kita St. Nikolaus Zum Gründchen 4 Tel. 02505 - 2437

Elternabend Wege aus der Brüllfalle

Das kath. Familienzentrum lädt zum Elternabend mit Filmvorführung ein.

„Muss ich denn immer erst lauter werden?“ Zimmer aufräumen, Hausaufgaben anfangen, nicht zu lange Computer spielen...

Was soll man tun, wenn , wenn Kinder nach fünfmaligen Bitten immer noch nicht reagieren?

In solchen Situationen ist es schwierig, ruhig zu bleiben. Wir werden zusammen mit Annette Robert, Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Diakonisches Werk) Steinfurt, einen Film zu diesem Thema anschauen und anschließend gemeinsam nach praktischen und nachvollziehbaren Lösungen suchen

Termin:	Dienstag, 18.05.
Uhrzeit:	20.00 Uhr
Ort:	Kita St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum
Referentin:	Annette Robert
Anmeldung:	bis zum 11.05. In der Kita St. Lamberti Tel.: 02505 1655

Walderlebnismittwoch

Das kath. Familienzentrum lädt Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren und deren Eltern zu einem Walderlebnismittwoch ein.

- Termin: Mittwoch, 19.05.
Uhrzeit: 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Kuhmanns Mühle
(Mühlenweg)
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Kosten: Keine
Anmeldung: bis zum 12. Mai 2021
Kita St. Lamberti
Tel. 02505 - 1655



Notfälle im Kindesalter was tun?

Gehirnerschütterung, Verbrennungen, Vergiftungen, Insektenstiche, Verschlucken und beinahe Ertrinkungsunfälle sind Schreck- und Schockmomente, die niemand erleben möchte. Dennoch sind solche Unfälle schnell passiert. Gerade im Kindesalter. Hierbei einen „kühlen Kopf“ bewahren und besonnen handeln zu können soll Ziel dieses Abends sein. Ein weiterer Themenschwerpunkt sind Kinderkrankheiten wie Pseudokrapp und Fieberkrampf. Welche Möglichkeiten haben Sie als Eltern ihren Kinder zu helfen? Wichtige Grundlagen dafür erfahren Sie in diesem Kurs. Auch Großeltern sind herzlich willkommen.

- Termin: Dienstag, 08.06.
Uhrzeit: 20.00 - ca. 21.30 Uhr
Ort: Kita St. Martin, Goethestraße
Leitung: Evelyn Rölver,
Fachkinderkrankenschwester
Kosten: keine
Veranstalter: kath. Familienzentrum Altenberge
Anmeldung: bis 29.05.2021
Kita St. Martin, Tel.: 02505-3505

Laufkurs

Wir trainieren mit den Kindern in der Altersstufe 3-6 Jahren für den Berglauf. Der Laufkurs umfasst sieben Trainings-Termine und endet mit dem Berglauf.

Termin: 22.06.
24.06.
29.06.
01.07.
18.08.
20.08.
25.08.
28.08. Berglauf

Uhrzeit: 15.00 bis 15.45 Uhr

Leitung: Jörg Budzinski
Alexandra Gehltomholt

Ort: Sportplatz oder Kirchplatz

Veranstalter: Kita St. Nikolaus
TUS
Kita Fifikus

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 31.05.
Kita St. Nikolaus Tel. 2437

Was macht eigentlich die Feuerwehr?

Wie kommt das Wasser aus dem Strahlrohr? Warum ist das Blaulicht blau? Diese und viele andere Fragen könnt ihr an einem spannenden Nachmittag bei der Freiwilligen Feuerwehr auf den Grund gehen. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 5-6 Jahren in Begleitung eines Elternteils. Die Kinder sollen bitte eine Matschhose und Gummistiefel mitbringen. Die aktuellen Hygienevorschriften sind unbedingt einzuhalten.

Termin: Mittwoch, 30.06.2021

Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Freiwillige Feuerwehr,
Florianstraße 1

Veranstalter: Kath. Familienzentrum

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 25.06.2021
Kita St. Martin
Tel: 02505 - 3505

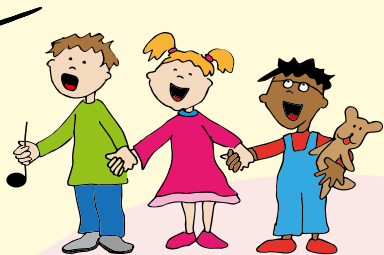
mini Singers

ab 4 Jahren

Alle kleinen großen Sänger sind bei den „mini singers“ herzlich willkommen! Die Chorkinder dürfen zwischen vier und sechs Jahren alt sein.

Termin: dienstags, außer in den Ferien
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Ort: Karl-Leisner-Haus
Kosten: -keine-
Veranstalter: Kirchengemeinde St. Johannes Baptist
Kath. Familienzentrum
Leitung: Marco Schomacher
Anmeldung: alle Kinder dürfen gerne ohne
Anmeldung direkt zur Probe kommen

www.katholische-kirche-altenberge.de



Kinder-Chor

ab 6 Jahren

Grundschulkindern, die Spaß daran haben, einmal in der Woche in einer Gruppe zu singen sind eingeladen. Der Kinder-Chor gestaltet ausgewählte Familienmessen mit, dazu gibt es für die kleinen Musiker auch außerhalb der Kirche immer mal wieder eine Gelegenheit sich zu präsentieren.

- Stimmbildung
- rhythmische Ergänzungen
- kleine Improvisationen
- Bewegungslieder
- Spiele

Leitung und Infos: Lioba Domann-Koch
Tel. 02505 - 34 20

sobald
es wieder
möglich
ist

Musikschule Altenberge e.V.

Die Musikschule Altenberge e.V. bietet neben dem Instrumental- und Gesangsunterricht eine Vielzahl an Kursen in den Bereichen musikalische Früh- und Grunderziehung sowie Tanz und Bewegung an.

Teilweise laufen diese Kurse auch in Kooperation mit Kindertagesstätten in Altenberge, so dass die Kinder während der Betreuungszeiten daran teilnehmen können.

Zur Zeit (Stand Redaktionsschluss) kann unser Kursprogramm leider nicht regulär durchgeführt werden.

Einige Tanzkurse werden aktuell **online** angeboten. Bei Interesse gibt es Infos im Musikschulbüro:
Tel. 02505 - 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Sobald es wieder möglich ist, werden die Kurse und auch die Ensembles wieder vor Ort angeboten.

- **Musikalische Früherziehung**
- **Musikalische Grundausbildung**
- **Gitarren-Ensemble**
- **Orchester**

Unsere Tanzangebote:

- **Ballett**
- **Hip-Hop & Street-Jazz-Dance**
- **Kreativer Tanz**
- **Teen Dance**

Infos und Anmeldung zu den Kursen:
Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de



Schwimmverein Altenberge e.V.

Ein lebendiger Verein, der viel bietet:

- Schwimmkurse für Kinder
- Anfängerschwimmen (bis Schwimmabzeichen Bronze)
- Schwimmtraining für Kinder (ab Schwimmabzeichen Bronze), Jugendliche und Erwachsene
- Wochenendfreizeiten (Juni und September)
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (Osterrallye, Plätzchen backen, etc.)

Die Quartalsbeiträge lauten:

für Jugendliche bis 14 Jahre: 12 Euro

für Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene: 15 Euro

für Familien: 40 Euro

Bei Aufnahme in den Schwimmverein ist einmalig ein Sonderbeitrag von 10 Euro je Mitglied zu zahlen. Dieser Sonderbeitrag dient der Zahlung der einmaligen Lizenzgebühr des Deutschen Schwimmverbandes DSV.

Trainingszeiten

normaler Weise:

Dienstags:

16.00 - 17.00 Uhr Anfänger

17.00 - 18.00 Uhr Fortgeschrittene / Senioren

18.00 - 19.00 Uhr Profis

Donnerstags:

16.00 - 17.00 Uhr Anfänger / Fortgeschrittene

17.00 - 18.00 Uhr Profis / Senioren

Informationen: www.sv-altenberge.de



Schwimmkurse vom Schwimmverein **ab 5 Jahren**

Seepferdchenkurs
Schwimmkurse/Aufbaukurs

Anmeldung
und Infos: www.sv-altenberge.de
unter Schwimmkurse/Aufbaukurs

weitere Schwimmkurse im Hallenbad Altenberge

Anmeldung und Infos: im Hallenbad (Tel. 2200)



sobald
es wieder
möglich
ist

Tanzsportgarde der KG St. Johannes

Bei uns tanzen ca. 100 Mädels in verschiedenen Altersgruppen (4-24 Jahre). Wir trainieren ein- bis zweimal wöchentlich Garde- und Schautänze ein. Die Kleinsten (4-6 Jahre) werden bei uns spielerisch in Rhythmus, Koordination und Beweglichkeit geschult.

Termin: donnerstags
 Uhrzeit: 16.00 Uhr
 Ort: Sporthalle
 Gooker Platz
 Leitung: Anja Kötters
 Kosten: 5 Euro / Monat
 Veranstalter: KG St. Johannes
 Anmeldung und Infos:
 Anja Kötters,
 Mob. 0162 - 371 75 71

www.karneval-altenberge.de

Kinder-Turn und Bewegungsangebote

Eltern - Kind - Turnen Turnen für Vorschulkinder Flitzen statt sitzen Abenteuer Turnen

Veranstalter: TUS

Infos und Termine:
www.tus-altenberge.de/turnen/kinderturnen/



Geburtsvorbereitung auch für Paare

Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt, günstige Geburtspositionen, wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Der Kurs setzt sich aus regelmäßigen Abendveranstaltungen für Frauen und einem Wochenende für beide Partner zusammen:

Kurs I

Termin: Freitag, 16.04., 4 x
Uhrzeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
plus WE mit Partner, 15./16.06.
11.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5



Kurs II

Termin: Freitag, 11.06., 4 x
Uhrzeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
plus WE mit Partner, 10./11.07.
11.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5

Kosten: übernimmt die Krankenkasse
Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Veranstalter: KBW
Infos/
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
Bültenweg 34
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3926
Email: viktoriam@borchardt-ott.de

Bindungsförderung und Bindungsanalyse

Vertrauen in Schwangerschaft und Geburt

Hiltrud Meyer-Fritsch

www.bindungsfoerderung-bindungsanalyse.de



Babymassage

Hautkontakt ist für Babys geradezu lebenswichtig. Eine besonders schöne Form, den engen Kontakt der Mutter mit dem Baby zu pflegen und dem Kind Sicherheit und Geborgenheit zu geben, ist die Babymassage. Regelmäßige Babymassage fördert die Entwicklung der Nervenzellen und die Motorik, wirkt entspannend und beruhigend. Sie kann die emotionale Bindung zur Mutter oder zum Vater verstärken

Termin: auf Anfrage
dienstags oder donnerstags
10 - 11 Uhr, 5 x

Leitung: Viktoria Borhardt-Ott

Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5

Anmeldung /
Info: Tel.: 02505-3926
viktoria@borhardt-ott.de
www.hebammenpraxis-altenberge.de

Babysprechstunde

Die Babysprechstunde richtet sich an alle Eltern, die Fragen rund um das Thema „Alltag mit einem Baby“ haben. Sie wird kostenlos von einer erfahrenen Kinderkrankenschwester angeboten.

Junge Eltern haben viele Fragen. Zum Beispiel zu folgenden Themen:

- Messen und Wiegen
- Fragen zur Ernährung
- Fragen zum Stillen
- Fragen zur Entwicklung des Kindes
- Fragen zur Pflege des Kindes
- Schlaf- und Schreip Probleme

Die Babysprechstunde ist ein ergänzendes Angebot zu den gewohnten Untersuchungen beim Kinderarzt und der Hebammenbetreuung.

Termin: Ab März 2021
donnerstags
Uhrzeit: 09.30 - 11.30 Uhr
Ort: Haus Kindertraum
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienbündnis e. V.
Ina_doemer@familienbuendnis-
altenberge.de

Krabbelgruppe

im Bewegungskindergarten FIFIKUS **ab 4 Monate**

Der Kindergarten bietet eine Krabbelgruppe für Kinder ab 4. Monaten an:
Spiel, Spaß und Bewegung, Zeit zum Erfahrungsaustausch, klönen u.v.m.

Termin: Donnerstags
Uhrzeit: 9.00 bis 10.00 Uhr
Ort: Fifikus, Turnhalle
Kosten: -keine-
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Anmeldung: Maren Berghaus
Tel. 02505 - 94 92 26



Babysitter-Vermittlung

Traditionell wird in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Steinfurt eine Ausbildung zum Babysitter angeboten. Die Jugendlichen erhalten nach dem Kurs das sogenannte „Babysitterdiplom“, mit dem ihnen die erfolgreiche Teilnahme an diesem Kurs bescheinigt wird. Sie lernen den pflegerischen Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern und setzen sich mit erzieherischen Fragestellungen sowie Erster Hilfe bei Unfällen oder Krankheiten auseinander.

Darüber hinaus befassen sie sich mit Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder verschiedenster Altersstufen und erhalten Anregungen, wie man auch einen verregneten Nachmittag spielerisch über die Runden bringt. Die „diplomierten“ Babysitter werden in die Vermittlungskartei der Familienbildungsstätte aufgenommen. Wer Interesse an einem Babysitter hat, kann sich beim DRK Familienzentrum Pustebume in Altenberge erkundigen, und die Vermittlungs-Kartei aufgenommen werden! Tel. 02505 - 38 20

Auch das
Familienbündnis Altenberge e.V.
vermittelt Babysitter:
Ansprechpartnerin: Ulrike Reifig
info@familienbuendnis-altenberge.de
Tel.: 0170 - 32 13 810

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege wird vom Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Steinfurt organisiert. Die Kindertagespflege ist ein Betreuungsangebot, besonders von Eltern mit Kleinkindern 0 – 3 Jahren genutzt wird. Eine individuelle Betreuung, die der alltäglichen Familiensituation ähnlich ist, wird hier ermöglicht.

Außerdem werden engagierte Tagespflegepersonen gesucht.

Ansprechpartnerin:
Kerstin Owczarzak
Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Steinfurt-
Coesfeld-Borken e.V.
Kindertagespflege
Europaring 3a, 48565 Steinfurt
Telefon 02551 – 8637 – 157
Mail: owczarzak@dw-st.de

Teenagermütter

Als Familienbündnis e.V. sind wir Teil des Unterstützungsnetzwerkes Teenagermütter.

Schwanger - was nun?

- Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
Beratungsstellen, Hebammenbetreuung, Entbindungsort
- Finanzen - finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, Wohngeld, Elterngeld, Kindergeld
- Schule und Ausbildung - Wie geht es weiter mit der Schule? Ausbildung trotz Baby?
- Partnerschaft und Familie- Bleiben wir ein Paar?
Wie regeln wir das, wenn nicht?
- Welche Rechte und Pflichten hat der Vater? Welche Einflussmöglichkeiten die eigenen Eltern?
- Selbsthilfegruppen, Mutter-Kind-Gruppen – andere Eltern in gleicher Situation kennen lernen
- Wohnen, Betreutes Wohnen - Wo können wir wohnen?

Welche Angebote gibt es?

- Jugend- und sozialpädagogische Familienhilfe
– Praktische Unterstützung im Alltag, Eltern-Sein lernen

Termin: ständiges Angebot

Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Info/Kontakt: Ina Dömer
ina.doemer@familienbuendnis.de

Mein Papa kommt / Meine Mama kommt

Wenn das eigene Kind nach der Trennung weit entfernt wohnt, ist es nicht immer einfach, einen engen Kontakt beizubehalten. Viele Kinder leben nach der Scheidung oder Trennung der Eltern oft hunderte Kilometer von einem Elternteil entfernt. Längst nicht jeder Vater oder jede Mutter kann sich die Kosten leisten, die mit der räumlichen Distanz verbunden sind. Oft verfügen die pendelnden Eltern auch nicht über ein Netzwerk von Familie und Freunden am Wohnort des Kindes. Hier setzt das Projekt „Mein Papa kommt“ an, dem sich das Familienbündnis angeschlossen hat. „Wir vermitteln kostenlose Unterbringungsmöglichkeiten und bieten in unserem Haus Kindertraum kindgerechte Räume zum Verweilen, spielen, toben und reden an“, so der Vorstand des Familienbündnisses.

- wir vermitteln kostenfreie Übernachtungen bei privaten Gastgebern,
- Kinderzimmer auf Zeit, damit Kinder mit Papa oder Mama ungestört basteln, kuscheln oder spielen können – fast wie zu Hause!

Termin: ständiges Angebot

Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
info@familienbuendnis-altenberge.de

Sternchenfeld

Auf dem Friedhof in Altenberge ist ein Gedenk- und Bestattungsort für vorgeburtlich verstorbene Kinder und für Kinder ohne Grab entstanden. Oft werden sie Sternenkinder genannt.

Die Eltern können einen Stern aus Sandstein für ihr Kind gestalten und anbringen lassen. Erinnerungsstücke und Kerzen können dort hingestellt werden. Somit wird an Kinder erinnert, die dort, woanders oder überhaupt nicht bestattet worden sind.

Die Sterne sind während der Öffnungszeit des Hospizbüros Altenberge oder nach telefonischer Rücksprache erhältlich.

Bewusst Abschied zu nehmen ist wichtig für den Trauerprozess und für den weiteren Umgang mit dem Tod eines Kindes.

Wir stehen gerne bei.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an uns:

Hospizkreis Altenberge e.V.

Billerbecker Str. 30a (im Edith-Stein-Haus)

48341 Altenberge

Unsere Bürozeiten: mittwochs 15 bis 17 Uhr

Tel. 02505 - 938 39 05

Mob. 0151 - 12 94 55 52

Mail: kontakt@hospizkreis-altenberge.de

www.hospizkreis-altenberge.de



Worldwide Candle Lighting

Ein Licht geht um die Welt.

Jedes Jahr am 2. Sonntag im Dezember stellen seit vielen Jahren betroffene Familien um die ganze Welt um 19 Uhr brennende Kerzen in die Fenster. Während die Kerzen in der einen Zeitzone erlösen, werden sie in der nächsten entzündet, so dass eine Lichterwelle 24 Stunden die ganze Welt umringt.

Jedes Licht im Fenster steht für ein Kind, welches verstorben ist und für das Wissen, dass diese Kinder das Leben erhellt haben und dass sie nie vergessen werden.

Trauer- und Lebensbegleitung nach frühem Verlust eines Kindes

Hiltrud Meyer-Fritsch

www.bindungsfoerderung-bindungsanalyse.de



Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN

Das Café – Kinder willkommen richtet sich an alle werdenden und jungen Familien mit Neugeborenen und Kleinstkindern bis zum 1. Lebensjahr. Sie haben die Möglichkeit gemeinsam einige schöne Stunden zu genießen, einen Kaffee zu trinken, andere Eltern kennen zu lernen oder einfach aus dem Alltag zu kommen. Eine Ergotherapeutin und eine Kidix-Kurs-Leiterin begrüßen Sie und geben gerne wertvolle Hinweise zu Pflege, Ernährung und Gesundheit. Erwünscht und erlaubt sind alle Fragen rund um das Kind im ersten Lebensjahr. Das Motto: Dumme Fragen gibt es nicht – so freuen sich die beiden Frauen auf jede Frage.

Termin: freitags
Uhrzeit: 10 bis 12 Uhr
Ort: Haus Kindertraum,
Am Hang 5
Kosten: -keine-
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Familienbildungsstätte Steinfurt
Kath. Familienzentrum

Ansprechpartner:
Familienbündnis Altenberge e.V.
Melanie Partzsch
Melanie_Partzsch@familienbuendnis-altenberge.de



Papa-Café

Das Papa-Café richtet sich an alle Papas mit Kindern bis zu drei Jahren. Unverbindlich, ohne Anmeldung und weitere Formalitäten können junge Papas das Haus Kindertraum besuchen. Gemeinsam einige schöne Stunden genießen, zusammen einen Kaffee trinken und sich unter Männern ganz ohne Singen und Klatschen austauschen.
Begleitet von Simon Voges.

Termin: jeden 3. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 10 bis 12 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Info: Simon Voges. Tel.: 0178 - 516 25 70.

Café Frauen der Welt

Hier könnt ihr Frauen treffen und gemeinsam schöne Stunden genießen. Bei Kaffee oder Tee könnt Ihr Euch austauschen und miteinander ins Gespräch kommen. Auf Wunsch der Frauen organisieren wir auch kleine Vorträge oder Infoveranstaltungen. Begleitet wird das Café des Familienbündnisses von Andrea Schulz. Das Café ist kostenlos und ohne Anmeldung.
Kommt einfach vorbei.

Termin: jeden Dienstag
Uhrzeit: 15 bis 17 Uhr
Ort: Kirchstr. 20
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
info@familienbuendnis-altenberge.de
Andrea Schulze



Der Runde Tisch Asyl und Migration

Familienbündnis Als Familienbündnis kümmern wir uns um die Lebenssituation Geflüchteter und ihrer Familien in allen Fragen. Noch immer suchen wir nach Patinnen und Paten, die Einzelpersonen oder Familien unterstützen. Ob es der Arztbesuch ist, oder die Beantwortung von alltäglichen Fragen, ein gemeinsames Kaffeetrinken oder einfach das „Deutsch-Sprechen“: es gibt viele Möglichkeiten zu unterstützen. Und eines ist ganz sicher: man gibt nicht nur, man bekommt auch viel wieder.

Ansprechpartnerin:

Ulrike Reifig

Telefon: 0170 32 13 810

Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de

Es werden noch weitere
Familienpaten
gesucht!

Von Mensch zu Mensch - Kleiderkammer Altenberge

Hier können gegen ein geringes Entgelt Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug, etc. erworben werden. Gerne werden Spenden gut erhaltener Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. angenommen. Die Kleiderkammer ist für alle geöffnet – Dinge wieder zu benutzen ist auch ein Beitrag zur Nachhaltigkeit!

Öffnungszeiten: alle 2 Wochen Mittwochs

10 bis 13 Uhr

15 bis 18 Uhr

Termine auf www.familienbuendis-altenberge.de

Die Vormittags und Nachmittagsöffnungszeiten finden im Wechsel statt.

Ort: in der ehemaligen
Ludgeri-Hauptschule
Grüner Weg 7

sobald
es wieder
möglich
ist

Ansprechpartnerin:

Christel Hüwe

Tel. 0157 - 74 25 58 31

Kulturwerkstatt Altenberge e.V.

Bahnhofstraße 44 in Altenberge

Die Kulturwerkstatt Altenberge e.V. und die Jugend-
kreativwerkstatt in der Kulturwerkstatt Altenberge e.V.
bieten ein umfangreiches kreatives Angebot für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene.

www.kulturwerkstatt-altenberge.de
info@kulturwerkstatt-altenberge.de

Öffentliche Bücherei

der Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist
im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10
Tel. 9 484 302

Öffnungszeiten:

sonntags 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr und
mittwochs 16.00 bis 18.00 Uhr

Infos: www.katholische-kirche-altenberge.de

Bücher, Hörbücher, Gesellschaftsspiele und CDs für je-
weils vier Wochen. Für die Ausleihe wird eine geringe
Gebühr erhoben.

Mini-Kirche

Wortgottesdienst für Vorschulkinder
alle 6 bis 8 Wochen

Familiengottesdienste

Besonders Kinder und junge Familien
sind herzlich eingeladen.

www.katholische-kirche-altenberge.de
Hier sind die Termine für die
Mini-Kirche und die Familiengottes-
dienste zu finden.

Bücherregal

gelesene Bücher abgeben

– neuen Lesestoff mitnehmen!

Im Bürgerhaus, Gartenstiege

Adressen der Herausgeber:

Katholisches Familienzentrum

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Baptist
Kirchstraße 8
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 931 90
www.familienzentrum-altenberge.de

- Tageseinrichtung **St. Lamberti**
Ludger-Lammers-Platz 2
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 1655
Mail: st.lamberti@altenberge-st-johannes.de
- Tageseinrichtung **St. Martin**
Goethestraße 7
48341 Altenberge
Tel.: 02505 - 3505
Mail: st.martin@altenberge-st-johannes.de

- Tageseinrichtung **St. Nikolaus**
Zum Gründchen 4
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 2437
Mail: st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de

DRK Familienzentrum

- Tageseinrichtung **Pustebblume**
Spatzenweg 10
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3820
www.puststebblume-altenberge.de
Mail: info@pustebblume-altenberge.de
- Tageseinrichtung **Fifikus**
Bültenweg 13
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 94 92 26
www.fifikus-altenberge.de
Mail: info@fifikus-altenberge.de

Familienbündnis Altenberge e.V.

www.familienbueundnis-altenberge.de

Facebook: Familien in Altenberge

Haus Kindertraum:

Am Hang 5

48341 Altenberge

Familienbüro

Kirchstraße



Katholisches Bildungswerk

www.kbw-steinfurt.de

Impressum

Herausgeber: Familienbündnis Altenberge e.V.
Katholisches Bildungswerk Altenberge
DRK Familienzentren
Pustebume und Fifikus
Katholisches Familienzentrum Altenberge

Layout und Satz: Ingrid Weide . www.weidewiewiese.de

Fehler sind nicht beabsichtigt – können aber passieren.
Falls sich welche eingeschlichen haben, bitten wir diese
zu entschuldigen!

