

Familienbündnis Altenberge e. V.

Haus für ALLE  
Boakenstiege 20  
Altenberge

Telefon: 02505 - 754 89 79  
familienbuero@familienbuendnis-altenberge.de

www.familienbuendnis-altenberge.de



## KONTAKT

Melanie Partzsch  
Tel.: 02505 - 754 89 79  
Mail: Melanie\_Partzsch@familienbuendnis-altenberge.de

Ulrike Reifig  
Tel.: 0170 - 3 21 38 10  
Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de

Franziska Mahlmann  
Tel.: 0176 - 456 10 726  
Mail: franziska.mahlmann@altenberge.de

# DONNERSTAG

## Babysprechstunde und Stilltreff im Haus Kindertraum

Möglichkeit für einen Austausch in Gruppen aber auch im Einzelgespräch im separaten Raum. Willkommen sind natürlich auch alle Mütter, die nicht stillen, und Schwangere. Beratung zu allen Fragen rund um die Themen wie Gesundheit und Entwicklung die Neugeborene und Kinder im Alter bis zu 3 Jahren betreffen.

Familienbündnis Altenberge e. V.

Ina Dömer  
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,  
Stillberaterin in Ausbildung

Jeden 1. und 3. Donnerstag, 09:30 – 11:30 Uhr

### Kontakt:

Ina Dömer, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,  
Stillberaterin  
Mail: ina\_doemer@familienbuendnis-altenberge.de

Terminvereinbarung per Mail für eine individuelle Beratung

Die Babysprechstunde und die Stillberatung finden im Haus Kindertraum, Am Hang 5, statt.

Telefonische Beratung und Beratung auf Anfrage gerne im Haus für alle möglich

### Wichtig:

Für alle Angebote können Termine auch außerhalb der angegebenen Sprechstunden vereinbart werden. Kontaktieren Sie das Familienbüro oder direkt die Beratungsangebote.

# DONNERSTAG DONNERSTAG

## Seniorenrelevante Themen

Information, Unterstützung und Vorschläge zu den Themen Wohnen im Alter, Mobilität und Altersarmut. Beratung über Gesundheitsvorsorge, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Vorstellung der Aktivkreise des Seniorenbeirats.

Seniorenbüro

Brigitte Hellweg, Ulrike Stapper, Ulla Klose

Jeden Donnerstag, 10:00 – 11:00 Uhr

### Kontakt:

Telefon: 02505 - 3224  
Mail: brigitte.hellweg@unitybox.de  
www.seniorenbeirat-altenberge.de

## Kreisjugendamt Steinfurt

Mein Name ist Johanna Bischoff und ich bin im Kreisjugendamt Steinfurt für die Gemeinde Altenberge zuständig. Zu meinen Aufgaben gehört es, Beratung, Vermittlung und Hilfe für Fragestellungen zu den Themen Erziehung, Entwicklung sowie Schutz von Kindern anzubieten.

Jeden Donnerstag, 14:00 – 16:00 Uhr

### Kontakt

Johanna Bischoff  
Telefon: 02551 - 69-2423  
Mail: johanna.bischoff@kreis-steinfurt.de

## Beratungsangebot KIM (Kommunales Integrationsmanagement)

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Einwanderungsgeschichte unabhängig von Alter und Aufenthaltsstatus. Die Case Managerinnen und Manager unterstützen und beraten individuell und vertraulich zu Fragestellungen von der Einreise bis zur Einbürgerung. Bei Bedarf stellen sie den Kontakt zu weiteren Unterstützungsangeboten im Netzwerk her. Die Beratung ist kostenlos.

Themen sind zum Beispiel: Aufenthalt, Sprache, Schule & Beruf, Familie, Teilhabe, Gesundheit, Finanzen, Behördengänge, Wohnen (Die Aufnahme von Personen für das Case Management erfolgt in Absprache mit den Verantwortlichen in der Kommune)

Jeden Donnerstag, 09:00 - 14:00 Uhr (nach Terminabsprache)

Jeden Freitag, 09:00 - 14:00 Uhr (nach Terminabsprache)

### Kontakt:

Ev. Jugendhilfe Münsterland gGmbH  
Melanie Kauflin  
Mobil: 0151-17556579  
Mail: kauflin@ev-jugendhilfe.de

Kommunales  
**INTEGRATIONS** | NRW  
Management

## Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Allgemeine Beratung, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, gesetzliche Hilfen und Ansprüche, Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsschein, Verhütung, psychosoziale Beratung bei Kinderwunsch/nach Fehlgeburt.

Diakonie West e.V.

Linn Röper, Monika Hölscher

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr

Es wird um vorherige Terminabsprache gebeten.

### Kontakt:

Telefon: 02551 - 86 37-0  
Mail: roeper@dw-st.de  
hoelscher@dw-st.de  
www.diakonie-west.de

## Termine nach Vereinbarung

### Regionale Flüchtlingsberatung

Wir beraten und unterstützen Sie in allen Fragen zum Asyl- und Aufenthaltsrecht.

Lernen fördern Steinfurt

Termine nach telefonischer oder persönlicher Vereinbarung.

### Kontakt:

Telefon: 02551 - 9372 -330  
Mobil: 0173 - 906 3949  
Mail: familienbuero@familienbuendnis-altenberge.de  
www.lernen-foerdern-ev.de

### Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Wie finde ich Arbeit? Wo kann ich Deutsch lernen? Wo gibt es Betreuungsangebote für meine Kinder? Grundberatungsangebot für neuzugewanderte, erwachsene Menschen (ab 27 Jahre) zu allen Themen im Integrationsprozess.

Caritasverband Steinfurt e. V., Fachbereich Gemeindec Caritas

Termine nach Vereinbarung

### Kontakt:

Ruth Veltrup  
Mobil: 0151 44 04 26 03  
Mail: veltrup@caritasverband-steinfurt.de  
www.caritasverband-steinfurt.de



### Familienunterstützender Dienst, Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Beratung zu Fragen in Bezug auf Menschen mit Behinderung, Hilfestellung bei dem Antrag von Pflegeleistungen, Schwerbehindertenausweis oder von Teilhabeleistungen. Vermittlung von Menschen mit Behinderung in Freizeitaktivitäten beim FuD.

Tectum Caritas gGmbH

### Kontakt:

Ines Grundmann  
Telefon: 02551-70472-00  
Mobil: 0170-6743172  
Mail: ines.grundmann@caritas-steinfurt.de

### Madita Geldbach

Mobil: 0170-6754193  
Mail: madita.geldbach@caritas-steinfurt.de



# FAMILIEN BÜRO

im Haus für ALLE  
Boakenstiege 20  
Altenberge

Stand: 01-2024



Familienbündnis  
Altenberge e.V.

# FAMILIEN BÜRO

Das Familienbüro ist eine Anlaufstelle für alle Familien und für alle Fragen und Anliegen, die Familien beschäftigen. Hier erhalten Sie Informationen über die in Altenberge vorhandene Infrastruktur und die Beratungsangebote unter dem Dach des Familienbündnisses. Weiter gibt es im Familienbüro Informationen über alle Angebote des Familienbündnisses und Orientierungshilfe.

Von montags – freitags ist das Familienbüro in der Zeit von 09:30 - 12:30 Uhr für alle geöffnet.

Das Familienbüro wird koordiniert von:  
Ulrike Bianga-Klasmeier, Sigrid Glowka, Melanie Partzsch, Ulrike Reifig, Jimi Völker, Dörte Wahl

Kontakt:  
Telefon: 02505 - 754 89 79  
Mail: familienbuero@familienbuendnis-altenberge.de

[www.familienbuendnis-altenberge.de](http://www.familienbuendnis-altenberge.de)



## MONTAG

### Jugendmigrationsdienst

Beratung und Begleitung zugewanderter Jugendlicher auf ihrem schulischen und beruflichen Weg und in allen Fragen der Integration. Jugendliche und Erwachsene bis 27 Jahre

Evangelische Jugendhilfe Münsterland  
Barbara Schonschor

Jeden 3. Montag im Monat, 16:00 – 17:30 Uhr

#### Kontakt:

Telefon: 02552-639443  
Mobil: 0171 - 559 78 10  
E-Mail: schonschor@ev-jugendhilfe.de  
[www.ev-jugendhilfe.de](http://www.ev-jugendhilfe.de)



### Das Bildungs- und Teilhabepaket

Ist Ihr Kind im Besitz einer Münsterlandkarte, kann es folgende Leistungen beziehen:

- Lernförderung
- Mittagessen in der Schule
- Persönlicher Schulbedarf
- Klassenfahrten und Ausflüge
- Vereine / Freizeitangebote (z. B. für Vereinsmitgliedschaften, Musikunterricht oder einer Teilnahme an Freizeitangeboten)

Jeden 1. Dienstag im Monat, 13:00 – 14:30 Uhr

... oder gerne auch nach Terminvereinbarung unter:

#### Kontakt:

Lernen Fördern e.V.  
Melissa Sackbrook  
Telefon: 02551 - 9372 231  
Mobil: 0152 09382462  
Mail: sackbrook@lernenfoerdern.de

[www.lernen-foerdern-ev.de](http://www.lernen-foerdern-ev.de)  
Weitere Infos zum Bildung und Teilhabe unter:  
[www.jobcenter-kreis-steinfurt.de/de/kinder-und-jugendliche/](http://www.jobcenter-kreis-steinfurt.de/de/kinder-und-jugendliche/)

## DIENSTAG

### Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Anträgen

Familienbündnis Altenberge und  
Gemeinde Altenberge

Kitaplatz-Suche, Schulanmeldung und Anmeldung OGS,  
Andrea Schulze

Jeden Dienstag, 12:30 – 14:30 Uhr

#### Kontakt:

Andrea Schulze  
Mobil: 0174 - 664 28 84  
Mail: aupschulze@web.de

Formulare und Anträge aller Art, Uwe Lucas

Jeden Dienstag, 16:30 - 18:00 Uhr

#### Kontakt:

Uwe Lucas  
Mail: uwe.lucas.help@web.de  
familienbuero@familienbuendnis-altenberge.de

[www.familienbuendnis-altenberge.de](http://www.familienbuendnis-altenberge.de)

### Information und Beratung : Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheine (AVGS), Sprachkurse

AVGS Angebote u. a.:

- Anerkennungsberatung „Meine Qualifikation – meine Chance“
- Coaching
- Coaching für Akademiker
- Stabilisierungsberatung: „Sicher im Job“

Bildungsinstitut Münster e.V., Nebenstelle Steinfurt-Burgsteinfurt

Jeden 1. Dienstag im Monat, 08:00 – 10:00 Uhr

#### Kontakt:

Susanne Schnieders  
Telefon: 02551 - 863 923  
Mail: schnieders@bildungsinstitut.de  
[www.bildungsinstitut.de](http://www.bildungsinstitut.de)



## MITTWOCH MITTWOCH MITTWOCH MITTWOCH

### Familien orientieren und stärken im Kreis Steinfurt

Familien unterstützen und stärken.

- individuell und unkompliziert
- orientiert an Ihren Fragen
- unabhängig von Ämtern und Behörden
- auf dem Weg (zurück) ins Arbeitsleben



AktiF Plus für Familien und ihre Kinder  
WertArbeit Steinfurt gGmbH und GEBA mbH Münster

Jeden Mittwoch, gerade Kalenderwoche  
Jeden Donnerstag, ungrade Kalenderwoche  
09:00 – 13:00 Uhr (offene Beratung)  
oder nach vorheriger telefonischer Terminabsprache

#### Kontakt:

Bianca Köhler  
Mobil: 0151 - 61873432  
Telefon: 02551 - 69-4983  
Mail: koehler@wertarbeit-steinfurt.de

[www.famosplus.de](http://www.famosplus.de)

Das Projekt Famos Plus wird im Rahmen des Programms Aktif Plus für Familien und ihre Kinder durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und dem Europäischen Sozialfonds gefördert.

### Landesinitiative „Endlich ein Zuhause“

Wir helfen bei Wohnungslosigkeit und Wohnungssicherung, Mietschulden oder Energieschulden, Kündigung, Räumung...  
Wir suchen mit Ihnen nach Lösungen und helfen Ihnen den Wohnungsverlust zu verhindern. Gemeinsam erarbeiten wir mit Ihnen Ideen und Wege, damit Sie Ihre Wohnung behalten können und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.  
Auch Anlaufstelle und Informationen für Vermieter.

Caritasverband Greven-Emsdetten  
Michael Winkler

Jeden Mittwoch, 13:00 - 15:00 Uhr

#### Kontakt:

Telefon: 02572 - 157-0  
Mobil: 0173-6483236  
Mail: winkler@caritas-emsdetten-greven.de

[www.caritas-emsdetten-greven.de/hilfen-und-angebote/wohnungslosigkeit/wohnungsnotfallhilfe/](http://www.caritas-emsdetten-greven.de/hilfen-und-angebote/wohnungslosigkeit/wohnungsnotfallhilfe/)

### Männerberatung

Beratung für Männer mit und ohne Behinderung.  
In der Männerberatung tauschen sich Männer im Einzelgespräch über Krisen und Probleme mit einem männlichen Sozialpädagogen aus. Sie lernen in der Beratung, Experte für ihre eigenen Gefühle zu werden. Egal welches Thema, kommen Sie gerne mit Ihrem persönlichen Thema vorbei.

Jeder 2. Mittwoch, 14:00 – 16:00 Uhr

#### Kontakt:

Timo Krasemann  
(Männerberater, Sozialpädagoge M.A.)  
Telefon: 02552-9978579  
Handy: 0170-6742348  
Mail: timo.krasemann@caritas-steinfurt.de

[www.caritasverband-steinfurt.de](http://www.caritasverband-steinfurt.de)



### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Bei der Erziehung Ihres Kindes oder Heranwachsenden erleben Sie manchmal schwierige Situationen bei denen Sie sich Informationen und Gespräche wünschen. Über Themen wie Entwicklungsauffälligkeiten z. B. Einnässen, Grenzen setzen, Umgang mit Medien, Selbstverletzendes Verhalten, Pubertät oder besondere Herausforderungen in neu zusammengesetzten Familien.  
Gerne können sich auch Jugendliche melden.

Diakonisches West e.V.

3. Mittwoch im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr

#### Kontakt:

Diakonie West e.V.  
Elke Gaußelmann  
Diplom-Psychologin  
Telefon: 02551 8637-0  
Mail: eb@dw-st.de

[www.diakonie-west.de](http://www.diakonie-west.de)

**Diakonie**  
West e.V.

Telefonische Beratung und Beratung auf Anfrage gerne im Haus für alle möglich

Wichtig:  
Für alle Angebote können Termine auch außerhalb der angegebenen Sprechstunden vereinbart werden. Kontaktieren Sie das Familienbüro oder direkt die Beratungsangebote.