

15. März | 10.30 Uhr

Frauen! Macht! Politik!

Frauenfrühstück für alle interessierten Frauen. Als inspirierender Gast erzählt Bürgermeisterin Eliza Dieckmann-Cloppenburg aus Coesfeld über ihre Motivation und die täglichen Herausforderungen in einem politischen Umfeld.

Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20

Veranstalter: Familienbündnis und Gleichstellung der Gemeinde Altenberge

kostenfrei mit Anmeldung:

Gleichstellungsbeauftragte, Tel. 8220 oder direkt im Familienbüro.

23. März | 16 Uhr

LITERATUR FÜR LIEBHABER

Bertha von Suttner war eine führende Frau in der Friedensbewegung Ende des 19. Jahrhunderts. In ihrem berühmtesten Roman „Die Waffen nieder!“ setzte sie sich gegen jede Verherrlichung des Krieges ein. Sie war es, die Alfred Nobel dazu brachte, einen Preis für den Frieden zu vergeben und erhielt 1905 selbst als erste Frau den Friedensnobelpreis.


Marion und Markus von Hagen erzählen aus dem abenteuerlichen Leben einer mutigen Frau, die in einer Zeit, in der der Militarismus Hochkonjunktur hatte, dem Gedanken des Friedens eine breite Öffentlichkeit verschaffte. Auch ihr literarisches Werk wird vorgestellt, das mehrere Romane, Gedichte sowie viele Abhandlungen und Vorträge umfasst. Dazu gibt es ein Textheft zum Nachlesen.

Ort: Karl-Leisner-Haus, Boakenstiege 3

Veranstalter: Kulturwerkstatt Altenberge e.V.

Eintritt: 10 €

Wusstest du?



Während der Frauenrechtsbewegung in den frühen 1900er-Jahren nutzten die Suffragetten, also Frauen, die damals den Kampf für das Wahlrecht der Frauen aufnahmen, in Großbritannien und den USA roten Lippenstift als bewusstes Zeichen des Protests. Unternehmerinnen wie Elizabeth Arden unterstützten die Bewegung und verteilten roten Lippenstift an Demonstrantinnen. Rote Lippen wurden zum Symbol für Selbstbestimmung und Gleichberechtigung – in einer Zeit, in der es als anstößig galt, dass Frauen auffälliges Make-up trugen.

Es gibt immer noch viele gute Gründe, den Weltfrauentag zu begehen: Fortschritte feiern, Missstände benennen, neue Projekte anstoßen und in besonderem Maß:

Gleichstellung einfordern!

Eine Veranstaltungsreihe des Familienbündnis Altenberge e.V., der Kulturwerkstatt Altenberge e.V. und der Gleichstellungsauftragten der Gemeinde Altenberge
Mit Gastbeiträgen

Kulturwerkstatt
Altenberge e.V.



Familienbündnis
Altenberge e.V.

Altenberge

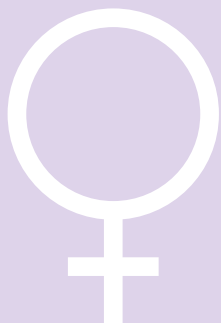
2025

8.
März



WELT FRAUEN TAG

in Altenberge



PROGRAMM

27. Februar

Weiberfastnacht!

Seit jeher übernehmen die Frauen an Weiberfastnacht symbolisch die Macht. Welcher Tag könnte also besser sein, um ein Programm rund um den internationalen Frauentag anzuführen!

9.00 Uhr: KFD – Weiberfrühstück „Oh Happy Day“

Ort: Karl-Leisner-Haus

Kosten: 15 Euro

Karten in der Altenberger Buchhandlung

Veranstalter: KFD Altenberge und Hansell

17.11 Uhr: Altweiberparty

Ort: Saal Bornemann, Bahnhofstraße

Eintritt: für Gäste Abendkasse 6 €

bis 19.11 Uhr Happy Hour mit Sekt für 1€

Veranstalter: Frauenschützen und Landfrauen

6. März | 18 Uhr: Vernissage

Ausstellungsdauer: 6. bis 31. März

Rebellen – Frauen verändern die Welt!

Plakatausstellung über Frauen aus dem deutschsprachigen Raum, die für ihre Überzeugungen und Rechte kämpften, die Gesellschaft prägten und sie ein Stück besser machen wollten!

Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20 und in den Schaufenstern der Sprachenschule (Kirchstr.)

Veranstalter: Familienbündnis und Gleichstellung der Gemeinde Altenberge



6. März | 19 Uhr (im Anschluss an Vernissage)

Picknick mit Büchern

Themenabend über die eigenen Rebellinnen und Heldinnen – ob fiktiv oder real: Stellt sie uns vor!

Beim Picknicken gegenseitig aus den eigenen Lieblingsbüchern vorlesen. Getränke zum Selbstkostenpreis. Snacks stiftet die Gleichstellung.

Kein Vorlesezwang.

Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20

Kostenfrei und offen für alle Geschlechter!

Veranstalter: Gleichstellung der Gemeinde Altenberge

7. bis 10. März

Sicherheit für Frauen

Sieben einzelne Workshops:

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung - zum selbstsicheren Auftreten, Grenzen setzen mit Körpersprache, Stimme und Mimik; einfache Befreiungstechniken, Hilfsmittel zur Abwehr.

Die Kursleitung Petra Wilde und Olaf Schawe arbeiten seit 27 Jahren im Themenfeld Gewaltprävention und Sicherheit.

7. März | 17 Uhr: Grundkurs

8./9./10. März | 10 Uhr: Grundkurs

8./9. März | 15 Uhr: Vertiefung

10. März | 16 Uhr: Grundkurs

Ort: Dojo Waltrup, Waltrup 27, Altenberge

Kosten: Frühbucher bis 28.Feb. 33 €, dann 39 €

Mehrfachanmeldung günstiger

Veranstalter: Dojoteam

Anmeldung: 02505-948445 oder info@dojoteam.de

8. + 9. März | Sa: 15 - 19 Uhr, So: 13 - 17 Uhr

Von Frau zu Frau

Der bekannte Second Hand Modemarkt – auch direkt am Weltfrauentag mit täglich wechselnden Ausstellerinnen!

Ort: Gooiker Halle, Gooiker Platz

Eintritt: 4 Euro

Veranstalter: Von Frau zu Frau / Lindenkinder

8. März | 16 - 18 Uhr

Workshop SCHAUT EUCH AN!

Portrait nach Profil modellieren mit Annette Hinricher
Ein Angebot für Frauen. Seht und erfahrt Euch neu!
Modelliert wird mit Ton nach Schattenprofil.
Keine Vorkenntnisse!

Ort: Kulturwerkstatt, Bahnhofstraße 44

Kosten: 25 € + Material

Veranstalter: Kulturwerkstatt Altenberge e. V.

08. März | 14 Uhr

Lerne dieses Netzwerk kennen: Frauen Leben mit Metastasen

Krebs im fortgeschrittenen Stadium, damit Leben diese Frauen. Sie stehen für Stärke, Mut und Zusammenhalt. Sie sind mehr als ihre Krankheit und geben nicht auf, ihr Leben aktiv zu gestalten - trotz aller Herausforderungen. Ein Abend mit Natalie Albers und Stefanie Frenz voller Perspektive und Impulse. Offen für alle Frauen, Betroffene und An-/Zugehörige.

Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20

Veranstalter: Natalie Albers und Stefanie Frenz

Netzwerk Leben mit Metastasen | Innerhalb der FSH Krebs

11. März | 12 – 14 Uhr

Café Frauen der Welt

Treffen für Frauen aus aller Welt zum Lachen, Klönen, Quatschen und Kennenlernen ...

Jede ist eingeladen! Gastgeberin: Ria Van de Loos

Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20

Veranstalter: Familienbündnis

12. März | 19.30 – ca. 21.30 Uhr

Frauen-Vorleseabend

Mit Texten von und über bemerkenswerten Frauen. Egal, ob fesselnder Roman, bewegende Biografie oder poetisches Werk – mit kleinen Snacks und Getränken erleben Sie einen Abend voll Inspiration, Mut und Gemeinschaft unter Frauen.

Ort: Die Altenberger Buchhandlung, Marktplatz

Kosten: 8 €