







### Termine Januar bis Juni 2023

Hier finden Sie Termine von Januar bis Juni 2023, gesammelt und herausgegeben vom Familienbündnis Altenberge e.V. und den Altenberger Familienzentren (DRK-Familienzentrum: Kita Pusteblume und Fifikus / Kath. Familienzentrum: Kita St. Lamberti, St. Martin, St. Nikolaus).

	St. Martin, St. Nikolaus).  Dieser Flyer ist eine Ergänzung zu dem Programmheft, das zum Anfang des Kindergarten-/Schuljahres herausgebracht wurde.  Weitere Informationen finden Sie unter www.familienbuendnis-altenberge.de.						
	Termin	Veranstaltung	Leitung	Uhr- zeit	Ort	Kosten	Veranstalter Anmeldung
	08.01. Sonntag	Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kita St. Nikolaus TUS Altenberge e.V.
Januar	ab 10.01. Dienstag 11 x	Turn- und Kletterstrolche Bewegung macht Spaß! Durch Bewegungsspiele, Sing- und Fingerspiele sowie abwechslungsreiche Spiellandschaften entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Die Kinder können ihren "natürlichen" Bewegungsdrang ausleben, werden in ihrem Körperbewusstsein sowie ihren motorischen Fähigkeiten gestärkt und gewinnen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Die Eltern erhalten Anregungen, wie sie das Bewegungsbedürfnis und die gesunde Entwicklung ihres Kindes unterstützen und fördern können.	Mechthild Uphues	10.00 bis 11.30	DRK Familienzentrum Pusteblume, Spatzenweg 10	68,50 Euro	FBS Steinfurt Anmeldung: Mechthild Uphues, Tel.: 02505 - 8692 Mitzubringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe/Stoppersocken, Trinkwasser
	ab 11.01. Mittwoch 11 x vormittags + 1 Eltern- abend	Kidix Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren Kinderzeit: selbstständiges Erforschen von unterschiedlichen Materialien, Experimentieren und Entdecken im Spiel mit anderen Kindern. Elternzeit: Erfahrungsaustausch und Anregungen zur Gestaltung von Erziehung, Familie und Alltag, Unterstützung durch die Kursleitung, Beobachten und Entdeckung des eigenen Kindes. Gemeinsame Zeit: miteinander und voneinander lernen durch alters- und entwicklungsgerechte Spiel- und Aktivitätsanregung.  Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Die Kurse werden von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt.	Mechthild Uphues	09.30 bis 11.00	Haus Kindertraum, Hang 5	77,50 Euro	Familienbildungsstätte Steinfurt www.fbs-steinfurt.de Anmeldung: Mechthild Uphues Tel. 02505 - 8692 Bitte kleines Frühstück mitbringen!
	05.02. Sonntag	Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kita St. Nikolaus TUS Altenberge e.V.
	06.02. Montag	Baby-Singen Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohliges Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes.	Corinna Bilke, Musik- pädagogin	10.00 bis 11.30	Probenraum der Musikschule (Borndalschule Rückseite)	keine	Familienbündnis Altenberge e.V., Musikschule Altenberge e.V. Anmeldung: familienbuero @familienbuendnisaltenberge.de
Februar	11.02. Samstag	Orgelkonzert für Kinder Zu diesem Konzert sind Kinder mit ihren Eltern herzlich eingeladen	Kirchen- musiker Marco Schomacher	11.00 bis 11.45	kath. Kirche	keine	Kath. Familienzentrum Altenberge Anmeldung: bis zum 03.02.2023 Verbundleitung Frau Große Lordemann Tel.: 02505 - 793 19 22 grosse-lordemann-g @bistum-muenster.de
	ab 27.02. Montag 06.03. Partner- abend 13.03. 20.03. 27.03.	Geburtsvorbereitungskurs dungstermin April/Mai) Es gibt viele individuelle Bedürfnisse und Situationen vor der Geburt, unter der Geburt und der Zeit danach, die es heißt zu erkennen und zu respektieren. Grundelemente des Kurses sind: • Entspannung und Atemerfahrung • Körperwahrnehmung • Positionen in den einzelnen Geburtsphasen • Information über Schwangerschaft und Geburt • Gespräche in der Gruppe • Bewegungsübungen • Stillen und alternative Ernährung des Säuglings • Praktische Tipps zum Leben mit dem Neugeborenen	Teuta Schmidt	19.00 bis 21.00	Haus Kindertraum, Hang 5	Preis Partner 30 Euro	Kontakt und Anmeldung per Email: Info@hebammeschmidt.com
März	05.03. Sonntag	Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kita St. Nikolaus TUS Altenberge e.V.
	ab 06.03. Montag 4 x nachmit- tags	"Kleine Künstler ganz groß" Angebot für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 3 und 6 Jahren — Die Kinder werden in diesem Kurs mit den unterschiedlichen Farben wie Wachskreide, Ölkreide, Tafelkreide, Faserstiften, Tinte und Gouachefarbe umgehen und sie mit verschiedensten Techniken, wie klecksen, tupfen, wischen, pusten und drucken erproben. Ganz nebenbei werden alle Sinne geschult. Es entstehen daraus originelle Bilder und Basteleien, die dann stolz mit nach Hause genommen werden können. Im Vordergrund steht der Spaß und Entstehungsprozess, nicht so sehr das perfekte Ergebnis.	Cornelia Mootz	15.00 bis 16.30	Haus Kindertraum, Hang 5	26,50 Euro	Familienbildungsstätte Steinfurt Anmeldung: Tel.: 02552 – 935 50 Bitte mitbringen: 5,00 Euro Materialgeld und warme Socken oder Hausschuhe!
	14.03. Dienstag	Notfälle im Kindesalter – was tun? Gehirnerschütterung, Verbrennungen, Vergiftungen, Insektenstiche, Verschlucken und beinahe Ertrinkungsunfälle sind Schreck- und Schockmomente. Hierbei einen "kühlen Kopf" bewahren und besonnen handeln zu können soll Ziel dieses Abends sein. Ein weiterer Themenschwerpunkt sind Kinderkrankheiten wie Pseudokrupp und Fieberkrampf. Wichtige Grundlagen dafür erfahren Sie in diesem Kurs. Auch Großeltern sind herzlich willkommen.	Evelyn Rölver, Fachkinder- kranken- schwester	20.00 bis ca. 21.30	Kita St. Lamberti Ludger- Lammers-Platz 2		Kath. Familienzentrum Altenberge Anmeldung: bis zum 10.05.2023 Kita St. Lamberti Tel.: 02505 - 1655 kita.stlamberti-altenberge @bistum-muenster.de
	15.03	Gamainsamas Gärtnarn an alla dia		15.00	Haus Kindertraum	kaina	ohne Anmelduna

15.00

17.00

bis

Haus Kindertraum,

Am Hang 5

Mitmachgarten

es Kuchen und Kaffee.

Gemeinsames Gärtnern ... an alle die

Lust haben in Gemeinschaft zu gärtnern. Es

wird eingesät und gepflanzt. Im Anschluss gibt

# Katholisches Familienzentrum Altenberge

Kirchstraße 6a 48341 Altenberge Tel: 02505 - 931922

15.03.

Donners-

tag

Mail : grosse-lordemann-g@bistum-muenster.de

Tageseinrichtung St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2 Tel. 02505 - 1655 Mail: Kita.stlamberti-altenberge@bistum-muenster.de

Tageseinrichtung St. Martin Goethestraße 7 Tel.: 02505 - 3505

Mail: Kita.stmartin-altenberge@bistum-munester.de

www.familienzentrum-altenberge.de

Zum Gründchen 4 Tel. 02505 - 2437 Mail: Kita.stnikolaus-altenberge@bistum-muenster.de

Tageseinrichtung St. Nikolaus

# DRK Familienzentrum

keine

ohne Anmeldung

Tageseinrichtung Pusteblume Spatzenweg 10 Tel. 02505 - 3820 www.puststeblume-altenberge.de Mail: info@pusteblume-altenberge.de

 Tageseinrichtung Fifikus Bültenweg 13 Tel. 02505 - 94 92 26 www.fifikus-altenberge.de Mail: info@fifikus-altenberge.de

Familienbündnis Altenberge e.V.

Familienbüro: Haus Kindertraum: Haus für Alle Am Hang 5 Boakenstiege 20 48341 Altenberge

Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de www.familienbuendnis-altenberge.de

Facebook: Familien in Altenberge Instagram: Familienbündnis Altenberge

	Weitere Angebote in Altenberge						
	Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche	Lernen Fördern Steinfurt, Viktoriya Strack, Tel.: 02551 - 9372 332, Mobil: 0152 - 093 82 462, Mail: strack@lernenfoerdern.de, www.lernen-foerdern-ev.de					
	Familienbüro	Beratung und Unterstützung für Familien in vielen Lebenslagen Familienbündnis Altenberge e.V. , "Haus für Alle", Boakenstiege 20 Angebote, Infos und Termine: www.familienbuendnis-altenberge.de Mo Fr. 09.30 bis 12.30 Uhr					
	Mini-Kirche und Familiengottesdienste	Pfarrbüro, Tel. 02505 - 931 90 , www.katholische-kirche-altenberge.de					
Beratung / Unterstützung / Leben	Runder Tisch Asyl- und Migration	Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810					
	Von Mensch zu Mensch Aus zweiter Hand Laden für Schönes – Nützliches – Günstiges	Hier können gegen ein geringes Entgeld Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. erworben werden. Gerne werden Spenden gut erhaltener Kleidung, Haushaltsartikeln, Spielzeug etc. angenommen. Für ALLE Menschen in Altenberge geöffnet. Öffnungzeiten: Mittwochs: 14.30 - 17.30 Uhr, Annahme: 1. und 3. Freitag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr Ort: Königstr. 22, Ansprechnpartnerin: Christel Hüwe, Mob. 0157 - 74 25 58 31					
	weitere Kreativ-Angebote	www.kulturwerkstatt-altenberge.de					
	Sternchenfeld	Hospizkreis Altenberge e.V., Tel. 02505 - 938 39 05, Mob. 0151 - 12 94 55 52 www.hospizkreis-altenberge.de					
	Kindertagespflege (familiennahe Betreuungs- form, richtet sich vorrangig an Familien mit Kindern unter drei Jahren)	Eine individuelle Betreuung, die der alltäglichen Familiensituation ähnlich ist, wird hier ermöglicht. Außerdem werden engagierte Tagespflegepersonen gesucht. Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises, Holger Rövemeier, Tel.: 02551-8637 - 156 Mail: holger.roevemeier@dw-st.de					
	Teenagermütter	Das Familienbündnis e. V. ist Teil des Unterstützungsnetzwerkes Teenagermütter. Schwanger - was nun? Beratung, Begleitung, Unterstützung. Kontakt: ina_doemer@familienbuendnis-altenberge.de					
Musik/Tanz /Sport	Mein Papa Kommt! Vermittlung kostenfreie Übernachtungen bei privaten Gastgebern Raumangebot	Wir bieten Raum, wenn das eigene Kind nach der Trennung weit entfernt wohnt. Kinderzimmer auf Zeit, im Haus Kindertraum, damit Kinder mit Papa oder Mama ungestört basteln, kuscheln oder spielen können – fast wie zu Hau- se! Kontakt: info@familienbuendnis-altenberge.de					
	Katholische Öffentliche Bücherei Bücherregal	Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist, im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10, Tel. 02505 - 948 43 02 Bücherregal im Bürgerhaus					
	Musikalische Früherziehung/ Musikalische Grundausbildung Kreativer Tanz / HipHop	Musikschule Altenberge e.V., Tel. 02505 - 623 74 14, info@musikschulealtenberge.de www.musikschulealtenberge.de					
	Tanzsportgarde KG St. Johannes	www.karneval-altenberge.de, Anja Kötters, Mob. 0162 - 371 75 71					
	Schwimmkurse	von der Gemeinde: Hallenbad, Tel. 02505 - 2200 Schwimmverein, samstags, schwimmkurs@sv-altenberge.de, www.sv-altenberge.de vom Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 02571 - 502-16 600					
	TUS Altenberge	Geschäftsstelle: Gooiker Platz 1, 48341 Altenberge, Tel. 02505 - 40 89 11 www.tus-altenberge.de					
	Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN	freitags, 10 bis 12 Uhr, Treffen Eltern mit Kindern von 0 bis 1 Jahr, Haus Kindertraum, Am Hang 5, Familienbündnis Altenberge e.V., Melanie Partzsch, Mail: Melanie_Partzsch@familienbuendnis-altenberge.de					
	Papa-Café	jeden 2. und 3. Sonntag im Monat, Haus Kindertraum, Am Hang 5, 10 bis 12 Uhr für Papas und Kinder bis 3 Jahren Familienbündnis Altenberge e.V., Info: Simon Voges, Tel.: 0178 - 516 25 70, ohne Anmeldung					
reffpunkte	Café Frauen der Welt	jeden Dienstag, 12 bis 14 Uhr, "Haus für Alle", Boakenstiege 20, für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund bei Kaffee oder Tee. Mit Andrea Schulz, kostenlos und ohne Anmeldung					
	Handarbeitscafé	Mit Wolle, Faden und Nadeln kreativ sein. Ein offenes Angebot für alle, die Lust haben mit Wolle und Nadeln kreativ zu sein. Montags 16 - 18 Uhr im Haus für Alle, Boakenstiege 20. Mit Kerstin Haberkamp und Isabell Lülf					

Sandra

Hohlin,

ausge-

bildete

Trage-

beraterin

Haus für Alle,

Boakenstiege 20

Dieses Angebot richtet sich an alle die Lust haben in Gemeinschaft zu nähen. Mit eigener Nähmaschine und Material. mittwochs 19.30 bis 22.00 Uhr im "Haus für Alle", Anmeldung: Monika Borgscheiper 0157- 525 4 92 77

Austausch mit Gleichgesinnten und eine entspannte Auszeit aus dem Alltagsstress, jeden 1. Freitag, 19.30 bis 21.00 Uhr, im "Haus für Alle", kostenlos, Ohne Anmeldung

Trageberatung Werdenden oder frisch

gebackene Eltern wird vermittelt, was Sie zum

sicheren, Tragen ihres Kindes benötigen. Mit

Praxisteil, in dem Tragehilfen ausprobiert wer-

den können. Anschließend ist eine individuelle

persönliche Beratung möglich.

Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Veranstalter: DRK-Familienzentrum, Katholisches Familienzentrum, Familienbündnis Altenberge e.V. 2. Montag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr DRK-Familienzentrum Pusteblume

Offene Beratung Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge. Die Beratungsstelle für

Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene

Linn Röper: 09.01. 0 13.02. 0 13.03. 0 10.04. entfällt 0 08.05. 0 12.06. 0 10.07. Ort DRK-Familienzentrum Fifikus 4. Montag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr

Linn Röper: 23.01. 0 27.02. 0 27.03. 0 24.04. 0 22.05. 0 26.06. 3. Mittwoch im Monat, 15.00 bis 16.00 Uhr Ort Tageseinrichtung St. Martin

Elke Gausselmann: 18.01. 0 15.02. 0 15.03. 0 19.04. 0 17.05. 0 21.06. 1. Mittwoch im Monat, 15.00 bis 16.00 Uhr Ort Tageseinrichtung St. Nikolaus

Elke Gausselmann: 04.01. 01.02. 01.03. 05.04. 03.05. 07.06.

Ort Haus für Alle, Boakenstiege 20 3. Mittwoch im Monat, 16.15 bis 17.15 Uhr Elke Gausselmann: 18.01. o 15.02. o 15.03. o 19.04. o 17.05. o 21.06.

Frau Elke Gausselmann Frau Linn Röper

Ansprechpartnerinnen:

Tel.: 02552 9355-0, email: info@fbs-steinfurt.de

oder: www.fbs-steinfurt.de

Familienbündnis Altenberge e.V.

@familienbuendnis-altenberge.de

### "Wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?"

Themen könnten sein:

"Wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheide ich?" "Immer Streit ums Anziehen!"

"Mein Kind wird gemobbt!"

"Wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?"

"Mein Sohn ist so schüchtern!"

"Wir Eltern können uns in Erziehungsfragen nicht einigen!" "Wie überleben wir die Pubertät?"

Offener Nähtreff

Offener Treff für

Alleinerziehende

noch

bekannt

gegeben

auf

Anfrage