

Programmheft für Altenberge August bis Dezember 2023



ALTENBERGER



Kindertageseinrichtungen

Fifikus . Pustebblume

Familienzentrum



Katholisches

FAMILIEN
Zentrum

Inhaltsverzeichnis

Allgemein

● Adressen und Impressum	38 - 39
● Wer wir sind	4 - 5

Bewegung

● Turn- und Kletterstrolche	6
● Schwimmverein Altenberge e.V.	12
● Schwimmkurse	13
● Sporteln	14
● Tanzgarde	15

Beratung

● Familienbüro	25
● Offene Beratung	26 - 27

Dies und das

● Gemeinsames Gärtnern/Mitmach-Garten	7
● Erste-Hilfe Kurs	6/11
● Eltern- und Kind Brunch	9
● Familien-Frühschicht	37
● Der Runde Tisch Asyl und Migration	36
● Von-Mensch-zu-Mensch-LADEN	36
● Öffentliche Bücherei	37
● Bücherregal	37
● Ernte-Dank-Gottesdienst	11
● Seelenzeit	10
● Internationaler Vorlesetag	10

Erziehung

● Kidix – Eltern-Kind-Kurs	7
● Bindungsförderung u. Bindungsanalyse	20
● Reisen mit Kind	9

Kreativ

● Kleine Künstler ganz groß	8
● Kulturwerkstatt Altenberge e.V.	37

Musik & Tanz

	Seite
● Tanzkurse Musikschule	16 - 17
● Musikalische Früherziehung	18
● Musikalische Grunderziehung	19
● Instrumentalunterricht	19

Schwangerschaft / Baby

● Trageberatung	23
● Baby-Singen	23
● Babymassage	20
● Geburtsvorbereitung	21
● Babysprechstunde und Stilltreff	22

Trauer

● Sternchenfeld	34
● Worldwide Candle Lightening	35
● Trauer - und Lebensbegleitung	35

Treffpunkte

	Seite
● Eltern Café KiWi	30
● Café Frauen der Welt	32
● Offener Treff für Alleinerziehende	32
● Handarbeitscafé	33
● Papa-Café	30
● Offener Nähtreff	33
● Krabbelgruppe	31
● Wilde 13	32

Unterstützung

● Bildung- u. Teilhabe	24
● Kindertagespflege	28
● Teenagermütter	28
● Mein Papa kommt / Meine Mama kommt	29

Haus für Alle - Familienbündnis Altenberge e.V. Vormachen, Mitmachen, Selbermachen!

Mehr Familiengerechtigkeit vor Ort, das ist unser zentrales Anliegen. Das Familienbündnis e.V. gibt wichtige Impulse und entwickelt Perspektiven, die wir gemeinsam mit unseren Partnern aus Gesellschaft, Wirtschaft und Politik entwickeln. Wir unterstützen Familien konkret, um ihnen den Alltag zu erleichtern und das Miteinander der Generationen zu fördern. Nach dem Motto „Es braucht ein ganzes Dorf ein Kind groß zu ziehen“, sind alle bei uns eingeladen mitzumachen. Ziel ist es, dass sich bei uns Menschen aller Altersstufen über ihre Erfahrungen im Zusammenleben mit Kindern und Familie austauschen und voneinander lernen und profitieren.

In unserem „Haus Kindertraum“ finden jede Menge Angebote für junge Familien mit Kindern statt, außerdem lädt der tolle Mitmach-Garten zum Gärtnern, Spielen und Verweilen ein.

Unser Familienbüro im Haus für Alle ist eine Anlaufstelle für alle Lebenslagen und bietet kompetente Beratung und Hilfestellung und ist ein Treffpunkt und ein Ort des Austausches, der Bildung und auch Feierns.

Unsere Orte sind „Mitmachhäuser“, das ist uns sehr wichtig.
Sie haben eine Idee oder möchten mitmachen? Sie sind herzlich willkommen!

Infos und Kontakt: www.familienbuendnis-altenberge.de
Facebook: Familien in Altenberge | Instagram: Familienbündnis Altenberge
Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de

Haus für Alle, Boakenstiege 20, 48341 Altenberge
Haus Kindertraum, Am Hang 5, 48341 Altenberge



Die Familienzentren

In Altenberge gibt es zwei Familienzentren. Das Altenberger DRK Familienzentrum, bestehend aus der Kita Pusteblume und der Kita Fifikus im Verbund und das Katholische Familienzentrum aus dem Verbund der drei katholischen Kindertageseinrichtungen St. Lamberti, St. Martin und St. Nikolaus.

Die Familienzentren stellen Angebote zur Unterstützung von Kindern, Eltern und Familien, die unterschiedliche Lebenslagen und individuelle Bedürfnisse haben, bereit. Dafür kooperieren sie mit verschiedenen Partnern und Organisationen, mit denen sie gemeinsam die Bildungs- und Beratungsangebote planen und umsetzen.

Die Angebote der Familienzentren werden wohnortnah durchgeführt und richten sich an alle Familien in Altenberge. Nähere Informationen zu den Angeboten finden Sie hier in diesem Programmheft, in den jeweiligen Kitas oder auf den Internetseiten:

www.familienzentrum-altenberge.de

www.fifikus-altenberge.de



Erste-Hilfe Kurs

Verbrannte Finger oder aufgeschlagene Knie, so mancher Sturz bleibt bei den Kleinen nicht aus oder es tritt plötzlich eine Kinderkrankheit auf. Junge Eltern müssen bei kleinen Unfällen oder Krankheiten wissen, was zu tun ist. In solchen Fällen ist es wichtig zunächst einen kühlen Kopf zu bewahren, und wenn die jungen Eltern gut vorbereitet sind, fällt es leichter, richtig zu reagieren. Was genau im Notfall zu tun ist, lernen sie im „Erste Hilfe Kurs für junge Eltern“ in dem es viele Tipps für den Notfall gibt.

Termin: Samstag, 05.08.
Uhrzeit: 10.00 bis 14.00 Uhr
Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20
Kosten: 35 Euro / Partner/in 20 Euro
Mitglieder Familienbündnis:
25 Euro / Partner/in 15 Euro

Veranstalter/
Anmeldung: Familienbündnis Altenberge e.V.
familienbuero@
familienbuendnis-altenberge.de

Turn- und Kletterstrolche

Bewegung macht Spaß! Durch Bewegungsspiele, Sing- und Fingerspiele sowie abwechslungsreiche Spiellandschaften entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Die Kinder können ihren „natürlichen“ Bewegungsdrang ausleben, werden in ihrem Körperbewusstsein sowie ihren motorischen Fähigkeiten gestärkt und gewinnen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Die Eltern erhalten Anregungen, wie sie das Bewegungsbedürfnis und die gesunde Entwicklung ihres Kindes unterstützen und fördern können. Mitzubringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe/ Stoppersocken, Trinkwasser

Termin 1: ab 08.08., 7 Vormittage dienstags
Termin 2: ab 17.10., 7 Vormittage dienstags
Uhrzeit: 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort: DRK Familienzentrum Pustebblume,
Spatzenweg 10
Kosten: 42,50 Euro
Leitung: Mechthild Uphues
Veranstalter: Familienbildungsstätte Steinfurt
www.fbs-steinfurt.de
Anmeldung: Mechthild Uphues
Tel. 02505 - 8692

Kidix - Eltern-Kind-Kurs

Spiele und Bewegen sind die grundlegendsten Tätigkeiten von Kindern. Im Spiel und in der Bewegung findet ihre Entwicklung statt. Ganzheitliche Erfahrungen mit allen Sinnen, mit dem ganzen Körper, drinnen und draußen, fordert und fördert das Kind, sich selbst zu bilden. Die Erwachsenen begleiten und unterstützen das Kind durch Impulse und Anregungen. Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt.

Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt. Bitte kleines Frühstück mitbringen!

- Termin 1: ab 09.08., 7 Vormittage + Elternabend
Kosten: 53,50 Euro
Termin 2: ab 18.10., 6 Vormittage + Elternabend
Kosten: 47,50 Euro
Uhrzeit: 09.30 bis 11.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Leitung: Mechthild Uphues
Veranstalter: Familienbildungsstätte Steinfurt
www.fbs-steinfurt.de
Anmeldung: Mechthild Uphues, Tel. 02505 - 8692

Gemeinsames Gärtnern im Mitmach-Garten für alle Generationen

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Lust haben in Gemeinschaft zu gärtnern. Es wird eingesät und gepflanzt. Im Anschluss gibt es Kuchen und Kaffee.

- Termine: Mittwoch, 16.08.
Mittwoch, 27.09.
Mittwoch, 18.10.
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Kindertraum Mitmachgarten
Am Hang 5
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.



Kleine Künstler ganz groß

Die Kinder werden in diesem Kurs mit den unterschiedlichen Farben wie Wachskreide, Ölkreide, Tafelkreide, Faserstiften, Tinte und Gouachefarbe umgehen und sie mit verschiedensten Techniken, wie klecksen, tupfen, wischen, pusten und drucken erproben. Ganz nebenbei werden alle Sinne geschult.

Es entstehen daraus originelle Bilder und Basteleien, die dann stolz mit nach Hause genommen werden können. Im Vordergrund steht der Spaß und Entstehungsprozess, nicht so sehr das perfekte Ergebnis. Bitte warme Socken/ Hausschuhe und 5 Euro Materialgeld mitbringen.

Termin 1:	ab Montag, 28.08. (4 Nachmittage)
Termin 2:	ab Montag, 30.10. (4 Nachmittage)
Uhrzeit:	15.00 - 16.30 Uhr
Ort:	Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten:	26,50 Euro + 5 Euro Materialgeld
Kursleitung:	Cornelia Mootz
Veranstalter:	FBS Steinfurt
Anmeldung:	Familienbildungsstätte Steinfurt Tel.: 02552 - 93550 www.fbs-stiefurt.de



**für Eltern mit Kindern
im Alter zwischen
3 und 6 Jahren**

Eltern- und Kind Brunch

Wir laden Sie herzlich ein an einem gemeinsamen Frühstück teilzunehmen, sich mit anderen auszutauschen in einer gemütlichen und einladenden Atmosphäre.

Termin: Montag, 28.08.
Uhrzeit: 9.30 Uhr - 11.30 Uhr
Ort: Haus Kindertraum
Am Hang 5
Gastgeberin: Melanie
Kosten: 3 Euro
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Anmeldung:
familienbuero@familienbuendnis-altenberge.de



Reisen mit Kind

Die Welt ist zu schön, um zuhause zu bleiben und bietet mehr. Auch –oder gerade– mit Kindern. Mit nützlichen Tipps und Tricks ist eine Reise mit Kindern keine Unmöglichkeit. Wann kann man getrost die erste Reise mit Kind planen? Welche Länder lassen sich zu welchen Zeiten planen und bereisen? Was sollte man mitnehmen und worauf sollte man noch achten? Was sollte man auf jeden Fall dabei haben und was ist unnötiger Ballast? Wo ist die medizinische Versorgung ausreichend und wie Sorge ich bestmöglich für mein Kind? Als Hebamme und Mutter zweier Kinder (2 & 6 Jahre) habe ich rund 60 Reisen in über 40 Länder mit meiner Familie durchgeführt und möchte Sie ermutigen, die Welt zu erkunden. Lassen Sie sich inspirieren und kommen Sie mit mir in den Austausch.

Termin: Montag, 11.09.
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Leitung: Teuta Schmidt
Kosten: 10 Euro
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Anmeldung:
Melanie_Partzsch@familienbuendnis-altenberge.de

Seelenzeit Jahresgruppe für Frauen

Du sehnst dich in deinem Alltag nach einer tiefen Verbindung mit dir selbst? Du möchtest den Bedürfnissen deines Körpers und deiner Seele gerne mehr Aufmerksamkeit schenken? Du hast den Wunsch, tiefer mit deinen spirituellen Quellen in Berührung zu kommen? Du möchtest diese Anliegen einem verlässlichen Kreis von Frauen teilen, gestalten und erleben? Angelehnt an den Rhythmus und die Themen des Jahreskreises

- Selbstwahrnehmung und Meditation
- Erfahrungsaustausch und Resonanz-Übungen
- Bewegung und kreative Elemente

Termine: 4 Samstage
21.10./09.12./09.03./08.06.
Uhrzeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Haus Für Alle, Boakenstiege 20
Leitung: Hiltrud Meyer-Fritsch
Kosten: Jahresgruppe, 280 Euro
Anmeldung u. Hiltrud Meyer-Fritsch
Informationen: (0151 57325774)

Internationaler Vorlesetag

Seit 2004 ist der bundesweite Vorlesetag Deutschlands größtes Vorlesefest und ruft auf gemeinsame Initiative von „Stiftung Lesen“ und der „Deutschen Bahn Stiftung“ jedes Jahr im November zum Vorlesen auf. Wir freuen uns über all die Kinder und Erwachsenen, die gemeinsam mit uns ein Zeichen für die Bedeutung des Vorlesens setzen. Hierzu lädt sie das Familienbündnis herzlichst ein!

Termin: Freitag, 17.11.
Uhrzeit: 15.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum
Am Hang 5
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.



Erste-Hilfe Kurs

Info Seite 6

Termin: Freitag, 13.10.
Uhrzeit: 14.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20
Kosten: 35 Euro / Partner/in 20 Euro
Mitglieder Familienbündnis:
25 Euro / Partner/in 15 Euro

Veranstalter/
Anmeldung: Familienbündnis Altenberge e.V.
familienbuero@
familienbuendnis-altenberge.de

Geburtsvorbereitung

Info Seite 21

Termin: freitags, ab 08.09.

Singen für Zwei

Info Seite 23

Termine: Montag, 04.09.
Montag, 04.12.

Erntedank- Familienmesse

am Samstag, 21.10.2023,
um 18:30 Uhr auf einem Hof
in Altenberge

Sporteln

Info Seite 14

Termine: sonntags,
01.10. / 05.11. / 03.12.

Schwimmverein Altenberge e.V.

Ein lebendiger Verein, der viel bietet:

- Schwimmkurse für Kinder (Seepferdchen/Bronze)
- Schwimmtraining für Kinder (ab Schwimmabzeichen Bronze), Jugendliche und Erwachsene
- Wochenendfreizeiten (Frühsommer/Herbst)
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (Osterrallye, Plätzchen backen, etc.)

Die Quartalsbeiträge lauten:

für Jugendliche bis 14 Jahre: 12 Euro

für Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene: 15 Euro

für Familien: 40 Euro

Bei Aufnahme in den Schwimmverein ist einmalig ein Sonderbeitrag von 10 Euro je Mitglied zu zahlen. Dieser Sonderbeitrag dient der Zahlung der einmaligen Lizenzgebühr des Deutschen Schwimmverbandes DSV.

Trainingszeiten:

Dienstags:

16.00 - 17.00 Uhr Anfänger

17.00 - 18.00 Uhr Fortgeschrittene / Senioren

18.00 - 19.00 Uhr Profis

Donnerstags:

17.00 - 18.00 Uhr Anfänger

18.00 - 19.00 Uhr Fortgeschrittene

19.00 - 20.00 Uhr Profis

Informationen: www.sv-altenberge.de

Schwimmkurspreise und Anmeldung auf Homepage



Schwimmkurse vom Schwimmverein ab 5 Jahren

Seepferdchenkurs
Schwimmkurse/Aufbaukurs

Anmeldung
und Infos:
www.sv-altenberge.de/schwimmen/schwimmkurse/

weitere Schwimmkurse im Hallenbad Altenberge

Anmeldung und Infos: im Hallenbad (Tel. 2200)

weitere Aquakurse

Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven

im Bewegungsbad an der Johannes-Klinik
Billerbecker Str. 28
Altenberge
www.bildungszentrum-greven.de



Sporteln

mit Eltern

für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren
mit ihren Eltern

Termin: erster Sonntag im Monat
01.10.
05.11.
03.12.

Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Sporthalle Gooiker Platz

Kosten: 0,50 Euro

Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Kath. Familienzentrum
TUS

Turn- und Kletterstrolche

Info Seite 6



www.tus-altenberge.de



Tanzsportgarde der KG St. Johannes

Bei uns tanzen ca. 100 Mädels in verschiedenen Altersgruppen (4-24 Jahre). Wir trainieren ein- bis zweimal wöchentlich Garde- und Schautänze ein. Die Kleinsten (4-6 Jahre) werden bei uns spielerisch in Rhythmus, Koordination und Beweglichkeit geschult.

Termin: donnerstags
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Ort: Sporthalle
Gooiker Platz
Leitung: Anja Kötters
Kosten: 5 Euro / Monat
Veranstalter: KG St. Johannes
Anmeldung und Infos:
Anja Kötters,
Mob. 0162 - 371 75 71

Alle Trainingszeiten hier:
www.karneval-altenberge.de

Kreativer Tanz

Fantasie, Bewegungsfreude, Spiel und Spaß sind die wesentlichen Elemente des Kursangebotes. Grundlage beim „Kreativen Tanz“ ist die kindliche Fantasie, die wir bewahren und fördern wollen, damit die Kinder ihre Bewegungsfreude nicht nur körperlich, sondern auch seelisch zum Ausdruck bringen können.

Für Kinder von 3 - 4 Jahren

Termin: mittwochs (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 16.25 Uhr
Ort: Probenraum der Musikschule,
Rückseite Borndalschule
Kosten: 21Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Für Kinder von 5 - 6 Jahren

Termin: mittwochs (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 17.15 Uhr
Ort: Probenraum der Musikschule,
Rückseite Borndalschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Hip-Hop & Street-Jazz-Dance

Hip-Hop & Street Jazz: Nach einem Warm up lernen die Schüler eine Choreografie zu aktueller Hip-Hop-Musik, welche sowohl Hip-Hop-Elemente als auch die lyrischen Jazz-Dance und Modern-Dance-Elemente verbindet.

Termin: dienstags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 17.00 Uhr **8 - 11 Jahre**

Uhrzeit: 18.00 Uhr **ab 11 Jahre**

Ort: Probenraum der Musikschule,
Rückseite Borndalschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Kids & Teen Dance

Teen-Dance ist das Angebot für unsere tanzbegeisterten Kids im Alter von 6-9 Jahren und 10-12 Jahren. Zu selbst ausgewählter Musik tanzen sie coole Choreografien kombiniert mit freien Tanzelementen.

Termin: dienstags (außer in den Ferien)

Kids-Dance

Uhrzeit: 15.00 Uhr **6-9 Jahre**

und

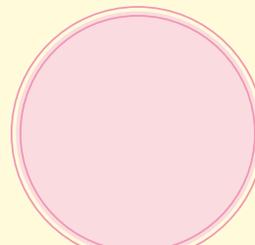
Teen-Dance

Uhrzeit: 16.00 Uhr **10-12 Jahre**

Ort: Probenraum der Musikschule,
Rückseite Borndalschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Musikalische Früherziehung mit Elmar

„Musikalische Früherziehung“ ist vor allem eins: Freude und Spaß an Musik, Rhythmus und Bewegung für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die jungen Musikliebhaber singen, lernen Instrumente kennen, erfahren was Rhythmus ist und dürfen sogar hier und da schauspielern. Besonders spannend für die Kleinen: die Teilnahme an einer Probe des großen Orchesters.

Die Musikschule Altenberge e.V. kooperiert mit dem Katholischen Familienzentrum St. Lamberti.

Kath. Familienzentrum St. Lamberti

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: montags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 14.15 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

auch Kinder, die nicht die Einrichtung besuchen, können hier teilnehmen

Termin: montags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 15.30 Uhr

Ort: Probenraum der Musikschule,
Rückseite Borndalschule

Kosten: 21Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Musikalische Grundausbildung mit Elmar

Das Angebot der musikalischen Grundausbildung richtet sich an Kinder ab 6 Jahren. Viele Kinder in diesem Alter haben sich oft noch nicht für ein bestimmtes Instrument entschieden. Auch die Situation des Einzelunterrichtes mit der Fokussierung auf ein Instrument und ein längeres konzentriertes Stillsitzen sind für viele Kinder noch zu anstrengend. Die Blockflöte als Einstiegsinstrument ist ein Bestandteil des Unterrichtes. Dieser findet in Gruppen von 6 bis 10 Kindern statt. Die Blockflöte bietet sich in dieser Funktion an, denn sie ist nicht nur preisgünstig in der Anschaffung, sondern auch relativ leicht zu erlernen. Und dennoch ist die Blockflöte ein ernstzunehmendes Instrument, das viele musikalische Ausdrucksmöglichkeiten bietet.

Termin: mittwochs (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 13.30 Uhr
Ort: Probenraum der Musikschule,
Rückseite Borndalschule
Kosten: 21Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Instrumentalunterricht

Die Musikschule Altenberge e.V. bietet Schnupperkurse für den Instrumentalunterricht an.

Der Kurs besteht aus 4 x 30 Minuten Einzelunterricht bei einem/r qualifizierten Fachlehrer:in.

Der Schnupperkurs kostet insgesamt 39 Euro.

Für viele Unterrichtsfächer stehen kostenlos Leihinstrumente zur Verfügung stellen. Alles völlig unverbindlich!

Musikschule Altenberge e.V.

Gooker Platz 1

48341 Altenberge

Tel. 02505 - 623 74 14

Mail: info@musikschulealtenberge.de



Bindungsförderung und Bindungsanalyse

Vertrauen in Schwangerschaft und Geburt

Hiltrud Meyer-Fritsch

www.bindungsfoerderung-bindungsanalyse.de



Babymassage

Hautkontakt ist für Babys geradezu lebenswichtig. Eine besonders schöne Form, den engen Kontakt der Mutter mit dem Baby zu pflegen und dem Kind Sicherheit und Geborgenheit zu geben, ist die Babymassage.

Regelmäßige Babymassage fördert die Entwicklung der Nervenzellen und die Motorik, wirkt entspannend und beruhigend. Sie kann die emotionale Bindung zur Mutter oder zum Vater verstärken

Termin: ab September auf Anfrage

Donnerstags 5x

10 - 11 Uhr

30 Euro in Kleingruppe

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott

Anmeldung /

Info:

Tel.: 02505-3926

viktoria@borchardt-ott.de

www.hebammenpraxis-altenberge.de

Geburtsvorbereitung

auch für Paare

Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt, günstige Geburtspositionen, wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Der Kurs setzt sich aus regelmäßigen Abendveranstaltungen für Frauen und einem Wochenende für beide Partner zusammen:

Kurs

Termin: freitags, 08.09. bis 29.10.

Uhrzeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
plus Paarwochenende, 07./08.10.
11.00 bis 15.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus

Kosten:

Leitung:

Veranstalter:

Infos/

Anmeldung:

übernimmt die Krankenkasse

Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme

KBW

Viktoria Borchardt-Ott

Bültenweg 34

48341 Altenberge

Tel. 02505 - 3926

Email: viktoria@borchardt-ott.de

Hebammen

Viktoria Borchardt-Ott:

www.hebammenpraxis-altenberge.de

Teuta Schmidt:

www.meinehebamme.info



Babysprechstunde und Stilltreff

Die Babysprechstunde und Stillberatung richtet sich an alle Eltern, die Fragen rund um das Thema „Alltag mit einem Baby“ haben. Sie wird kostenlos von einer erfahrenen Kinderkrankenschwester und zertifizierten Stillberaterin angeboten.

Junge Eltern haben viele Fragen.

Zum Beispiel zu folgenden Themen:

- Messen und Wiegen
- Fragen zur Ernährung
- Fragen zum Stillen
- Fragen zur Entwicklung des Kindes
- Fragen zur Pflege des Kindes
- Schlaf- und Schreiprobleme

Die Babysprechstunde ist ein ergänzendes Angebot zu den gewohnten Untersuchungen beim Kinderarzt und der Hebammenbetreuung.

Stilltreff

Termin:	Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	09.30 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus Kindertraum
Kosten:	kostenlos

Babysprechstunde

Termin:	Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	09.30 bis 11.30 Uhr
Ort:	Haus Kindertraum
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	Ina_doemer@familienbuendnis-altenberge.de

Veranstalter:	Familienbündnis Altenberge e.V. Ina_doemer@familienbuendnis-altenberge.de
---------------	--

Trageberatung

Werdenden oder frisch gebackene Eltern wird vermittelt, was Sie zum sicheren, Tragen ihres Kindes benötigen: Interessierte und werdende Eltern mit und ohne eigene Trage-Erfahrung werden an das Thema Tragen herangeführt. Gängige Vorurteile können ausgeräumt und erörtert werden. Welche Vorteile das Tragen nah am Körper sowohl für das Kind als auch für die Eltern im Alltag bietet werden besprochen. Abgerundet wird der Vortrag durch den Praxisteil, in dem Tragehilfen ausprobiert und Tragetücher zur Anschauung gebunden werden können. Anschließend ist eine individuelle persönliche Beratung möglich.

Termin: auf Anfrage
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Leitung: Sandra Hohlin
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Singen für Zwei

Für Eltern zusammen mit Babys!
Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohliges Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes.

Termine: Montag, 04.09.
Montag, 04.12.
Uhrzeit: 10.00 bis ca. 11.30 Uhr
Ort: Probenraum der Musikschule,
Borndalschule, Rückseite
Leitung: Corinna Bilke, Singen für Zwei
Musikpädagogin
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Musikschule Altenberge e.V.
Anmeldung: familienbuero@
familienbuendnis-altenberge.de

Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche

Das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) umfasst Geld- und Sachleistungen für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen.

Anspruchsberechtigt für diese Leistungen sind Bezieher von:

- SGB II (ALG II/Sozialgeld)
- SGB XII (Sozialhilfe)
- Wohngeld
- Kinderzuschlag
- Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz

Folgende Kosten können übernommen werden:

- Klassenfahrten und Ausflüge der Schule bzw. Kita
- Lernförderung
- Mittagessen in Schule oder Kita
- Persönlicher Schulbedarf
- Schülerbeförderung
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben, z.B. Mitglieds- oder Teilnahmebeiträge für Veranstaltungen in den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit bis zu 15 Euro monatlich

Informationen, Unterstützung und Beratung rund um das BuT-Paket

Kinder und Jugendliche haben einen Rechtsanspruch aufs Mitmachen – zum Beispiel beim Mittagessen in der Schule, bei Musik, Sport und Spiel im Verein oder beim Tagesausflug im Kindergarten. Niemand soll ausgegrenzt werden! Wie das gelingt, dazu berät Kathrin Becker.

Die Beratungen finden in der Borndal- und Johannes-schule, sowie im Haus für Alle 2. & 4. Mittwoch im Monat, 14.00 – 15.30 Uhr oder telefonisch:

Lernen Fördern

Kathrin Becker

Telefon: 02551 - 9372 - 338

Handy: 01520 - 938 24 62

Mail: kathrin.becker@lernenfoerdern.deHomepage:

www.lernenfoerdern.de

Ansprechpartnerin für Bildung und Teilhabe (Münsterlandcard) ist bei der Gemeinde Annette Wolters, Tel. 8235

FAMILIENBÜRO

Das Familienbüro im Haus für Alle ist eine Anlaufstelle für alle Familien und für alle Fragen und Anliegen, die Familien beschäftigen. Hier erhalten Sie Informationen über die in Altenberge vorhandene Infrastruktur und die Beratungsangebote unter dem Dach des Familienbündnisses. Weiter gibt es im Familienbüro Informationen über alle Angebote des Familienbündnisses und Orientierungshilfe.

Von montags – freitags ist das Familienbüro in der Zeit von 09.30 - 12.30 Uhr für alle geöffnet.

Das Familienbüro wird koordiniert von:

Melanie Partzsch

und Ulrike Bianja-Klasmeier, Sigrid Glowka, Ulrike Reifig, Dörthe Wahli-Mockewitz, JimmyVölker

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Kontakt:

Haus für Alle, Boakenstiege 20, 48341 Altenberge

Telefon: 02505 - 7548979

Mail: familienbuero@familienbuendnis-altenberge.de

www.familienbuendnis-altenberge.de

Weitere Informationen über die Beratungsangebote im Haus für Alle finden Sie auf der Homepage oder in einem separaten Flyer.

Offene Beratung

Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge und im Haus für Alle vom Familienbündnis Altenberge e.V. Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Als Mitarbeiterin der Beratungsstelle bin ich, Elke Gaußelmann, Ansprechpartnerin für Sie in Fragen und Anliegen, welche die Erziehung Ihrer Kinder oder das familiäre Zusammenleben betreffen. Schauen Sie doch einfach mal herein, um ins Gespräch zu kommen.

Ansprechpartnerin:
Elke Gaußelmann
Telefon: 02551-8637-0
Mail: eb@diakonie-west.de

Themen könnten sein:

„wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“

„ wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheide ich?“

„immer Streit ums Anziehen“

„mein Kind wird gemobbt“

„wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“

„mein Sohn ist so schüchtern“

„wir Eltern können uns in Erziehungsfragen nicht einigen“

„wie überleben wir die Pubertät?“

...

Ort: DRK- Familienzentrum Pustebblume
Termine: 2. Montag im Monat
14.08. 09.10. 11.12.
11.09. 13.11.
Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

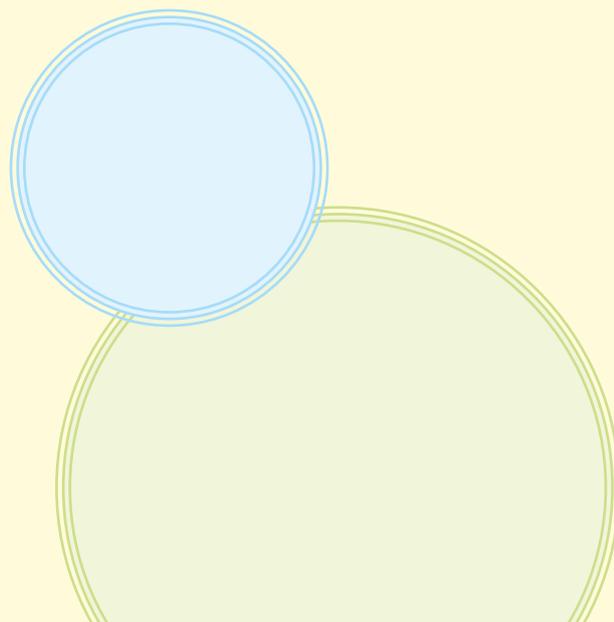
Ort: DRK- Familienzentrum Fifikus
Termine: 4. Montag im Monat
28.08. 23.10.
25.09. 27.11.
Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Nikolaus
Termine: 2. Donnerstag im Monat
06.09. 06.12.
04.11.
Uhrzeit: 14.00 bis 15.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Martin
Termine: 3. Mittwoch im Monat
16.08. 18.10. 20.12.
20.09. 15.11.
Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Haus für Alle
Termine: 3. Mittwoch im Monat 20.12.
16.08. 18.10.
20.09. 15.11.
Uhrzeit: 14.00 bis 15.00 Uhr

Veranstalter: DRK-Familienzentrum
Katholisches Familienzentrum
Familienbündnis Altenberge e.V.



Kindertagespflege

Die Kindertagespflege wird vom Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Steinfurt organisiert.

Die Kindertagespflege ist ein Betreuungsangebot, besonders von Eltern mit Kleinkindern 0 – 3 Jahren genutzt wird. Eine individuelle Betreuung, die der alltäglichen Familiensituation ähnlich ist, wird hier ermöglicht.

Außerdem werden engagierte Tagespflegepersonen gesucht.

Ansprechpartner:
Holger Rövemeier
Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises
Tel.: 02551- 8637 - 156
Mail: holger.roevemeier@dw-st.de

Teenagermütter

Als Familienbündnis e.V. sind wir Teil des Unterstützungsnetzwerkes Teenagermütter.

Schwanger - was nun?

- Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
Beratungsstellen, Hebammenbetreuung, Entbindungsort
- Finanzen - finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten,
Wohngeld, Elterngeld, Kindergeld
- Schule und Ausbildung - Wie geht es weiter mit der
Schule? Ausbildung trotz Baby?
- Partnerschaft und Familie- Bleiben wir ein Paar?
Wie regeln wir das, wenn nicht?
- Welche Rechte und Pflichten hat der Vater? Welche
Einflussmöglichkeiten die eigenen Eltern?
- Selbsthilfegruppen, Mutter-Kind-Gruppen – andere
Eltern in gleicher Situation kennen lernen
- Wohnen, Betreutes Wohnen - Wo können wir wohnen?

Welche Angebote gibt es?

- Jugend- und sozialpädagogische Familienhilfe
– Praktische Unterstützung im Alltag, Eltern-Sein lernen

Termin: ständiges Angebot

Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Info/Kontakt: Ina Dömer

ina_doemer@familienbuendnis-altenberge.de

Mein Papa kommt / Meine Mama kommt

Wenn das eigene Kind nach der Trennung weit entfernt wohnt, ist es nicht immer einfach, einen engen Kontakt beizubehalten. Viele Kinder leben nach der Scheidung oder Trennung der Eltern oft hunderte Kilometer von einem Elternteil entfernt. Längst nicht jeder Vater oder jede Mutter kann sich die Kosten leisten, die mit der räumlichen Distanz verbunden sind. Oft verfügen die pendelnden Eltern auch nicht über ein Netzwerk von Familie und Freunden am Wohnort des Kindes. Hier setzt das Projekt „Mein Papa kommt“ an, dem sich das Familienbündnis angeschlossen hat. „Wir vermitteln kostenlose Unterbringungsmöglichkeiten und bieten in unserem Haus Kindertraum kindgerechte Räume zum Verweilen, spielen, toben und reden an“, so der Vorstand

des Familienbündnisses.

- wir vermitteln kostenfreie Übernachtungen bei privaten Gastgebern,
- Kinderzimmer auf Zeit, damit Kinder mit Papa oder Mama ungestört basteln, kuscheln oder spielen können
 - fast wie zu Hause!

Termin: ständiges Angebot

Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
info@familienbuendnis-altenberge.de



Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN

Das Café Kinder Willkommen richtet sich an Schwangere und Familien mit Kleinkindern. Die Teilnahme ist für Mütter und Väter mit ihren Kindern kostenlos, unverbindlich und ohne Anmeldung! Eine entspannte Atmosphäre, mit Kaffee und Tee bietet Raum für Austausch, Gespräche und Knüpfen von neuen Kontakten. Die geschulten Gastgeberinnen machen das Haus Kindertraum zu einem Wohlfühlort und stehen auf Wunsch beratend zu Seite. Das gute soziale Netzwerk des Familienbündnisses bietet zusätzlich Hilfen in allen Lebenslagen. Regelmäßig gibt es gemeinsame Aktionen, die die Entwicklung und Fähigkeiten der Kinder in den Fokus stellen. Darüber hinaus werden Referenten zu Themen, die junge Eltern bewegen, eingeladen.

Termin: freitags
Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum,
Am Hang 5
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Ansprechpartnerin:
Familienbündnis Altenberge e.V.
Melanie Partzsch
Melanie_Partzsch@
familienbuendnis-altenberge.de



Papa-Café

Mit dem Papa Café wollen wir die Möglichkeit schaffen, dass Väter andere Väter kennenlernen, Erfahrungen miteinander austauschen oder sich informieren können. Bei schönem Wetter nutzen wir den Garten. Alle Papas mit Neugeborenen, Babys und Kleinkindern bis hin zur Einschulung sind willkommen. Unverbindlich, ohne Anmeldung und weitere Formalitäten können junge Väter dazu kommen. Hier können Väter mit ihren Kindern und anderen Vätern gemeinsam eine schöne Zeit genießen.

Termin: jeder 2. und 3. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Info: Simon Voges.
Tel.: 0178 - 516 25 70



Krabbelgruppe

im Bewegungskindergarten FIFIKUS **ab 4 Monate**

Für Kinder ab 4 Monate. Spiel, Spaß, Bewegung, Zeit zum Erfahrungsaustausch, Klönen und vieles mehr. Sie findet im Bewegungskindergarten Fifikus statt. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Termin: Donnerstags
Uhrzeit: 9.00 bis 10.00 Uhr
Ort: Fifikus, Turnhalle
Kosten: keine
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Anmeldung: Maren Berghaus
krabbelgruppe.fifikus@gmail.com



Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Namen, das Alter des Kindes und eine Telefonnummer an.

Offener Treff für Alleinerziehende

Offener Treff für Alleinerziehende. Im Fokus steht der Austausch mit Gleichgesinnten und eine entspannte Auszeit aus dem Alltagsstress.

Termin: jeden 1. Freitag im Monat
 Uhrzeit: 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20
 Kosten: keine
 Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Wilde 13

Die Wilde 13 ist eine Spielgruppe von 1-3 Jahren.

Termin: jeden Dienstag
 Uhrzeit: 15.30 bis 17.30 Uhr
 Ort: Haus Kindertraum
 Am Hang 5
 Kosten: keine
 Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
 ohne Anmeldung

Café Frauen der Welt

Hier könnt ihr Frauen treffen und gemeinsam schöne Stunden genießen. Bei Kaffee oder Tee könnt Ihr Euch austauschen und miteinander ins Gespräch kommen. Auf Wunsch der Frauen organisieren wir auch kleine Vorträge oder Infoveranstaltungen. Begleitet wird das Café des Familienbündnisses von Andrea Schulz. Das Café ist kostenlos und ohne Anmeldung. Kommt einfach vorbei.

Termin: jeden Dienstag
 Uhrzeit: 12.00 bis 14.00 Uhr
 Ort: Haus für Alle
 Boakenstiege 20
 Kosten: keine
 Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
 info@familienbuendnis-altenberge.de
 Andrea Schulz

Handarbeitscafé

Mit Wolle, Faden und Nadeln kreativ sein.
Ein offenes Angebot für alle Interessierten Handarbeiten liegt voll im Trend. Eingeladen sind alle, die Lust haben mit Wolle und Nadeln kreativ zu sein.

Termin: montags
Uhrzeit: 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Info: Mit Kerstin Haberkamp und Isabell Lülff
Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de



Offener Nähtreff

Dieses Angebot richtet sich an alle die Lust haben in Gemeinschaft zu nähen. Mit eigener Nähmaschine und Material.

Termin: mittwochs
Uhrzeit: 19.30 - 22.00 Uhr
Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Anmeldung: Monika Borgscheiper
Tel. 0157 - 52 54 92 77



Sternchenfeld

Auf dem Friedhof in Altenberge ist ein Gedenk- und Bestattungsort für vorgeburtlich verstorbene Kinder und für Kinder ohne Grab entstanden. Oft werden sie Sternenkinder genannt.

Die Eltern können einen Stern aus Sandstein für ihr Kind gestalten und anbringen lassen. Erinnerungsstücke und Kerzen können dort hingestellt werden. Somit wird an Kinder erinnert, die dort, woanders oder überhaupt nicht bestattet worden sind.

Die Sterne sind während der Öffnungszeit des Hospizbüros Altenberge oder nach telefonischer Rücksprache erhältlich.

Bewusst Abschied zu nehmen ist wichtig für den Trauerprozess und für den weiteren Umgang mit dem Tod eines Kindes.

Wir stehen gerne bei.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an uns:

Hospizkreis Altenberge e.V.

Billerbecker Str. 30a (im Edith-Stein-Haus)
48341 Altenberge

Unsere Bürozeiten: mittwochs 15 bis 17 Uhr

Tel. 02505 - 938 39 05

Mob. 0151 - 12 94 55 52

Mail: kontakt@hospizkreis-altenberge.de

www.hospizkreis-altenberge.de



Worldwide Candle Lighting

Ein Licht geht um die Welt.

Jedes Jahr am 2. Sonntag im Dezember stellen seit vielen Jahren betroffene Familien um die ganze Welt um 19 Uhr brennende Kerzen in die Fenster. Während die Kerzen in der einen Zeitzone erlösen, werden sie in der nächsten entzündet, so dass eine Lichterwelle 24 Stunden die ganze Welt umringt.

Jedes Licht im Fenster steht für ein Kind, welches verstorben ist und für das Wissen, dass diese Kinder das Leben erhellt haben und dass sie nie vergessen werden.

Trauer- und Lebensbegleitung nach frühem Verlust eines Kindes

Hiltrud Meyer-Fritsch

www.bindungsfoerderung-bindungsanalyse.de



Der Runde Tisch Asyl und Migration

Als Familienbündnis kümmern wir uns um die Lebenssituation Geflüchteter und ihrer Familien in allen Fragen. Noch immer suchen wir nach Patinnen und Paten, die Einzelpersonen oder Familien unterstützen. Ob es der Arztbesuch ist, oder die Beantwortung von alltäglichen Fragen, ein gemeinsames Kaffeetrinken oder einfach das „Deutsch-Sprechen“: es gibt viele Möglichkeiten zu unterstützen. Und eines ist ganz sicher: man gibt nicht nur, man bekommt auch viel wieder.

Informationen:

Telefonisch 02505 - 754 89 79

oder per Mail:

info@familienbuendnis-altenberge.de

Es werden noch weitere
Familienpaten
gesucht!

SCHÖNES . NÜTZLICHES . GÜNSTIGES



Laden für Schönes, Nützliches, Günstiges
– aus zweiter Hand

Hier können gegen ein geringes Entgelt Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. erworben werden. Gerne, können Spenden wie gut erhaltener Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. gebracht werden. „Von Mensch zu Mensch“, ist für alle Menschen in Altenberge geöffnet. Schaut doch einfach mal rein!

Öffnungszeiten: Mittwochs

14.30 bis 17.30 Uhr

Annahme: jeden 1. und 3. Freitag im Monat,
15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Königstraße 22 in Altenberge

Ansprechpartnerin:

Christel Hüwe

Tel. 0157 - 74 25 58 31

NACHHALTIG 

Kulturwerkstatt Altenberge e.V.

Bahnhofstraße 44 in Altenberge

Die Kulturwerkstatt Altenberge e.V. und die Jugend-
kreativwerkstatt in der Kulturwerkstatt Altenberge e.V.
bieten ein umfangreiches kreatives Angebot für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene.

www.kulturwerkstatt-altenberge.de
info@kulturwerkstatt-altenberge.de

Öffentliche Bücherei

der Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist
im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10
Tel. 9 484 302

Öffnungszeiten:

sonntags 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr und

mittwochs 16.00 bis 18.00 Uhr

Infos: www.katholische-kirche-altenberge.de

Bücher, Hörbücher, Gesellschaftsspiele und CDs für je-
weils vier Wochen. Für die Ausleihe wird eine geringe
Gebühr erhoben.

Familien- Frühschicht im Advent

an allen 4 Advents-Samstagen
8 Uhr in der Kirche.

Familienmessen

an 4 Advents-Sonntagen
11 Uhr in der Kirche.

[www.katholische-kirche-
altenberge.de](http://www.katholische-kirche-
altenberge.de)

Bücherregal

gelesene Bücher abgeben

– neuen Lesestoff mitnehmen!

Im Bürgerhaus, Gartenstiege

Gift Box

Zu schade zum Wegwerfen? Geschenke zum Geben und
Nehmen.

Adressen der Herausgeber:

Katholisches Familienzentrum

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Baptist
Kirchstraße 8
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 931 90
www.familienzentrum-altenberge.de

- Tageseinrichtung **St. Lamberti**
Ludger-Lammers-Platz 2
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 1655
Mail: st.lamberti@altenberge-st-johannes.de
- Tageseinrichtung **St. Martin**
Goethestraße 7
48341 Altenberge
Tel.: 02505 - 3505
Mail: st.martin@altenberge-st-johannes.de

- Tageseinrichtung **St. Nikolaus**
Zum Gründchen 4
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 2437
Mail: st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de

DRK Familienzentrum

- Tageseinrichtung **Pustebblume**
Spatzenweg 10
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3820
www.puststebblume-altenberge.de
Mail: info@pustebblume-altenberge.de
- Tageseinrichtung **Fifikus**
Bültenweg 13
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 94 92 26
www.fifikus-altenberge.de
Mail: info@fifikus-altenberge.de

Familienbündnis Altenberge e.V.

www.familienbuendnis-altenberge.de

Facebook: Familien in Altenberge

Instagram: Familienbündnis Altenberge

Haus für Alle

Boakenstiege 20

48341 Altenberge

Telefon: 02505 - 7548979

Mail: familienbuero@familienbuendnis-altenberge.de



Haus Kindertraum:

Am Hang 5

48341 Altenberge

Impressum

Herausgeber: Familienbündnis Altenberge e.V.
DRK Familienzentren
Pusteblume und Fifikus
Katholisches Familienzentrum Altenberge

Layout und Satz: Ingrid Weide . www.weidewiewiese.de

Fotos: pixabay
privat

Fehler sind nicht beabsichtigt – können aber passieren.
Falls sich welche eingeschlichen haben, bitten wir diese
zu entschuldigen!

