



Termine August bis Dezember 2021

Hier finden Sie die Termine von August bis Dezember als Ergänzung zum letzten Programmheft, herausgegeben vom Familienbündnis Altenberge e.V., den Altenberger Familienzentren (DRK-Familienzentrum: Kita Pustebblume und Fifikus / Kath. Familienzentrum: Kita St. Lamberti, St. Martin, St. Nikolaus) und dem Katholischen Bildungswerk.

Informationen zu allgemeinen Themen und forlaufenden Programmpunkten entnehmen Sie bitte dem Heft. Falls Sie es nicht mehr zur Hand haben, können Sie es u.a. auf der Seite www.familienbueundnis-altenberge.de finden.

Aufgrund der aktuellen Pandemie-Situation kann es immer zu Änderungen kommen – das kennen wir ja mittlerweile alle. Für alle Veranstaltungen gilt selbstverständlich: **die aktuellen Corona-Hygieneregeln müssen beachtet werden!**

Termin	Veranstaltung	Leitung	Uhrzeit	Ort	Kosten	Veranstalter Anmeldung
ab 24.08. Dienstag 7x	Turn- und Kletterstrolche Bewegung macht Spaß! Durch Bewegungsspiele, Sing- und Fingerspiele sowie abwechslungsreiche Spiellandschaften entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Die Kinder können ihren „natürlichen“ Bewegungsdrang ausleben, werden in ihrem Körperbewusstsein sowie ihren motorischen Fähigkeiten gestärkt und gewinnen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Die Eltern erhalten Anregungen, wie sie das Bewegungsbedürfnis und die gesunde Entwicklung ihres Kindes unterstützen und fördern können.	Mechthild Uphues	10.00 bis 11.30	DRK Familienzentrum Pustebblume, Spatenweg 10	42,50 Euro	FBS Steinfurt Anmeldung: Mechthild Uphues, Tel.: 02505-8692 Mitzubringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe/Stoppersocken, Trinkwasser
25.08. Mittwoch	Feuerwehresbesuch Wie kommt das Wasser aus dem Strahlrohr? Warum ist das Blaulicht blau? Diese und viele andere Fragen könnt ihr an einem spannenden Nachmittag bei der Freiwilligen Feuerwehr auf den Grund gehen. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 5-6 Jahren in Begleitung eines Elternteils. Die Kinder sollen bitte eine Matschhose und Gummistiefel mitbringen.	Freiwillige Feuerwehr	14.30 bis 16.30	Freiwillige Feuerwehr, Florianstraße 1	kostenfrei	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis 13.08.2021 Kita St. Martin Tel. 02505-3505 kita.stmartin-altenberge@bistum-muenster.de Die aktuellen Hygienevorschriften sind unbedingt einzuhalten.
ab 25.08. Mittwoch Folgekurs ab 27.10. Mittwoch	Kidix Eltern-Kind-Kurs Spielen und Bewegen sind die grundlegendsten Tätigkeiten von Kindern. Im Spiel und in der Bewegung findet ihre Entwicklung statt. Ganzheitliche Erfahrungen mit allen Sinnen, mit dem ganzen Körper, drinnen und draußen, fordert und fördert das Kind, sich selbst zu bilden. Die Erwachsenen begleiten und unterstützen das Kind durch Impulse und Anregungen. Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt	Mechthild Uphues	9.30 bis 11.00	Haus Kindertraum Am Hang 5	48,10 Euro je 7 mal plus Elternabend	Familienbildungsstätte Steinfurt www.fbs-steinfurt.de Anmeldung: Mechthild Uphues 02505 8692 Bitte bringen Sie ein Badehandtuch, Windeln zum Wechseln und ein kleines Frühstück mit.
28.08. Samstag	Erste-Hilfe Kurs Verbrannte Finger oder aufgeschlagene Knie, so mancher Sturz bleibt bei den Kleinen nicht aus oder es tritt plötzlich eine Kinderkrankheit auf. Junge Eltern müssen bei kleinen Unfällen oder Krankheiten wissen, was zu tun ist. In solchen Fällen ist es wichtig zunächst einen kühlen Kopf zu bewahren, und wenn die jungen Eltern gut vorbereitet sind, fällt es leichter, richtig zu reagieren. Was genau im Notfall zu tun ist, lernen sie im „Erste Hilfe Kurs für junge Eltern“ in dem es viele Tipps für den Notfall gibt.		16.00 bis 20.00	Haus Kindertraum Am Hang 5	15 Euro bei Mitgliedschaft Familienbündnis 20 Euro Nichtmitglieder	Familienbündnis Altenberge e.V. info@familienbueundnis-altenberge.de
ab 30.08. Montag 4x	Kleine Künstler ganz groß für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 3 und 6 Jahren. Die Kinder werden in diesem Kurs mit den unterschiedlichen Farben wie Wachskreide, Ölkreide, Tafelkreide, Faserstiften, Tinte und Gouachefarbe umgehen und sie mit verschiedensten Techniken, wie klecksen, tupfen, wischen, pusten und drucken erproben. Ganz nebenbei werden alle Sinne geschult. Es entstehen daraus originelle Bilder und Basteleien, die dann stolz mit nach Hause genommen werden können. Im Vordergrund steht der Spaß und Entstehungsprozess, nicht so sehr das perfekte Ergebnis.	Cornelia Mootz	16.30	Haus Kindertraum Am Hang 5	22,90 Euro (zzgl. Ca. 3 Euro Materialkosten pro Treffen)	FBS Steinfurt Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt Tel.: 02552 - 93550 Mitzubringen: ca. 3 Euro Materialgeld
09.09. Mittwoch Elternnachmittag 16./23./30.09./07.10.	„Spaß an gesunder Ernährung“ Gestartet wird mit einem Elternnachmittag, die Kinder werden im St. Nikolaus Kindergarten währenddessen betreut. An 4 weiteren Terminen findet eine bunte Kinderküche statt. Die Kinder „sehen“, „riechen“, „schmecken“ und „fühlen“ die Lebensmittel.	Elisabeth Höfker	14.30 bis 16.30	Kita. St. Nikolaus Zum Gründchen 4	kostenfrei	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 27.08.2021 Kita St. Nikolaus Tel. 02505-2437 kita.stnikolaus-altenberge@bistum-munester.de
16.09. Donnerstag	Vortrag: Die Faszination der ersten neun Monate Wie Schwangerschaft und Geburt unser Leben prägen. Schwangerschaft und Geburt sind eine ganz besondere Zeit, die sogar folgende Generationen prägen kann. Babys leben von Anfang an in lebendigen Beziehung, sie nehmen an den Empfindungen und Erfahrungen der Mutter / Eltern teil. Referenten: Dr. med. Heinz Albers, Chefarzt Geburtshilfliche Klinik (St. Franziskus-Hospital) Hiltrud Meyer-Fritsch, Praxis für Bindungsförderung und Bindungsanalyse	Dr. med. Heinz Albers, Hiltrud Meyer-Fritsch	19.30	„Haus für Alle“ Boakenstiege 20		Familienbündnis Altenberge e.V. info@familienbueundnis-altenberge.de
19.09. Sonntag	Kibbaz Sportabzeichen Bewegungsparcours über den Sportplatz, dort werden mehrere Stationen aufgebaut. Hier haben, die Kinder die Möglichkeit das Kibaz Sportabzeichen für die 3-6 jährigen Kinder zu erlangen.	Uwe Lucas Alexandra Gehltomholt	10.00 bis 13.00	Sportplatz		Kita St. Nikolaus, TUS, Kita Fifikus Anmeldung nicht erforderlich Bei Fragen, wenden sie sich bitte an die Kita St. Nikolaus Tel.: 02505 - 2437
24.09. Freitag	Tag der offenen Tür Die Altenberger Kindertageseinrichtungen laden zum Tag der offenen Tür ein.		14.30 bis 18.00	alle Kindertageseinrichtungen in Altenberge		alle Kindertageseinrichtungen in Altenberge
26.09. Sonntag	Flohmarkt rund ums Kind Herbst-/Winterkleidung, Babyausstattung, Spielzeug, Bücher, u.v.m. . 20% des Erlöses kommen dem Kindergarten St. Nikolaus zu Gute. Kuchen zum Mitnehmen wird angeboten. Nähere Infos zu Verkaufnummern etc. werden in der Presse bekannt gegeben.	Vera Grotmeyer	10.00 bis 12.00	Kita. St. Nikolaus Zum Gründchen 4		Flohmarktteam der Kita St. Nikolaus Anmeldung für Besucher nicht erforderlich Bei Fragen; wenden Sie sich bitte an die Kita Nikolaus Tel.: 02505/2437
03.10. Sonntag	Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kita St. Nikolaus TUS
04.10. Samstag	Erste-Hilfe Kurs Info siehe 28.08.		09.00 bis 13.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		
06.10. Mittwoch	Wortgottesdienst Edith-Stein-Haus Die Kinder, der Kita St. Martin feiern gemeinsam mit den Bewohnern Erntedank		10.30	Edith-Stein-Haus		Kath. Familienzentrum Kita St. Martin
06.10. Mittwoch	Wenn ich Hilfe oder Unterstützung benötige woran kann ich mich wenden? Es gibt immer wieder Situationen in denen man als Familie Hilfe bzw. Unterstützungen gebrauchen könnte. In finanzieller oder anderer Art. Welche Möglichkeiten und Anlaufstellen gibt es. Lernen Fördern ,Bildungs- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche, Familienbündnis und Gemeinde Altenberge	Frau Munnann Frau Schulze	14.30	Kindertageseinrichtung St. Martin, Goethestraße 7	kostenfrei	Katholisches Familienzentrum Anmeldung: bis zum 24.09.2021 Kita St. Martin Telefon: 02505-3505 kita.stmartin-altenberge@bistum-muenster.de
08.10. Freitag	Baby-Singen Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohliges Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes.	Corinna Bilke, Musikpädagogin	10.00	präsenz Probenraum in der Berndtschule (Eingang Rückseite des Gebäudes) oder online	kostenfrei	Familienbündnis Altenberge e.V. Musikschule Altenberge e.V. Anmeldung: www.familienbueundnis-altenberge.de und www.musikschulealtenberge.de
25.10. Montag 4x	Kleine Künstler ganz groß			Infos siehe 30.08.		
ab 26.10. Dienstag 7x	Turn- und Kletterstrolche			Infos siehe 24.08.		

Termin	Veranstaltung	Leitung	Uhrzeit	Ort	Kosten	Veranstalter/Anmeldung
Oktober	27.10. Mittwoch Notfälle im Kindesalter – was tun? Gehirnerschütterung, Verbrennungen, Vergiftungen, Insektenstiche, Verschlucken und beinahe Ertrinkungsunfälle sind Schreck- und Schockmomente. Hierbei einen „kühlen Kopf“ bewahren und besonnen handeln zu können soll Ziel dieses Abends sein. Ein weiterer Themenschwerpunkt sind Kinderkrankheiten wie Pseudokrampf und Fieberkrampf. Wichtige Grundlagen dafür erfahren Sie in diesem Kurs. Auch Großeltern sind herzlich willkommen.	Evelyn Röfver, Fachkinderkrankenschwester	20.00 bis ca. 21.30	Kindertageseinrichtung St. Martin, Goethestraße 7	kostenfrei	Katholisches Familienzentrum Anmeldung: bis zum 27.10.2021 Kita St. Martin Telefon: 02505-3505 kita.stmartin-altenberge@bistum-muenster.de
	27.10. Mittwoch Elterngeld und Elternzeit Hybridveranstaltung An diesem Abend erhalten Sie alle wichtigen Infos rund um Elternzeit und Elterngeld: Wann und wo muss der Antrag gestellt werden? Wer ist anspruchsberechtigt? Wie hoch ist das Elterngeld und wie wird es berechnet? Wie lange kann es bezogen werden? Wie wird es auf andere Sozialleistungen angerechnet? Wie können die Eltern den Elterngeldanspruch untereinander aufteilen? ... usw.	Alexa Schüring	19.30 bis 20.00	„Haus für Alle“, Boakenstiege 20		FBS und Familienbündnis Altenberge e.V. Anmeldung: FBS Steinfurt, Tel.: 02552-9355-0, email: info@fbs-steinfurt.de oder: www.fbs-steinfurt.de
November	03.11. Mittwoch „Eigentlich habe ich nein gesagt“.... Oder warum es so schwer ist, konsequent zu bleiben. „Kinder brauchen Grenzen“ – darin sind sich fast alle Eltern einig. Konsequent handeln und Grenzen zu setzen, zahlt sich auf lange Sicht aus. Aber kurzfristig ist es oft leichter, schöner und einfacher, nachzugeben. An diesem Nachmittag geht es um die Herausforderung, auch dann konsequent zu bleiben, wenn es richtig schwierig wird.	Annette Robert Beratungsstelle	15.00 bis 16.30	Kita. St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2	kostenfrei	Kath. Familienzentrum Kita. St. Lamberti bis zum 25.10.2021 02505/1655 oder kita.stlamberti-altenberge@bistum-muenster.de
	07.11. Sonntag Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kita St. Nikolaus TUS
	ab 09.11. Dienstag Pekip (Geburtszeitraum Juli - Sept. 2021) begleitet die Eltern mit ihrem Kind über das erste Lebensjahr. Es werden Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen gezeigt, die durch eine PEKiP-Gruppenleiterin unterstützt und begleitet werden. PEKiP bedeutet für das Kind: • Förderung einer gesunden Entwicklung • sich frei bewegen können, ohne Kleidung sein • Kontakt zu Gleichaltrigen • exklusive Zeit mit einem Elternteil • die Umwelt erforschen • Zeit für Spiel und Bewegung PEKiP bedeutet für die Eltern: • in der Gruppe Erfahrungen austauschen • miteinander und voneinander etwas über die Entwicklung des Kindes lernen • unterstützt und begleitet werden • sein Kind noch besser kennen lernen • das gemeinsame Spiel mit seinem Kind genießen	Caroline Hoffmann	8.45 bis 10.15	Haus Kindertraum Am Hang 5		FBS Steinfurt Elternstart NRW Anmeldung: FBS Steinfurt, Tel.: 02552- 9355-0, email: info@fbs-steinfurt.de oder: www.fbs-steinfurt.de Bitte bringen Sie ein Badehandtuch, warme Socken und eine Matte mit.
	ab 10.11. mittwochs 5x bis 08.12. Klang- und Fantasiereisen für Kinder von 5 bis 7 Jahren Die meisten Kinder lieben Klänge, Geschichten und Fantasiereisen. Diese beiden Bereiche werden in diesem Kurs miteinander verbunden, so dass klingende Fantasiereisen entstehen. Wir tauchen ein in die Welt der Entspannung und Imagination und begeben uns auf eine Reise unserer Kreativität. Klang- und Fantasiereisen helfen uns nicht nur dabei, uns zu entspannen, sondern ermöglichen uns auch, einen gesunden Umgang mit Stress und Emotionen zu entwickeln.	Laura Bunzel, Entspannungstrainerin für Klang- und Fantasiereisen	16.00 bis 17.00	Kindertageseinrichtung St. Martin, Goethestraße 7	kostenfrei	Katholisches Familienzentrum Anmeldung: bis zum 04.11.2021 Kita St. Martin Telefon: 02505-3505 kita.stmartin-altenberge@bistum-muenster.de Bitte eine Decke, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.
	17.11. Mittwoch Ich will aber TROTZdem... Viele Eltern kennen den Klassiker unter den Trotzanfällen: Das schreiende Kind an der Supermarktkasse – und viele kennen die häufig damit verbundenen gemischten Gefühle. Was ist Trotzverhalten – Was ist es nicht? Was steckt hinter dem Phänomen Trotz? Wie kann ich mit dem Aufstand meines Kindes umgehen? Wie gehen es eigentlich anderen damit?	Ester Jans-Harnisch, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendlichen Steinfurt	20.00	Kita. St. Nikolaus Zum Gründchen 4	kostenfrei	Katholisches Familienzentrum Anmeldung: bis zum 05.11.2021 Kita St. Nikolaus 02505-2437 kita.stnikolaus-altenberge@bistum-muenster.de
	19.11. Freitag Vorlesetag An die Geschichten fertig los. Das Familienbündnis nimmt am bundesweiten Vorlesetag teil. Weitere Infos folgen und können der Tagespresse entnommen werden.		ab 15.00	„Haus für Alle“ Boakenstiege 20		Familienbündnis Altenberge e.V. info@familienbuendnis-altenberge.de
	05.12. Sonntag Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kita St. Nikolaus TUS
Dez.	donnerstags Babysprechstunde richtet sich an alle Eltern, die Fragen rund um das Thema „Alltag mit einem Baby“ haben, zum Beispiel zu folgenden Themen: • Messen und Wiegen • zur Ernährung • zum Stillen • zur Entwicklung des Kindes • zur Pflege des Kindes • Schlaf- und Schreiprobleme Die Babysprechstunde ist ein ergänzendes Angebot zu den gewohnten Untersuchungen beim Kinderarzt und der Hebammenbetreuung.	Ina Dömer Kinderkrankenschwester	9.30 bis 11.30	Haus Kindertraum Am Hang 5	kostenfrei	Familienbündnis Altenberge e.V. Ina_doemer@familienbuendnis-altenberge.de
	auf Anfrage Trageberatung Werdenden oder frisch gebackene Eltern wird vermittelt, was Sie zum sicheren Tragen ihres Kindes benötigen. Mit Praxistell, in dem Tragehilfen ausprobiert werden können. Anschließend ist eine individuelle persönliche Beratung möglich.	Sandra Oppalac, ausgebildete Trageberaterin		„Haus für Alle“ Boakenstiege 20		Familienbündnis Altenberge e.V. info@familienbuendnis-altenberge.de

Was gibt es noch? Nähere Infos dazu im Programmheft für Altenberge (www.familienbuendnis-altenberge.de)

Bildungs- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche	Marion Muhmann, Lernen fördern e.V., Tel. 02551 - 9372 -314 Mob. 0173 - 906 35 30 Gemeinde Altenberge, Tel. 02505 - 8238
Familienbüro	Beratung und Unterstützung für Familien in vielen Lebenslagen Familienbündnis Altenberge e.V., „Haus für Alle“, Boakenstiege 20 Infos und Termine: www.familienbuendnis-altenberge.de
Rückbildungsgymnastik mit und ohne Kinder Baby-Massage	Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505 - 3926 oder www.hebammenpraxis-Altenberge.de
Mini-Kirche und Familiengottesdienste	Pfarrbüro, Tel. 02505 - 93190 www.katholische-kirche-altenberge.de
Runder Tisch Asyl- und Migration	Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
Kleiderkammer Von Mensch zu Mensch	Hier können gegen ein geringes Entgelt Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. erworben werden. Gerne werden Spenden gut erhaltener Kleidung, Haushaltsartikeln, Spielzeug etc. angenommen. Für ALLE Menschen in Altenberge geöffnet. Mittwochs 14.30 - 17.30 Uhr, ehemalige Ludgeri-Schule, Grüner Weg 7, Ansprechpartnerin: Christel Hüwe, Mob. 0157-74255831
weitere Kreativ-Angebote	www.kulturwerkstatt-altenberge.de
Babysitter-Vermittlung	DRK Familienzentrum Pustebume, Tel. 02505 - 38 20 Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
Sternchenfeld	Hospizkreis Altenberge e.V., Tel. 02505 - 938 39 05, Mob. 0151 - 12 94 55 52 www.hospizkreis-altenberge.de
Katholische Öffentliche Bücherei	Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10, Tel. 02505 - 948 43 02
Kindertagespflege (familiennahe Betreuungsform, richtet sich vorrangig an Familien mit Kindern unter drei Jahren)	Eine individuelle Betreuung, die der alltäglichen Familiensituation ähnlich ist, wird hier ermöglicht. Außerdem werden engagierte Tagespflegepersonen gesucht. Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises, Kerstin Owczarzak, Tel.: 02551- 8637 - 157, Mail: owczarzak@dw-st.de
Teenagermütter	Das Familienbündnis e. V. ist Teil des Unterstützungsnetzwerkes Teenagermütter. Schwanger - was nun? Beratung, Begleitung, Unterstützung. Kontakt: ina.doemer@familienbuendnis-altenberge.de
Mein Papa Kommt! Vermittlung kostenfreier Übernachtungen bei privaten Gastgebern Raumangebot	Wir bieten Raum, wenn das eigene Kind nach der Trennung weit entfernt wohnt. Kinderzimmer auf Zeit, im Haus Kindertraum, damit Kinder mit Papa oder Mama ungestört basteln, kuscheln oder spielen können – fast wie zu Hause! Kontakt: info@familienbuendnis-altenberge.de
Mini-Singers / Kinderchor	Marco Schomacher, www.katholische-kirche-altenberge.de Lioba Domann-Koch, Tel. 02505 - 3420
Musikalische Früherziehung/ Musikalische Grundausbildung Kreativer Tanz / HipHop	Musikschule Altenberge e.V., Tel. 02505 - 623 74 14, info@musikschulealtenberge.de www.musikschulealtenberge.de
Tanzsportgarde KG St. Johannes	www.karneval-altenberge.de, Anja Kötters, Mob. 0162 - 371 75 71
Schwimmkurse	von der Gemeinde: Hallenbad, Tel. 02505 - 2200 Schwimmverein, samstags, schwimmkurs@sv-altenberge.de, www.sv-altenberge.de vom Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 02571 - 502-16 600
TUS Altenberge	Geschäftsstelle: Gooiker Platz 1, 48341 Altenberge, Tel. 02505 - 40 89 11 www.tus-altenberge.de
Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN	freitags, 10 bis 12 Uhr, Treffen Eltern mit Kindern von 0 bis 1 Jahr Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
Papa-Café	jeden 3. Sonntag im Monat, Haus Kindertraum, Am Hang 5, 10 bis 12 Uhr für Papis und Kinder bis 3 Jahren Familienbündnis Altenberge e.V., Info: Simon Voges, Tel.: 0178 - 5162570
Café Frauen der Welt	jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr, „Haus für Alle“, Boakenstiege 20, für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund bei Kaffee oder Tee. Mit Andrea Schulz, ohne Anmeldung
Krabbelgruppe im Fifikus	für Kinder ab 4. Monate: • Spiel • Spaß • Bewegung • Zeit zum Erfahrungsaustausch • Klönen • u.v.m., donnerstags, 9.00 bis 10.00 Uhr, im Bewegungskindergarten Fifikus, kostenlos, DRK-Familienzentrum Fifikus, Anmeldung: Maren Berghaus, Tel.: 02505 – 94 92 26

Offene Beratung Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge. Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch des Eltern und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.
Veranstalter: DRK-Familienzentrum und Katholisches Familienzentrum

Ansprechpartnerin:
DRK Annette Robert, Sozialpädagogin
Tel.: 02551 - 1314

Ort	DRK-Familienzentrum Pustebume	2. Montag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr
		09.08. • 13.09. • 11.10. • 08.11. • 13.12.
Ort	DRK-Familienzentrum Fifikus	4. Montag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr
		23.08. • 27.09. • 25.10. • 22.11 • 27.12.
Ort	Tageseinrichtung St. Martin	3. Mittwoch im Monat, 15.00 bis 16.00 Uhr
		18.08. • 15.09. • 20.10. • 17.11. • 15.12.
Ort	Tageseinrichtung St. Lamberti	3. Mittwoch im Monat, 16.00 bis 17.00 Uhr
		18.08. • 15.09. • 20.10. • 17.11. • 15.12.
Ort	Tageseinrichtung St. Nikolaus	2. Donnerstag im Monat, 10.00 bis 11.00 Uhr
	Online!	12.08. • 09.09. • 05.03. • 14.10. • 11.11. • 09.12.

* Zu der Online-Sprechstunde müssen Sie sich vier Tage vorher anmelden und notwendige Unterlagen (Datenschutzklärungen) in der Kita unterschreiben. Anschließend erhalten sie einen Link für die Sprechstunde.

- Themen könnten sein:**
- „Wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“
 - „Wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheide ich?“
 - „Immer Streit ums Anziehen!“
 - „Mein Kind wird gemobbt!“
 - „Wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“
 - „Mein Sohn ist so schüchtern!“
 - „Wir Eltern tun uns in Erziehungsfällen einig!“
 - „Wie überleben wir die Pubertät?“