

# Termine

## Januar bis Juni 2022

Familienbündnis  
Altenberge e.V.

ALTENBERGER

DRK

Kindertageseinrichtungen

Fifikus . Pustelblume

Familienzentrum

Kreisbildungswerk Steinfurt  
Katholisches Bildungsforum Steinfurt

Katholisches  
FAMILIEN  
Zentrum  
Altenberge



## Termine Januar bis Juni 2022

Hier finden Sie Termine von Januar bis Juni 2022, gesammelt und herausgegeben vom Familienbündnis Altenberge e.V., den Altenberger Familienzentren (DRK-Familienzentrum: Kita Pustelblume und Fifikus / Kath. Familienzentrum: Kita St. Lamberti, St. Martin, St. Nikolaus) und dem Katholischen Bildungswerk.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.familienbueundnis-altenberge.de](http://www.familienbueundnis-altenberge.de).

Aufgrund der aktuellen Pandemie-Situation kann es immer zu Änderungen kommen – das kennen wir ja mittlerweile alle. Für alle Veranstaltungen gilt selbstverständlich: **die aktuellen Corona-Hygienerregeln müssen beachtet werden!**

Termin	Veranstaltung	Leitung	Uhrzeit	Ort	Kosten	Veranstalter Anmeldung
01.01. Samstag	<b>Besuch auf dem Gärtnerhof Entrup</b> Regionale Produkte. Informationen rund um den Hof und das Konzept. Nach dem Besuch des Betriebes wird im FBS-Kochstudio aus den Produkten ein Menü gekocht.	Elisabeth Höffker	15.00 bis 20.15	Altenberge, Gärtnerhof Entrup, Entrup 119	21,50 Euro (+Lebensmittelumlage) 7 UStd.	Anmeldung: FBS Steinfurt Tel.: 02552- 9355-0 info@fbssteinfurt.de www.fbs-steinfurt.de
ab 10.01. montags 8 x	<b>MamiFit mit Baby (und Trage)</b> Hier geht es um DICH und Zeit mit deinem Baby. Wir legen unser Augenmerk auf deine Körpermitte, damit diese wieder stark und gekräftigt wird und auch deine letzten Pölsterchen schwinden. Dazu nutzen wir dein Baby als Zusatzgewicht, indem es in der Trage oder im Tuch ganz nah bei dir ist, oder es liegt dabei auf der Matte und verfolgt alles aus der aktiven Spielmitte. Das ganze Training besteht aus Kraft- und Ausdauerübungen, sowie gezielten Übungen zur Stärkung deines Beckenbodens. Der Rückbildungskurs sollte bereits abgeschlossen sein.	Jeanette Rzanny	09.00 bis 10.00	Haus Kindertraum, Am Hang 5	64 Euro	Anmeldung und Info: liebsteaugenblicke@gmx.de Insta: liebsteaugenblicke.2.0 bei Jeanette Rzanny
ab 11.01. Dienstag 12x	<b>Turn- und Kletterstrolche</b> Bewegung macht Spaß! Durch Bewegungsspiele, Sing- und Fingerspiele sowie abwechslungsreiche Spiel Landschaften entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Die Kinder können ihren „natürlichen“ Bewegungsdrang ausleben, werden in ihrem Körperbewusstsein sowie ihren motorischen Fähigkeiten gestärkt und gewinnen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Die Eltern erhalten Anregungen, wie sie das Bewegungsbedürfnis und die gesunde Entwicklung ihres Kindes unterstützen und fördern können.	Mechthild Uphues	10.00 bis 11.30	DRK Familienzentrum Pustelblume, Spatenweg 10	72,50 Euro	FBS Steinfurt Anmeldung: Mechthild Uphues, Tel.: 02505-8692  Mitzubringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe/Stoppersocken, Trinkwasser
12.01. Mittwoch	<b>Kinder stärken – Kinder schützen vor sexueller Gewalt</b> Das Thema sexueller Missbrauch an Kindern ist in unserer Gesellschaft immer wieder aktuell. Was ist eigentlich sexueller Missbrauch und wo beginnt er? Was kann ich als Mutter oder Vater tun, um mein Kind vor sexuellen Missbrauch zu schützen? Wie kann ich die Stärken meines Kindes besonders fördern? Über diese und weitere Fragen können sie an diesem Abend gemeinsam mit der Referentin Jana Eggenkämper des Deutschen Kinderschutzbundes Rheine Erfahrungen austauschen und Informationen über das Thema Kinder stärken und schützen bekommen.	Jana Eggenkämper, Deutscher Kinderschutzbund Rheine	20.00	Kita St. Martin, Goethestraße 7	keine	Kath. Familienzentrum  Anmeldung: bis zum 03.01.2022 Kita St. Martin Telefon: 02505-3505 kita.stmartin-altenberge@bistum-muenster.de
ab 12.01. mittwochs 12 x plus Elternabend	<b>Kidix Eltern-Kind-Kurs</b> Spielen und Bewegen sind die grundlegendsten Tätigkeiten von Kindern. Im Spiel und in der Bewegung findet ihre Entwicklung statt. Ganzheitliche Erfahrungen mit allen Sinnen, mit dem ganzen Körper, drinnen und draußen, fordert und fördert das Kind, sich selbst zu bilden. Die Erwachsenen begleiten und unterstützen das Kind durch Impulse und Anregungen. Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Kursleitung mit Kidix Zertifikat durchgeführt.	Mechthild Uphues	09.30 bis 11.00	Haus Kindertraum, Am Hang 5	76,10 Euro 27 UStd.	Anmeldung: Mechthild Uphues Tel.: 02505 - 8692  Bitte kleines Frühstück mitbringen!
12.01. Mittwoch	<b>Offener Nähtreff</b> ... richtet sich an alle die Lust haben in Gemeinschaft zu nähen. Mit eigener Nähmaschine und Material.	Monika Borgscheiper	ab 19.30 bis 22.00	Haus Kindertraum, Am Hang 5	keine	Anmeldung: Monika Borgscheiper Tel.: 0157- 52549277
ab 27.01. donnerstags 5x	<b>Babymassage</b> Hautkontakt ist für Babys geradezu lebenswichtig. Eine besonders schöne Form, den engen Kontakt der Mutter mit dem Baby zu pflegen und dem Kind Sicherheit und Geborgenheit zu geben, ist die Babymassage. Regelmäßige Babymassage fördert die Entwicklung der Nervenzellen und die Motorik, wirkt entspannend und beruhigend, kann die emotionale Bindung zur Mutter oder zum Vater verstärken.	Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme	10.00 bis 11.00	Haus Kindertraum, Am Hang 5		Viktoria Borchardt-Ott Hebamme  www.hebammenpraxis-altenberge.de Tel.: 02505 - 3926 viktoria@borchardt-ott.de
ab 31.01. montags 4 x	<b>Kleine Künstler ganz groß</b> für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 3 und 6 Jahren Die Kinder werden in diesem Kurs mit den unterschiedlichen Farben wie Wachskreide, Ölkreide, Tafelkreide, Faserstiften, Tinte und Gouachefarbe umgehen und sie mit verschiedensten Techniken, wie klecksen, tupfen, wischen, pusten und drucken erproben. Ganz nebenbei werden alle Sinne geschult. Es entstehen daraus originelle Bilder und Basteleien, die dann stolz mit nach Hause genommen werden können. Im Vordergrund steht der Spaß und Entstehungsprozess, nicht so sehr das perfekte Ergebnis.		15.00 bis 16.30	Haus Kindertraum, Am Hang 5	Bitte mitbringen! ca. 3 Euro (Material)	FBS Steinfurt  Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt Tel.: 02552 - 93550
03.02. Donnerstag	<b>Bastelworkshop</b> Es werden individuelle Geschenkverpackungen, Karten, Rahmen gebastelt der Jahreszeit oder Anlass angepasst. 9.00 bis 11.00 Uhr (für Senioren) 19.30 bis 21.30 Uhr		9.00 und 19.30	Haus Kindertraum, Am Hang 5	15 Euro pro Termin	Anmeldung: derbesondereblick@gmx.de Veranstaltung 2 G
10.02. Donnerstag	<b>Das Leben ist (k)ein Ponyhof</b> Die Fähigkeit die eigenen Gefühle zu (er-)kennen, zu benennen und zu regulieren stellt eine basale Kompetenz dar, um sich im sozialen Miteinander bewegen zu können.  Die 6 Basisemotionen (Freude, Zorn, Angst, Ekel, Trauer und Überraschung) sind zwar von Geburt an vorhanden. Der Umgang mit ihnen muss jedoch gelernt werden. Vor allem der Umgang mit Zorn ist für viele Kinder schwierig und Bedarf besonderer Unterstützung. Im Rahmen des Vortrages werden neben theoretischen Input vor allem in Form von praktischen Ausprobieren und kleiner Übungen neue Impulse für das tägliche Miteinander mit dem Kind erarbeitet.	Heike Bernat	19.30 bis 21.00	Online-Veranstaltung	9,50 Euro	DRK Familienzentrum Anmeldung: Kita Fifikus Tel.: 02505- 949226  oder Kita Pustelblume Tel.: 02505 - 3820
12.02. Samstag	<b>Erste-Hilfe Kurs</b> Verbrannte Finger oder aufgeschlagene Knie, so mancher Sturz bleibt bei den Kleinen nicht aus oder es tritt plötzlich eine Kinderkrankheit auf. Junge Eltern müssen bei kleinen Unfällen oder Krankheiten wissen, was zu tun ist. In solchen Fällen ist es wichtig, zunächst einen kühlen Kopf zu bewahren. Wenn Eltern gut vorbereitet sind, fällt es ihnen leichter, richtig zu reagieren. Was genau im Notfall zu tun ist, lernen sie im „Erste Hilfe Kurs für junge Eltern“ in dem es viele Tipps für den Notfall gibt.		09.30 bis 13.30	Haus für Alle, Boakenstiege 20	Mitgliedschaft Familienbündnis: 25 Euro + 15 Euro PartnerIn  Nichtmitglieder: 35 Euro + 20 Euro PartnerIn	Familienbündnis Altenberge e.V. info@familienbueundnis-altenberge.de

weitere Termine: bitte wenden

**Offene Beratung** Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge. Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.  
Veranstalter: DRK-Familienzentrum, Katholisches Familienzentrum, Familienbündnis Altenberge e.V.

Ansprechpartnerin:  
Frau Annette Robert, Sozialpädagogin  
Tel.: 02551 - 863 70  
Frau Linn Röper

Ort	DRK-Familienzentrum Pustelblume	2. Montag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr	10.01. ◦ 14.02. ◦ 14.03. ◦ 11.04. ◦ 09.05. ◦ 23.05. ◦ 13.06.
Ort	DRK-Familienzentrum Fifikus	4. Montag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr	24.01. ◦ 28.02. ◦ 28.03. ◦ 25.04. ◦ 27.06.
Ort	Tageseinrichtung St. Martin	3. Mittwoch im Monat, 15.00 bis 16.00 Uhr	19.01. ◦ 16.02. ◦ 16.03. ◦ 18.05 ◦ 15.06
Ort	Tageseinrichtung St. Nikolaus <b>Online!*</b>	2. Donnerstag im Monat, 08.30 bis 09.30 Uhr	13.01. ◦ 10.02. ◦ 10.03. ◦ 14.04. ◦ 12.05. ◦ 09.06.
Ort	Haus für Alle, Boakenstiege 20	3. Mittwoch im Monat, 08.30 bis 09.30 Uhr	19.01. ◦ 16.02. ◦ 16.03. ◦ 20.04. ◦ 18.05. ◦ 15.06.

\* Zu der Online-Sprechstunde müssen Sie sich vier Tage vorher anmelden und notwendige Unterlagen (Datenschutzzerklärungen) in der Kita unterschreiben. Anschließend erhalten sie einen Link für die Sprechstunde.

Themen könnten sein:  
„Wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“  
„Wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheide ich?“  
„Immer Streit ums Anziehen!“  
„Mein Kind wird gemobbt!“  
„Wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“  
„Mein Sohn ist so schüchtern!“  
„Wir Eltern können uns in Erziehungsfragen nicht einigen!“  
„Wie überleben wir die Pubertät?“

Termin	Veranstaltung	Leitung	Uhrzeit	Ort	Kosten	Veranstalter/Anmeldung
03.03. Donnerstag	<b>Bastelworkshop</b> Infos siehe 03.02.					
07.03. Montag	<b>Baby-Singen</b> Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohlige Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind-Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes.	Corinna Bilke, Musikpädagogin	10.00 bis 11.30	Probenraum der Musikschule in der Borndalschule (Eingang Gebäude-Rückseite)	keine	Familienbündnis Altenberge e.V. Musikschule Altenberge e.V. Anmeldung: <a href="http://www.familienbuendnis-altenberge.de">www.familienbuendnis-altenberge.de</a>  <a href="http://www.musikschulealtenberge.de">www.musikschulealtenberge.de</a>
ab 07.03. montags 4 x	<b>Kleine Künstler ganz groß</b> Infos siehe 31.01.					
08.03. Dienstag	<b>„Kein Oma-Tag mehr. Tut sterben weh?“</b> Kinder wollen die Welt entdecken und stellen immer wieder Fragen auch zum Thema Sterben und Tod. Wie können Eltern darauf antworten? Der Elternabend gibt konkrete Anregungen zum Umgang mit dem Thema Sterben, Tod und Trauer.	Frau Spieker-Kreft (Pastoralreferentin und Trauerbegleiterin)	20.00	Kita St. Nikolaus Zum Gründchen 4	keine	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis 25.02.2022 Kita St. Nikolaus Telefon: 02505-2437 kita.stnikolaus-altenberge@bistum-muenster.de
15.03. Dienstag	<b>Zöpfpflechten</b> Eltern und Kinder sind zum Zöpfpflechten mit Frau Everhard eingeladen und bekommen verschiedene Techniken gezeigt.	Frau Everhard (Friseurin)	14.30 bis 16.00	Kita St. Nikolaus Zum Gründchen 4	keine	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis 04.03.2022 Kita St. Nikolaus Telefon: 02505-2437 kita.stnikolaus-altenberge@bistum-muenster.de
17.03. Donnerstag	<b>Gemeinsames Gärtnern</b> ... an alle die Lust haben in Gemeinschaft zu gärtnern. Es wird eingesät und gepflanzt. Im Anschluss gibt es Kuchen und Kaffee.		15.00 bis 17.00	Haus Kindertraum, Am Hang 5	keine	ohne Anmeldung
29.03. Dienstag	<b>Aufklärung Organspende</b> Was bedeutet Hirntod? Wie kann man sich Hirntoddiagnostik vorstellen? Was kann überhaupt gespendet werden? Was passiert bei einer Organtransplantation? u.a. Fragen zum Thema	Aufklärung Organspende, Münster	19.30	Haus für Alle, Boakenstiege 20	keine	Familienbündnis Altenberge e.V. <a href="mailto:info@familienbuendnis-altenberge.de">info@familienbuendnis-altenberge.de</a>
04.04. Montag	<b>Palmstockbasteln</b> Buchsbaum bitte an dem Nachmittag mitbringen! Sollte der Termin auf Grund von Corona Maßnahmen in der Kita nicht stattfinden, können die Materialien am 31.03.22 oder 01. April in der Kita St. Lamberti während der Öffnungszeiten abgeholt werden.		14.30 bis 16.00	Kita St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2	2,50 Euro pro Palmstock	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 25.03. In der Kita St. Lamberti Tel.: 02505 - 1655
07.04. Donnerstag	<b>Bastelworkshop</b> Infos siehe 03.02.					Familienbündnis Altenberge e.V.
ab 26.04. Dienstag 8x	<b>Turn- und Kletterstrolche</b> Info siehe 11.01.				48,50 Euro	FBS Steinfurt Anmeldung: Mechthild Uphues, Tel.: 02505-8692
ab 27.04. mittwochs	<b>Kidix Eltern-Kind-Kurs</b> Infos siehe 12.01. 8 x plus Elternabend	Cornelia Mootz		Haus Kindertraum, Am Hang 5	53,70 Euro 19 UStd.	FBS Steinfurt Anmeldung: Mechthild Uphues, Tel.: 02505-8692
28.04. Donnerstag	<b>Testament für junge Eltern</b> Besonders für junge Familien ist es sehr wichtig zu regeln, was im Falle des Todes eines oder beider Elternteile passiert. Ein Testament sorgt hier für Klarheit, denn dort können Eltern wichtige Verfügungen für den Todesfall festlegen. An diesem Abend werden die wichtigsten juristischen Aspekte zum Thema Erbschaft und Testament besprochen, insbesondere: - Wie ist die gesetzliche Erbfolge? - Was ist ein Testament? Was kann und sollte im Testament geregelt werden? - Wie wird ein Testament verfasst? Worauf muss man dabei achten? - Welche Besonderheiten bestehen bei verheirateten, unverheirateten/ geschiedenen Eltern, Patchwork-Familien?	Dr. Sven Joachim Keuter	19.30	online	keine	FBS Steinfurt DRK Familienzentrum  Anmeldung
ab 29.04. freitags 4x plus WE 28./29. 05.	<b>Geburtsvorbereitung</b> Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt, günstige Geburtspositionen, wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Der Kurs setzt sich aus regelmäßigen Abendveranstaltungen für Frauen und einem Wochenende für beide Partner zusammen	Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme	19.00 bis 21.00 und 11.00 bis 15.00	Haus Kindertraum, Am Hang 5		Viktoria Borchardt-Ott Hebamme  <a href="http://www.hebammenpraxis-altenberge.de">www.hebammenpraxis-altenberge.de</a>  Tel.: 02505-3926 viktoria@borchardt-ott.de
03.05. Donnerstag	<b>Bastelworkshop</b> Infos siehe 03.02.					
11.05. Mittwoch	<b>Walderlebnismittag</b> Das kath. Familienzentrum lädt Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren und deren Eltern hierzu ein.		14.30 bis 17.00	Treffpunkt Kuhmanns Mühle (Mühlenweg)	keine	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 29. April Kita St. Lamberti Tel.: 02505 - 1655 kita.stlamberti-altenberge@bistum-muenster.de
14.05. Samstag	<b>Familienrallye</b> Das kath. Familienzentrum lädt interessierte Familien zu einer Familienrallye im Ort ein. Es kann in allen drei Kitas gestartet werden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns auf eine schöne Familienrallye.		14.30 bis 17.30	Kita St. Lamberti (Ludger-Lammers-Platz 2) St. Martin (Goethestraße 7) St. Nikolaus (zum Gründchen 4)	keine	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 22. April 2022 in den Kitas St. Lamberti St. Martin St. Nikolaus
20.05. Freitag	<b>Seifenwerkstatt</b> (9-99Jahre) Seifen selbst aus Seifenflocken herstellen Am Nachmittag werden wir verschiedene Seifen aus Seifenflocken, Blütenextrakten und Duftölen (z.B. Rose, Kamille, Sommer- / Winterdüfte) herstellen. Selbst Kinder können mit diesem Material tolle Seifen herstellen können. Verschiedene Formen stehen zu Auswahl. Bitte Küchenwaage und Rührschüssel mitbringen.	Susanne Schnieders	17.00 bis 19.15	Haus für Alle Boakenstiege 20	7-12 Euro nach Verbrauch	Anmeldung: <a href="mailto:melanie_partzsch@familienbuendnis-altenberge.de">melanie_partzsch@familienbuendnis-altenberge.de</a>
01.06. Mittwoch	<b>Feuerwehrbesuch</b> Wie kommt das Wasser aus dem Strahlrohr? Warum ist das Blaulicht blau? Diese und viele andere Fragen könnt ihr an einem spannenden Nachmittag bei der Freiwilligen Feuerwehr auf den Grund gehen. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 5-6 Jahren in Begleitung eines Elternteils. Die Kinder sollen eine Matschhose und Gummistiefel mitbringen. Die aktuellen Hygienevorschriften sind unbedingt einzuhalten	Freiwillige Feuerwehr	14.30 bis 16.30	Freiwillige Feuerwehr, Florianstraße 1	keine	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis 20.05.2022 Kita St. Martin Tel.: 02505-3505  kita.stmartin-altenberge@bistum-muenster.de
02.06. Donnerstag	<b>Bastelworkshop</b> Infos siehe 03.02.					Familienbündnis Altenberge e.V.
03.06. Freitag	<b>Erste-Hilfe Kurs</b> Info siehe 12.02.		14.00 bis 18.00			Anmeldung: <a href="http://www.EHLMS.de">www.EHLMS.de</a> oder <a href="http://www.erstehilfeteam.de">www.erstehilfeteam.de</a>
donnerstags	<b>Babysprechstunde</b> richtet sich an alle Eltern, die Fragen rund um das Thema „Alltag mit einem Baby“ haben, zum Beispiel zu folgenden Themen: • Messen und Wiegen • zur Ernährung • zum Stillen • zur Entwicklung des Kindes • zur Pflege des Kindes • Schlaf- und Schreiprobleme Die Babysprechstunde ist ein ergänzendes Angebot zu den gewohnten Untersuchungen beim Kinderarzt und der Hebammenbetreuung.	Ina Dömer Kinderkrankenschwester	9.30 bis 11.30	Haus Kindertraum Am Hang 5	kostenfrei	Familienbündnis Altenberge e.V. <a href="mailto:ina_doemer@familienbuendnis-altenberge.de">ina_doemer@familienbuendnis-altenberge.de</a>
donnerstags	<b>Krabbelgruppe im Fifikus</b> für Kinder ab 4. Monate: • Spiel • Spaß • Bewegung • Zeit zum Erfahrungsaustausch • Klönen • u.v.m.		9.00 bis 10.00	Bewegungskindergarten Fifikus, Büldenweg 13	kostenfrei	DRK-Familienzentrum Fifikus Anmeldung: Maren Berghaus, Tel.: 02505 – 94 92 26
Gruppenangebot auf Anfrage	<b>Trageberatung</b> Werdenden oder frisch gebackene Eltern wird vermittelt, was Sie zum sicheren, Tragen ihres Kindes benötigen. Mit Praxisteil, in dem Tragehilfen ausprobiert werden können. Anschließend ist eine individuelle persönliche Beratung möglich.	Sandra Hohlin, ausgebildete Trageberaterin		Haus für Alle, Boakenstiege 20		Familienbündnis Altenberge e.V. <a href="mailto:info@familienbuendnis-altenberge.de">info@familienbuendnis-altenberge.de</a>

### Weitere Angebote in Altenberge

<b>Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche</b>	Marion Muhmann, Lernen fördern e.V., Tel. 02551 - 9372 -314 Mob. 0173 - 906 35 30 Gemeinde Altenberge, Tel. 02505 - 8238
<b>Familienbüro</b>	Beratung und Unterstützung für Familien in vielen Lebenslagen Familienbündnis Altenberge e.V., „Haus für Alle“, Boakenstiege 20 Angebote, Infos und Termine: <a href="http://www.familienbuendnis-altenberge.de">www.familienbuendnis-altenberge.de</a>
<b>Mini-Kirche und Familiengottesdienste</b>	Pfarrbüro, Tel. 02505 - 93190 <a href="http://www.katholische-kirche-altenberge.de">www.katholische-kirche-altenberge.de</a>
<b>Runder Tisch Asyl- und Migration</b>	Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
<b>Von Mensch zu Mensch .... Aus zweiter Hand</b> <b>Laden für Schönes – Nützliches – Günstiges</b> <b>weitere Kreativ-Angebote</b>	Hier können gegen ein geringes Entgelt Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. erworben werden. Gerne werden Spenden gut erhaltener Kleidung, Haushaltsartikeln, Spielzeug etc. angenommen. Für ALLE Menschen in Altenberge geöffnet. Mittwochs 14.30 - 17.30 Uhr, Ort: Königstr. 22, Ansprechpartnerin: Christel Hüwe, Mob. 0157 - 74 25 58 31 <a href="http://www.kulturwerkstatt-altenberge.de">www.kulturwerkstatt-altenberge.de</a>
<b>Babysitter-Vermittlung</b>	DRK Familienzentrum Pustebume, Tel. 02505 - 38 20 Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
<b>Sternchenfeld</b>	Hospizkreis Altenberge e.V., Tel. 02505 - 938 39 05, Mob. 0151 - 12 94 55 52 <a href="http://www.hospizkreis-altenberge.de">www.hospizkreis-altenberge.de</a>
<b>Kindertagespflege (familiennahe Betreuungsform, richtet sich vorrangig an Familien mit Kindern unter drei Jahren)</b> <b>Teenagermütter</b>	Eine individuelle Betreuung, die der alltäglichen Familiensituation ähnlich ist, wird hier ermöglicht. Außerdem werden engagierte Tagespflegepersonen gesucht. Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises, Kerstin Owczarzak, Tel.: 02551- 8637 - 157, Mail: <a href="mailto:owczarzak@dw-st.de">owczarzak@dw-st.de</a> Das Familienbündnis e. V. ist Teil des Unterstützungsnetzwerkes Teenagermütter. Schwanger - was nun? Beratung, Begleitung, Unterstützung. Kontakt: <a href="mailto:ina.doemer@familienbuendnis-altenberge.de">ina.doemer@familienbuendnis-altenberge.de</a>
<b>Mein Papa Kommt!</b> Vermittlung kostenfreie Übernachtungen bei privaten Gastgebern Raumangebot	Wir bieten Raum, wenn das eigene Kind nach der Trennung weit entfernt wohnt. Kinderzimmer auf Zeit, im Haus Kindertraum, damit Kinder mit Papa oder Mama ungestört basteln, kuscheln oder spielen können – fast wie zu Hause! Kontakt: <a href="mailto:info@familienbuendnis-altenberge.de">info@familienbuendnis-altenberge.de</a>
<b>Katholische Öffentliche Bücherei Bücherregal</b>	Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist, im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10, Tel. 02505 - 948 43 02 Bücherregal im Bürgerhaus
<b>Mini-Singers / Kinderchor</b>	Marco Schomacher, <a href="http://www.katholische-kirche-altenberge.de">www.katholische-kirche-altenberge.de</a> Lioba Domann-Koch, Tel. 02505 - 3420
<b>Rückbildungsgymnastik</b> mit und ohne Kinder	Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505 - 3926 oder <a href="http://www.hebammenpraxis-Altenberge.de">www.hebammenpraxis-Altenberge.de</a>
<b>Musikalische Früherziehung/ Musikalische Grundausbildung Kreativer Tanz / HipHop</b>	Musikschule Altenberge e.V., Tel. 02505 - 623 74 14, <a href="mailto:info@musikschulealtenberge.de">info@musikschulealtenberge.de</a> <a href="http://www.musikschulealtenberge.de">www.musikschulealtenberge.de</a>
<b>Tanzsportgarde KG St. Johannes</b>	<a href="http://www.karneval-altenberge.de">www.karneval-altenberge.de</a> , Anja Kötters, Mob. 0162 - 371 75 71
<b>Schwimmkurse</b>	von der Gemeinde: Hallenbad, Tel. 02505 - 2200 Schwimmverein, samstags, <a href="mailto:schwimmkurs@sv-altenberge.de">schwimmkurs@sv-altenberge.de</a> , <a href="http://www.sv-altenberge.de">www.sv-altenberge.de</a> vom Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 02571 - 502-16 600
<b>TUS Altenberge</b>	Geschäftsstelle: Gooiker Platz 1, 48341 Altenberge, Tel. 02505 - 40 89 11 <a href="http://www.tus-altenberge.de">www.tus-altenberge.de</a>
<b>Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN</b>	freitags, 10 bis 12 Uhr, Treffen Eltern mit Kindern von 0 bis 1 Jahr, Haus Kindertraum, Am Hang 5, Familienbündnis Altenberge e.V., Melanie Partzsch, Mail: <a href="mailto:Melanie_Partzsch@familienbuendnis-altenberge.de">Melanie_Partzsch@familienbuendnis-altenberge.de</a>
<b>Papa-Café</b>	jeden 3. Sonntag im Monat, Haus Kindertraum, Am Hang 5, 10 bis 12 Uhr für Papis und Kinder bis 3 Jahren Familienbündnis Altenberge e.V., Info: Simon Voges, Tel.: 0151 - 516 48169
<b>Café Frauen der Welt</b>	jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr, „Haus für Alle“, Boakenstiege 20, für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund bei Kaffee oder Tee. Mit Ria von der Loos, kostenlos und ohne Anmeldung
<b>Handarbeitscafé</b>	Mit Wolle, Faden und Nadeln kreativ sein. Ein offenes Angebot für alle, die Lust haben mit Wolle und Nadeln kreativ zu sein. Montags 16 - 18 Uhr im Haus für Alle, Boakenstiege 20. Mit Kerstin Haberkamp und Isabell Lülf

### Katholisches Familienzentrum Altenberge

Kirchstraße 6a  
48341 Altenberge  
Tel: 02505 - 931922  
Mail : [grosse-lordemann-g@bistum-muenster.de](mailto:grosse-lordemann-g@bistum-muenster.de)

- Tageseinrichtung **St. Lamberti**  
Ludger-Lammers-Platz 2  
Tel. 02505 - 1655  
Mail: [Kita.stlamberti-altenberge@bistum-muenster.de](mailto:Kita.stlamberti-altenberge@bistum-muenster.de)
- Tageseinrichtung **St. Martin**  
Goethestraße 7  
Tel.: 02505 - 3505  
Mail: [Kita.stmartin-altenberge@bistum-muenster.de](mailto:Kita.stmartin-altenberge@bistum-muenster.de)
- Tageseinrichtung **St. Nikolaus**  
Zum Gründchen 4  
Tel. 02505 - 2437  
Mail: [Kita.stnikolaus-altenberge@bistum-muenster.de](mailto:Kita.stnikolaus-altenberge@bistum-muenster.de)

[www.familienzentrum-altenberge.de](http://www.familienzentrum-altenberge.de)

**Katholisches Bildungswerk:** [www.kbw-steinfurt.de](http://www.kbw-steinfurt.de)

### DRK Familienzentrum

● Tageseinrichtung **Pustebume**  
Spatzenweg 10  
Tel. 02505 - 3820  
[www.puststebume-altenberge.de](http://www.puststebume-altenberge.de)  
Mail: [info@pustebume-altenberge.de](mailto:info@pustebume-altenberge.de)

● Tageseinrichtung **Fifikus**  
Büldenweg 13  
Tel. 02505 - 94 92 26  
[www.fifikus-altenberge.de](http://www.fifikus-altenberge.de)  
Mail: [info@fifikus-altenberge.de](mailto:info@fifikus-altenberge.de)

### Familienbündnis Altenberge e.V.

Familienbüro:  
Haus für Alle  
Boakenstiege 20  
Mail: [info@familienbuendnis-altenberge.de](mailto:info@familienbuendnis-altenberge.de)  
[www.familienbuendnis-altenberge.de](http://www.familienbuendnis-altenberge.de)

Haus Kindertraum:  
Am Hang 5  
48341 Altenberge  
Facebook: Familien in Altenberge  
Instagram: Familienbündnis Altenberge