

Programmheft für Altenberge

September bis Dezember
2019



Familienbündnis
Altenberge e.V.

ALTENBERGER



Kindertageseinrichtungen

Fifikus . Pustebume

Familienzentrum



Kreisbildungswerk Steinfurt
Katholisches Bildungsforum Steinfurt



Katholisches
FAMILIEN
Zentrum

Altenberge

Inhaltsverzeichnis

Allgemein

	Seite
● Adressen und Impressum	46 -47
● Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche	6
● Wer wir sind	4-5

Bewegung

● Ashtanga Yoga	28
● Eltern - Kind - Turnen	26
● Flitzen statt sitzen	26
● Pilates	28
● Schwimmverein Altenberge e.V.	29
● Schwimmkurse	30 - 33
● Turnen für Vorschulkinder	26
● Turn- und Kletterstrolche	27
● Sporteln	27

Dies und das

	Seite
● Andacht im Edith Stein-Haus	12 / 17
● Bücherei	41
● Bücherregal	41
● Eiskeller-Führung Feldermäuse	8
● Erste-Hilfe Kurs	8
● Familien-Frühschicht	17
● Flohmarkt	7
● Hundeprojekt	13
● Kindertagespflege	42
● Kleiderkammer Altenberge	40
● Mini-Kirche / Familiengottesdienste	41
● Öffnungszeiten Hallenbad	34
● Runder Tisch Asyl und Migration	40
● Tag der offenen Kitas	12
● Walderlebnis-Nachmittag	11
● Zöpfe, Zöpfe	9

Erziehung

	Seite
● Elternabend: Loben und Belohnungen	16
● Elternabend: Eigentlich habe ich nein gesagt	13
● Glück im Doppelpack	9
● KESS-Erziehen „Basiskurs“	14
● Kidix Eltern-Kind-Kurs	7
● Kidix Eltern-Startkurs	15
● Offene Beratung	44 / 45
● Trageberatung	11
● Sternenkinder	16

Krabbel-, Spiel- und Austausch-Treffs

● Eltern Café KiWi	36
● Eltern-Kind-Zeit	35
● Krabbelgruppe	35
● Papa-Café	37
● Willkommen Café	37

Kreativ

● Kulturwerkstatt Altenberge e.V.	41
-----------------------------------	----

Musik & Tanz

	Seite
● Baby-Singen Herbst- und Winterlieder	15
● Ballett	21
● Gitarren Ensemble	19
● Hip-Hop & Street-Jazz-Dance	20
● Kinder-Chor	18
● Klangvormittag	12
● Kreativer Tanz	22
● mini Singers	18
● Musikalische Früherziehung	24
● Musikalische Grundausbildung	19
● Teen Dance	20
● Tanzsportgarde	23
● Tanz & Bewegung	21
● Winter- und Weihnachtslieder singen	17
● Zumba kids jr	23

Schwangerschaft / Baby

● Babysitter-Vermittlung	42
● Babymassage	38
● Geburtsvorbereitung	38
● Rückbildungsgymnastik	39
● Sternchenfeld	43

Familienbündnis Altenberge e.V. Ziele! Projekte! Perspektiven!

Mehr Familiengerechtigkeit vor Ort, das ist unser zentrales Anliegen. Das Familienbündnis e.V. gibt wichtige Impulse und entwickelt Perspektiven, die wir gemeinsam mit unseren Partnern aus Gesellschaft, Wirtschaft und Politik entwickeln. Wir unterstützen Familien konkret, um ihnen den Alltag zu erleichtern und das Miteinander der Generationen zu fördern. Dazu gehört auch dieses Programmheft, aber auch die Sommer- und Herbstsaure, die es ermöglichen, Familie und Beruf unter einen Hut zu kriegen. Ebenso ist die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf uns ein wichtiges Anliegen.

Ein weiteres Thema, um das wir uns kümmern, ist die Integration der Flüchtlinge und Flüchtlingsfamilien, die zu uns kommen. Dazu haben wir den Runden Tisch Asyl und Migration gegründet. Kurz, wir engagieren uns für Jung und Alt. Sie haben eine Idee dazu oder möchten mitmachen? Sie sind herzlich willkommen!

Infos und Kontakt: www.familienbuendnis-altenberge.de

Facebook: Familien in Altenberge

Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de



Bitte bewahren Sie dieses Heft das ganze Kindergartenjahr (2019/20) auf, damit Sie die allgemeinen Infos, Tipps und Adressen vorliegen haben. Im Januar wird es einen Ergänzungs-Flyer mit den Terminen bis zum Sommer geben.

Die Familienzentren

In Altenberge gibt es zwei Familienzentren. Das Altenberger DRK Familienzentrum, bestehend aus der Kita Pustebume und der Kita Fifikus im Verbund und das Katholische Familienzentrum aus dem Verbund der drei katholischen Kindertageseinrichtungen St. Lamberti, St. Martin und St. Nikolaus.

Die Familienzentren stellen Angebote zur Unterstützung von Kindern, Eltern und Familien, die unterschiedliche Lebenslagen und individuelle Bedürfnisse haben, bereit. Dafür kooperieren sie mit verschiedenen Partnern und Organisationen, mit denen sie gemeinsam die Bildungs- und Beratungsangebote planen und umsetzen.

Die Angebote der Familienzentren werden wohnortnah durchgeführt und richten sich an alle Familien in Altenberge.

Nähere Informationen zu den Angeboten finden Sie hier in diesem Programmheft, auf den Internetseiten: www.familienzentrum-altenberge.de und www.fifikus-altenberge.de oder in den jeweiligen Kitas.

Katholisches Bildungswerk

Das kbw Altenberge ist dem Katholischen Kreisbildungswerk Steinfurt angeschlossen. In Abstimmung und nach Möglichkeit in Zusammenarbeit mit den in Altenberge beheimateten Vereinen und Institutionen wollen seine ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen zu religiösen und gesellschaftlichen Themen informieren.

Neben Angeboten zur Kreativität und zur Gesundheit bilden im Rahmen der Familienförderung seit mehreren Jahren Kurse für junge Eltern einen Schwerpunkt seines Kursprogramms. Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik und die Angebote des KESS-Erziehen-Programms wenden sich an Eltern von Kindern unterschiedlicher Altersgruppen.

Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche

Das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) umfasst Geld- und Sachleistungen für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen.

Anspruchsberechtigt für diese Leistungen sind Bezieher von:

- SGB II (ALG II/Sozialgeld)
- SGB XII (Sozialhilfe)
- Wohngeld
- Kinderzuschlag
- Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz

Folgende Kosten können übernommen werden:

- Klassenfahrten und Ausflüge der Schule bzw. Kita
- Lernförderung
- Mittagessen in Schule oder Kita
- Persönlicher Schulbedarf
- Schülerbeförderung
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben, z.B. Mitglieds- oder Teilnahmebeiträge für Veranstaltungen in den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit bis zu 15 Euro monatlich

Informationen, Unterstützung und Beratung rund um das BuT-Paket gibt es außerdem bei der BuT-Beraterin Marion Muhmann.

Kontakt: Marion Muhmann
Lernen fördern e.V.
Grüner Weg 16
48565 Steinfurt
Fon 02551 - 9372 -314
Mobil 0173 - 906 35 30
E-Mail: muhmann@lernenfoerdern.de

Offene Sprechstunde an der Johannesschule:
Mittwoch 09:30 – 10:30 Uhr
oder Termine nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde an der Borndalschule:
Mittwoch 11:00 – 12:00 Uhr
oder Termine nach Vereinbarung

ab ca. 1 Jahr

Kidix Eltern-Kind-Kurs

Kinderzeit: selbstständiges Erforschen von unterschiedlichen Materialien, Experimentieren und Entdecken im Spiel mit anderen Kindern. Elternzeit: Erfahrungsaustausch und Anregungen zur Gestaltung von Erziehung, Familie und Alltag, Unterstützung durch die Kursleitung, Beobachten und Entdeckung des eigenen Kindes. Gemeinsame Zeit: miteinander und voneinander lernen durch alters- und entwicklungsgerechte Spiel- und Aktivitätsanregung. Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt.

Termin: 04.09. bis 11.12. (11x mittwochs)
(in den Herbstferien nicht)
Uhrzeit: 09.30 bis 11.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Leitung: Mechthild Uphues
Kosten: 71,50 Euro
Veranstalter/
Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt
Tel. 02552 - 935 50

Flohmarkt rund ums Kind!

Übergangs-/Winterkleidung, Babyausstattung, Spielzeug, Bücher u.v.m.
Kommissionsflohmarkt: 20% des Erlöses kommen dem Förderverein zu Gute.
Frische Waffeln und Kuchen, auch zum Mitnehmen.

Termin: Samstag, 14.09.
Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: DRK-Familienzentrum Fifikus
Bültenweg 13
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus

Verkaufsnummern und nähere Infos dazu ab dem 26.08 und bis zum 07.09.2019
über: flohmarkt.kindergarten@gmail.com

„Tag der offenen Tür“
der Kindertagespflege am
12.09.2019, um 20 Uhr
siehe Seite 42



„Wo die Fledermäuse wohnen...“

Führung durch den Altenberger Eiskeller für Kinder in Begleitung eines Erwachsenen.

Termin: Donnerstag, 19.09.
Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Schulhof Borndalschule
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Kosten: 2 Euro Erwachsene
Kinder kostenlos
Anmeldung: bis 13.09.
Kita St. Martin
Tel. 02505 - 3505

Maximale Teilnehmerzahl: 25



Erste-Hilfe Kurs

Verbrannte Finger oder aufgeschlagene Knie, so mancher Sturz bleibt bei den Kleinen nicht aus oder es tritt plötzlich eine Kinderkrankheit auf. Junge Eltern müssen bei kleinen Unfällen oder Krankheiten wissen, was zu tun ist. In solchen Fällen ist es wichtig zunächst einen kühlen Kopf zu bewahren, und wenn die jungen Eltern gut vorbereitet sind, fällt es leichter, richtig zu reagieren. Was genau im Notfall zu tun ist, lernen sie im „Erste Hilfe Kurs für junge Eltern“ in dem es viele Tipps für den Notfall gibt.

Termin: 20.09., Freitag
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Leitung: Robert Lange
www.EHLMS.de
Kosten: 8 Euro für nicht Mitglieder
6 Euro Mitglieder
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Anmeldung: Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
info@familienbuendnis-altenberge.de

auch für
Großeltern

Zöpfe, Zöpfe!

Einfache Zopf, Bauern- und Fischgrätenzopf- Zöpfe flechten ist ganz einfach, wenn man weiß, wie es geht. Meistens ist die Mama gefragt aber auch die Väter, wenn es ans Frisieren geht. Es ist gar nicht so schwer der Tochter einen süßen Hairstyle zu verpassen. Unterstützung und praktische Anleitungen für Mütter, Väter und Töchter gibt es an diesem Nachmittag von Frau Everhard (Friseurin).

Termin: Dienstag, 24.09.2019
Uhrzeit: 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort: Tageseinrichtung St. Lamberti
Ludger-Lammers-Platz 2
Leitung: Frau Everhard
Veranstalter: Kath. Familienzentrum St. Lamberti
Anmeldung: bis zum 13.09.2019
Tel. 02505 - 1655

Glück im Doppelpack

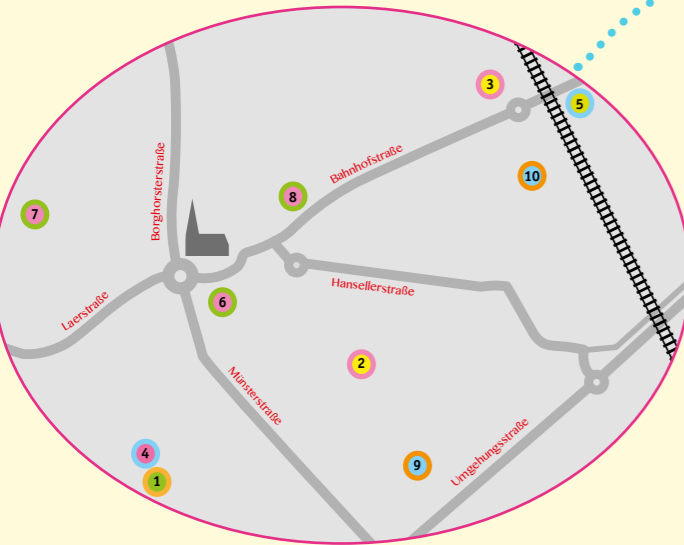
Zwillinge zu haben ist Glück im Doppelpack. Aber es ist auch eine große Herausforderung den oft anstrengenden Alltag zu meistern und sich zu den besonderen erzieherischen Fragen zu stellen. In unserem Treffen steht die Begegnung mit anderen Zwillingfamilien und der Austausch zu speziellen Themen im Mittelpunkt. Angeleitet wird der Kurs von einer Diplompädagogin, selbst Zwillingmutter, die die pädagogischen Aspekte der Erziehung von Zwillingen näher beleuchtet wird und darüber hinaus Anregungen und Tipps für die Bewältigung des Alltags mit Mehrlingen geben kann. Herzlich zu unserem Treffen eingeladen sind Zwillinge im Alter zwischen 0 und 3 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern, sowie Drillingsfamilien oder Mütter die mit Mehrlingen schwanger sind.

Termin: 26.09. (+31.10., 28.11., 3x donnerstags)
Uhrzeit: 09.00 bis 10.30 Uhr
Ort: Haus Kindertraum
Leitung: Lisa Schürmann
Kosten: 18,50 Euro
Veranstalter/
Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt
Tel. 02552 - 935 50

Tag der offenen Kitas

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich die Kitas in Altenberge anzuschauen. Dort können Eltern die Räumlichkeiten besichtigen und die Kindergärten informieren über die jeweiligen pädagogischen Konzepte.

Termin: Freitag, 27.09.2019
Uhrzeit: 14.30 bis 18.00 Uhr
Ort: alle Altenberger Kitas



- 1 AWO Kita Lütke Berg, Mergelkamp 6
- 2 DRK Familienzentrum Pustebume, Spatzenweg 10
- 3 DRK Familienzentrum Fifikus, Büldenweg 13
- 4 Elterninitiative Heckenrose, Lütke Berg 27
- 5 Elterninitiative Zappelkiste, Oststraße 1
- 6 Kath. Familienzentrum St. Lamberti, Ludger-Lammers-Platz 2
- 7 Kath. Familienzentrum St. Martin, Goethestraße 7
- 8 Kath. Familienzentrum St. Nikolaus, Zum Gründchen 4
- 9 Outlaw Kita Krüselblick, Krüselblick 26
- 10 Outlaw Kita Moosstiege, Moosstiege 2



Trageberatung

Den werdenden oder frisch gebackene Eltern wird vermittelt, was Sie zum sicheren, artgerechten Tragen ihres Kindes benötigen:

Interessierte (werdende) Eltern mit und ohne eigene Trage-Erfahrung an das Thema Tragen heran geführt werden, gängige Vorurteile ausgeräumt und erörtert werden, welche vielfältigen Vorteile das Tragen nah am Körper sowohl für das Kind als auch für die Eltern im Alltag bietet. Abgerundet wird ein Vortrag durch den Praxisteil, in dem z.B. Tragehilfen mit der (babyähnlich schweren) Tragepuppe ausprobiert und Tragetücher zur Anschauung gebunden werden können. Anschließend ist eine individuelle persönliche Beratung möglich.

Termin: 04.10., Freitag
Uhrzeit: 10 - 12 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Leitung: Sandra Oppallac, ausgebildete Trageberaterin
Kosten: 8 Euro für nicht Mitglieder
6 Euro Mitglieder
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Walderlebnismittag

Das kath. Familienzentrum lädt Kinder, im Alter von vier bis sechs Jahren und deren Eltern zu einem Walderlebnismittag ein.

Termin: Mittwoch, 09.10.
Uhrzeit: 14.30 bis 17 Uhr
Ort: Treffpunkt Kuhmanns Mühle (Mühlenweg)
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Anmeldung: bis zum 02.10.
Kita St. Lamberti
Tel. 02505 - 1655



Andacht im Edith Stein-Haus

Termin: Mittwoch, 09.10.
Uhrzeit: 10.30 Uhr
Ort: Edith-Stein-Haus
Billerbecker Str. 30
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
St. Lamberti

Klangvormittag für Erwachsene

An diesem Vormittag kann man eintauchen in die Welt des Klanges. Dabei erlebt man eine neue und tiefe Entspannung und Ruhe. Man lässt sich in die Klangmeditation einführen und experimentiert dann selber. unter Anleitung individuell mit den vielfältigen Möglichkeiten der Klangschalen. Bitte Decke, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Termin: Samstag, 16.10.
Uhrzeit: 10.00 bis 13.00 Uhr
Ort: Praxisräume, Marktplatz 1
Gebühr: 30 Euro
Leitung: Claudia Tönies,
staatl. anerkannte Heilpädagogin
Veranstalter: KBW
Anmeldung: Claudia Tönies,
Tel. 02505 - 40 85 28
oder Mobil: 01577 - 471 26 43
oder claudia@familietoemies.de
www.ClaudiaToenies.de

Hundeprojekt: Tierisch gut unterwegs mit Käthe

Dieses tiergestützte Projekt soll eine angstfreie und sichere Begegnung von Kind und Hund vorbereiten. Die Kinder bekommen die Möglichkeit auf spielerische Art und Weise das Verhalten der Vierbeiner näher kennenzulernen. Sie erfahren mit allen Sinnen das Verhalten, die Bedürfnisse, den Charakter und die Sprache dieser Tiere erfahren.

Der Umgang mit dem Hund unterstützt die Entwicklung der Kinder in Bezug auf Bindung und Beziehung, emotionaler Wärme, Empathie und Verantwortungsfühl, soziales Handeln, Selbstvertrauen, Selbsteinschätzung und Selbstwahrnehmung, konstruktive Konfliktlösung und Kompromissbereitschaft, die Natur zu erleben

Termin: 21.10. bis 25.10 (Herbstferien)
montags, mittwochs, donnerstags und freitags
Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Kita Fifikus
Bültenweg 13
Leitung: Sina Löbber & Käthe (Collie-Hündin)
Kosten: 15 Euro
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Anmeldung: Maren Berghaus
Tel. 02505 - 94 92 26

Eigentlich habe ich nein gesagt“ Elternabend

... Oder warum es so schwer ist, konsequent zu bleiben.

„Kinder brauchen Grenzen“ – darin sind sich fast alle Eltern einig. Konsequenz handeln und Grenzen zu setzen., zahlt sich auf lange Sicht aus. Aber kurzfristig ist es oft leichter, schöner und einfacher, nachzugeben. An diesem Elternabend geht es um die Herausforderung, auch dann konsequent zu bleiben, wenn es richtig schwierig wird. Der Abend wird von einem Referenten von der Beratungsstelle Steinfurt begleitet.

Termin: Mittwoch, 30.10.
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Kita St. Martin, Goethestraße 7
Leitung: Referent der Beratungsstelle Steinfurt
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Anmeldung: bis 18.10.
Kita St. Martin
Tel. 02505 - 3505

KESS-Erziehen Basiskurs

(geeignet für Erziehende von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren)

Erziehung ist kein „Kinderspiel“, und Patentrezepte dafür gibt es nicht. Strategien, die Eltern als Kinder/Jugendliche selber erlebt haben, helfen häufig auch nicht weiter. Die KESS-Erziehen-Elternkurse tragen mit einer Fülle von Anregungen dazu bei, dass Familien durch Berücksichtigung vieler verschiedener Faktoren leichter zu harmonischen Gemeinschaften wachsen können. Im Vordergrund steht dabei eine ermutigende, wohlwollende und verstehende Grundhaltung der Eltern, die einen respektvollen Beziehungsaufbau erst möglich macht. Die Inhalte und Konzepte der Kurse basieren auf den individualpsychologischen Erkenntnissen des Erziehungswissenschaftlers Prof. Rudolf Dreikurs.

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten

- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Termin: ab 30.10. (5 Abende mittwochs)
Uhrzeit: 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Bürgerhaus
Leitung: Annette Brassler
Kosten: 37,50 Euro (inklusive Elternhandbuch)
Veranstalter: KBW
Anmeldung/
Infos: Annette Brassler
Tel. 02505 - 40 84 56
oder annettebrassler@web.de



Kidix Elternstart-Kurs

Mit Kindern
von 3 Monaten
bis 1 Jahr

Die Kurse richten sich an Eltern mit ihren Babys von 3 Monaten bis zu einem Jahr. Es werden verschiedene, altersgerechte Elemente der Wahrnehmungsförderung, entwicklungsspezifische Spiel- und Bewegungsanregungen, sowie Fingerspiele und Lieder fester Bestandteil dieses Kurses sein. Der Kontakt zwischen Eltern in gleicher Lebenssituation, bietet ein gutes Forum zum Austausch von Erfahrungen und Informationen. Die Eltern sollen mit Spaß und Freude die Entwicklung ihrer Kinder individuell beobachten lernen und damit auch die Bindung zu ihrem Kind vertiefen. Es besteht, aufgrund der warmen Raumtemperatur, die Möglichkeit die Kinder auszuziehen, damit sie sich freier bewegen können.

Termin: ab 29.10., dienstags (5x, bis 26.11.)
Uhrzeit: 09.00 bis 10.30 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Leitung: Melanie Partzsch
Kosten: kostenlos, das Elternstart Kurs
Veranstalter/
Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt
Tel. 02552 - 935 50

Baby-Singen Herbst- und Winterlieder

Für Kinder
von 0 - 12 Monaten

Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohliges Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes. Mit Tipps zur richtigen Atmung und Stimmfindung und neuen Wiegenliedern mit poetischen Texten und pop-jazzigen Klängen! Geschwisterkinder dürfen gerne mitkommen und mitsingen! Bitte Decke / Matte und etwas zu trinken mitbringen!
www.singenfuerzwei.de

Termin: 15.11., Freitag
Uhrzeit: 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort: Probenraum in der Borndalschule
Leitung: Corinna Bilke, Musikpädagogin
Kosten: 8 Euro / Erwachsener
ermäßigt 5 Euro für Familienbündnis- oder Musikschul-Mitglieder
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Musikschule Altenberge e.V.
Anmeldung: www.familienbuendnis-altenberge.de

Auch Papas
können singen!

„Loben und Belohnungen“

Elternabend mit der Erziehungsberatungsstelle Steinfurt

- Termin: 20.11., Mittwoch
- Uhrzeit: 19.30 Uhr
- Ort: Kita Fifikus
Bültenweg 13
- Leitung: Referent der Beratungsstelle Steinfurt
- Kosten: -keine-
- Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
- Anmeldung: Maren Berghaus
Tel. 02505 - 94 92 26



Sternenkinder



ein Gespräch über tot- und viel zu früh geborene Kinder mit Cordelia Balzer, Hospizkreis Altenberge

- Termin: 29.11., Freitag
- Uhrzeit: 11 Uhr
- Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
- Leitung: Cordelia Balzer, Hospizkreis Altenberge
- Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

(siehe auch S. 43)



Gemeinsames Winter- und Weihnachtslieder-Singen

Wir begrüßen den Winter!

Gemeinsames Singen für Jung & Alt, Groß & Klein
Herzliche Einladung an alle Kinder, Mamas, Papas, Omas, Opas, Tanten, Onkels und wer noch Lust am Singen hat!

- Termin: 11.12., Mittwoch
- Uhrzeit: 16.30 Uhr
- Ort: Stenings Scheune
- Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Musikschule Altenberge e.V.
Seniorenbeirat Altenberge



Andacht im Edith Stein-Haus

- Termin: Mittwoch, 11.12.
- Uhrzeit: 10.30 Uhr
- Ort: Edith-Stein-Haus
Billerbecker Str. 30
- Veranstalter: Kath. Familienzentrum
St. Martin

Familien-Frühsticht im Advent

an allen 4 Advents-Samstagen
8 Uhr in der Kirche, anschließend
gemütlich gemeinsam frühstücken
im Karl-Leisner-Haus.
Kosten: 5 Euro pro Familie
Anmeldung im Pfarrbüro:
Tel. 931 90

mini Singers

ab 4 Jahren

Alle kleinen großen Sänger sind bei den „mini singers“ herzlich willkommen! Die Chorkinder dürfen zwischen vier und sechs Jahren alt sein.

Termin: dienstags, außer in den Ferien
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Ort: Karl-Leisner-Haus
Kosten: -keine-
Leitung: Marco Schomacher
Veranstalter: Kirchengemeinde St. Johannes Baptist
Kath. Familienzentrum
Anmeldung: alle Kinder dürfen gerne ohne
Anmeldung direkt zur Probe kommen

Kinder-Chor

ab 6 Jahren

Grundschul Kinder, die Spaß daran haben, einmal in der Woche in einer Gruppe zu singen sind eingeladen. Der Kinder-Chor gestaltet ausgewählte Familienmessen mit, dazu gibt es für die kleinen Musiker auch außerhalb der Kirche immer mal wieder eine Gelegenheit sich zu präsentieren.

- Stimmbildung • rhythmische Ergänzungen
- kleine Improvisationen • Bewegungslieder • Spiele

Termin: dienstags, außer in den Ferien
Uhrzeit: 15 Uhr
Ort: Pausenhalle der Johannesschule
Kosten: -keine-
Leitung: Lioba Domann-Koch
Diplommusikpädagogin
Anmeldung: Interessierte Jungen und Mädchen
– egal welcher Konfession – können
direkt zur Probe kommen
Infos: Lioba Domann-Koch,
Tel. 02505 - 34 20

Gitarren Ensemble

Kaum ein Instrument ist in so vielen Musiksparten zu Hause wie die Gitarre! Von der Klassik auf der Konzertgitarre über Pop, Rock, Jazz und Latin bis hin zu Flamenco oder traditioneller Liedbegleitung ist alles möglich.

Termin: montags
Uhrzeit: 19 Uhr
Ort: Probenraum der Musikschule
Borndalschule
Leitung: Matthias Grund
Kosten: 21 Euro im Monat
kostenlos für Mitglieder der Musikschule
Veranstalter: Musikschule Altenberge e. V.
Anmeldung: Christoph Harpers
Tel. 02505 - 623 74 14
Mobil: 0177 - 799 58 17
harpers@musikschulealtenberge.de

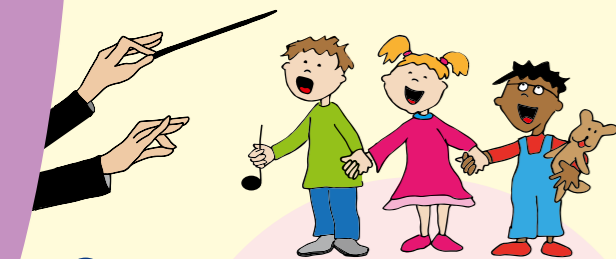
Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Musikalische Grundausbildung mit Elmar

ab 6 Jahren

Viele Kinder in diesem Alter haben sich oft noch nicht für ein bestimmtes Instrument entschieden. Auch die Situation des Einzelunterrichtes mit der Fokussierung auf ein Instrument und ein längeres konzentriertes Stillsitzen ist für viele Kinder noch zu anstrengend. Die Blockflöte als Einstiegsinstrument ist ein Bestandteil des Unterrichtes. Die Notenschrift wird erlernt und es gibt Spielphasen mit Bewegung, Tanzen, Singen unmittelbarem Spiel auf Elementarinstrumenten und szenischen Umsetzungen von Spielliedern.

Termin: Mittwochs
Uhrzeit: 14.15 Uhr
Ort: Probenraum der Musikschule
Borndalschule
Leitung: Elmar Rüter
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Hip-Hop & Street-Jazz-Dance

Hip-Hop & Street Jazz: Nach einem Warm up lernen die Schüler eine Choreografie zu aktueller Hip-Hop-Musik, welche sowohl Hip-Hop-Elemente als auch die lyrischen Jazz-Dance und Modern-Dance-Elemente verbindet.

Termin: donnerstags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 17.00 Uhr **8 - 11 Jahre**

Uhrzeit: 18.00 Uhr **ab 11 Jahre**

Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Teen Dance

Teen-Dance ist das Angebot für unsere tanzbegeisterten Kids im Alter von 6-9 Jahren und 10-12 Jahren. Zu selbst ausgewählter Musik tanzen sie coole Choreografien kombiniert mit freien Tanzelementen.

Termin: freitags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 16.10 Uhr **6-9 Jahre**

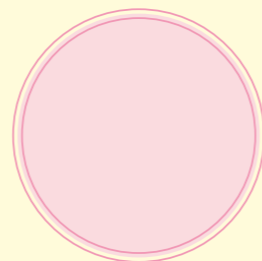
und

Uhrzeit: 17.10 Uhr **10-12 Jahre**

Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Ballett

Ballett ist eine ideale Ergänzung zu Schule, Sport und Freizeit. Es fördert Körperhaltung, Koordination und Kondition. Beweglichkeit, Kreativität, Musikalität und ein großes Bewusstsein für den Körper werden hier geschult. Und das mit Spaß. Zudem ist Ballett die Basis für jede moderne Tanzform.

Termin: donnerstags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 15.00 Uhr **6-8 Jahre**

und

Uhrzeit: 16.00 Uhr **8-11 Jahre**

Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Tanz & Bewegung

Grundlegende Tanztechniken und Rhythmusgefühl werden in diesem Kurs gefördert, die sich an Kinder von 6 - 8 Jahren wenden. Und keine Bewegung ohne Freude: Der Spaß am Tanzen steht hier eindeutig im Vordergrund. In einem Warm-up werden leichte Ballett- und Jazz-Dance-Übungen kombiniert. Danach lernen die Kinder eine leichte Choreografie zu aktueller Chart- oder Musicalmusik.

Für Kinder von 6 - 9 Jahren

Termin: mittwochs (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 16.50 Uhr

Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule

Kosten: 21 Euro / Monat

Veranstalter/

Anmeldung: Musikschule Altenberge e.V.

Gooiker Platz 1

Tel. 623 74 14

oder info@musikschulealtenberge.de

Kreativer Tanz

Fantasie, Bewegungsfreude, Spiel und Spaß sind die wesentlichen Elemente des Kursangebotes. Grundlage beim „Kreativen Tanz“ ist die kindliche Fantasie, die wir bewahren und fördern wollen, damit die Kinder ihre Bewegungsfreude nicht nur körperlich, sondern auch seelisch zum Ausdruck bringen können.

Für Kinder von 3 - 4 Jahren

Termin: dienstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 16.00 Uhr
und
Termin: mittwochs (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 16 Uhr

Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Weitere Termine in Kooperation mit dem DRK-Familienzentrum siehe Seite 24/25

Für Kinder von 5 - 6 Jahren

Termin: dienstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 16.50 Uhr
Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Tanzsportgarde der KG St. Johannes

ab 4 Jahren

Bei uns tanzen ca. 100 Mädels in verschiedenen Altersgruppen (4-24 Jahre). Wir trainieren ein- bis zweimal wöchentlich Garde- und Schautänze ein. Die Kleinsten (4-6 Jahre) werden bei uns spielerisch in Rhythmus, Koordination und Beweglichkeit geschult.

Termin: donnerstags
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Ort: Sporthalle
Gooiker Platz
Leitung: Anja Kötters
Kosten: 5 Euro / Monat
Veranstalter: KG St. Johannes
Anmeldung: Anja Kötters,
Mob. 0162 - 371 75 71



Weitere Infos unter www.karneval-altenberge.de

Zumba Kids jr



Spielerisch den Spaß an Musik und Bewegung als Basis für ein aktives Leben entdecken!
Eine Stunde extra für unsere Kids von 4-8 Jahren. Einfache, spielerische Tanz-Choreos zu fetzigen Zumba-Songs sorgen für noch mehr Spaß am Tanzen, auch Musik-Spiele und kleine Kreativ-Aktionen gehören zu deiner Kids jr-Stunde dazu !

Termin: samstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Altenberge
Leitung: Sandra Opallach
Kosten: 60 Euro / Zehnerkarte,
50 Euro für Mitglieder
des Familienbündnis Altenberge e.V.
Anmeldung: mobil 0152 - 58 91 55 19
Mail: turnfux@gmail.com oder

Musikalische Früherziehung mit Elmar

„Musikalische Früherziehung“ ist vor allem eins: Freude und Spaß an Musik, Rhythmus und Bewegung für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die jungen Musikliebhaber singen, lernen Instrumente kennen, erfahren was Rhythmus ist und dürfen sogar hier und da schauspielern. Besonders spannend für die Kleinen: die Teilnahme an einer Probe des großen Orchesters.

Die Musikschule Altenberge e.V. kooperiert mit vielen Kindertagesstätten, so dass die musikalische Früherziehung und einige Tanzkurse innerhalb der Einrichtungen stattfinden.

Die Termine finden Sie auf folgenden Seiten.

Anmeldung zu diesen Kursen
in den Einrichtungen
oder

Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Kooperation Musikschule mit Kindertageseinrichtungen

In den folgenden Kindertageseinrichtungen werden in Kooperation mit der Musikschule Altenberge e.V. Kreativer Tanz für 3 bis 6-jährige und die Musikalische Früherziehung mit Elmar angeboten:

Kita Pustebblume

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 10.00 Uhr
10.45 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

Kreativer Tanz

Termin: freitags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 14.00 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat
Infos: Seite 22

Kita Fifikus

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: freitags
(außer in den Ferien)
Uhrzeit: 10.00 Uhr
10.45 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

Kreativer Tanz

Termin: freitags
(außer in den Ferien)
Uhrzeit: 15.00 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat
Infos: Seite 22

Kath. Familienzentrum St. Lamberti

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 14.45 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

auch Kinder, die nicht die Einrichtung besuchen, können hier teilnehmen

Kath. Familienzentrum St. Nikolaus

Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: freitags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

auch Kinder, die nicht die Einrichtung besuchen, können hier teilnehmen



Turnen für Vorschulkinder

Turnen für Vorschulkinder

ab 4 1/2 Jahren

Termin: montags
Leitung: Ilka Frieling
Uhrzeit: 17.00 bis 18.15 Uhr
Ort: Sporthalle Gooiker Platz
Veranstalter: TUS
Anmeldung: Ilka Frieling, Tel. 02505 - 2973

Flitzen statt sitzen

Turnen für Grundschul Kinder

**Kinder aus dem
1. und 2. Schuljahr**

Termin: montags
Leitung: Gerome Hillenkötter
Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Sporthalle Gooiker Platz
Veranstalter: TUS

Eltern - Kind - Turnen von 1 bis 2 Jahren

Leitung: Natascha Hillenkötter
Termin: dienstags
Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr
17.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Tageseinrichtung Pusteblume
Spatzenweg 10
Veranstalter: DRK Familienzentrum Pusteblume
TUS
Anmeldung: Natascha Hillenkötter,
Tel. 02505 - 93 84 40

Leitung: Susanna Ricini
Termin: dienstags
Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Sporthalle Gooiker Platz
Veranstalter: TUS

ab 2 Jahren

weitere Sportangebote unter
www.tus-altenberge.de

Turn- und Kletterstrolche

Bewegung macht Spaß! Durch Bewegungsspiele, Sing- und Fingerspiele sowie abwechslungsreiche Spiellandschaften entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Die Kinder können ihren „natürlichen“ Bewegungsdrang ausleben, werden in ihrem Körperbewusstsein sowie ihren motorischen Fähigkeiten gestärkt und gewinnen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Die Eltern erhalten Anregungen, wie sie das Bewegungsbedürfnis und die gesunde Entwicklung ihres Kindes unterstützen und fördern können.

Leitung: M. Uphues
Termin: 03.09. bis 10.12. dienstags (11x)
(in den Herbstferien nicht)
Uhrzeit: 10.30 bis 12.00 Uhr
Kosten: ca. 56 Euro (variiert je nach Kursdauer)
Ort: DRK-Familienzentrum Pusteblume
Veranstalter: Familienbildungsstätte
DRK-Familienzentrum Pusteblume
Anmeldung: Mechthild Uphues
Tel.: 02505 - 8692

Sporteln

für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren
mit ihren Eltern

mit Eltern

Termin: erster Sonntag im Monat
01.09.
06.10.
03.11.
01.12.
Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Sporthalle Gooiker Platz
Kosten: 0,50 Euro
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Kath. Familienzentrum
TUS

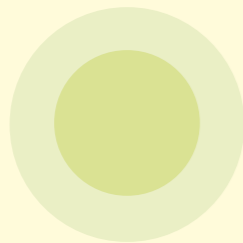


Ashtanga Yoga für Erwachsene

- hilft den Alltagsstress zu bewältigen
- dehnt den gesamten Bewegungsapparat
- baut Muskulatur gezielt auf
- steigert die Kondition durch Herz-Kreislauf-Training
- macht den Kopf frei

Leichte Bekleidung und zwei Handtücher mitbringen.

Leitung: Tatiana Perlova
Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 18.15 Uhr (90 Minuten)
Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule
Kosten: 32 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Pilates

für Erwachsene

Bei Pilates, ein ganzheitliches Training, welches die Körpermitte kräftigt, um somit Verletzungen zu lindern oder gar vorzubeugen. Es kombiniert Elemente der Gymnastik mit Yoga und nutzt in seinem Programm Koordinations- und Atemübungen sowie Stretching und Muskelaufbauübungen. Dieses Training ist für Jung und Alt und hilft besonders, Probleme mit den Bandscheiben und Gelenken vorzubeugen. Die Übungen können zu Hause weiter praktiziert werden.

Leichte Bekleidung und zwei Handtücher mitbringen.

Leitung: Tatiana Perlova
Termin: donnerstags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 17.15 Uhr
Ort: Forum der ehemaligen Hauptschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Schwimmverein Altenberge e.V.

Ein lebendiger Verein, der viel bietet:

- Schwimmkurse für Kinder
- Anfängerschwimmen (bis Schwimmabzeichen Bronze)
- Schwimmtraining für Kinder (ab Schwimmabzeichen Bronze), Jugendliche und Erwachsene
- Wochenendfreizeiten (Juni und September)
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (Osterrallye, Plätzchen backen, etc.)

Die Quartalsbeiträge lauten:

für Jugendliche bis 14 Jahre: 12 Euro
für Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene: 15 Euro
für Familien: 40 Euro

Bei Aufnahme in den Schwimmverein ist einmalig ein Sonderbeitrag von 10 Euro je Mitglied zu zahlen. Dieser Sonderbeitrag dient der Zahlung der einmaligen Lizenzgebühr des Deutschen Schwimmverbandes DSV.

Trainingszeiten:

Dienstags:
16.00 - 17.00 Uhr Anfänger
17.00 - 18.00 Uhr Fortgeschrittene / Senioren
18.00 - 19.00 Uhr Profis

Donnerstags:

16.00 - 17.00 Uhr Anfänger / Fortgeschrittene
17.00 - 18.00 Uhr Profis / Senioren

Informationen: www.sv-altenberge.de



Wasserzwerge Babyschwimmen

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohligh warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

Leitung: Stefanie Heidl
Termin: 02.09., montags (9x)
Uhrzeit: 11.05 bis 11.50 Uhr
Kosten: 81 Euro

und

Leitung: Stefanie Heidl
Termin: 18.11., montags (8x)
Uhrzeit: 11.05 bis 11.50 Uhr
Kosten: 72 Euro

**Für Kinder
von 4 - 12 Monaten**

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 28.08., mittwochs (10x)
Uhrzeit: 16.30 bis 17.15 Uhr
Kosten: 90 Euro

und

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 20.11., mittwochs (9x)
Uhrzeit: 16.30 bis 17.15 Uhr
Kosten: 81 Euro

Ort: Bewegungsbad,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Veranstalter/ Anmeldung: Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 0 25 71 - 50 22 57
oder www.bildungszentrum-greven.de

**Für Kinder
von 4 - 12 Monaten**

Leitung: Britta Möller
Termin: 29.08., donnerstags (9x)
Uhrzeit: 9.35 bis 10.20 Uhr
Kosten: 81 Euro

und

Leitung: Britta Möller
Termin: 21.11., donnerstags (9x)
Uhrzeit: 9.35 bis 10.20 Uhr
Kosten: 81 Euro

Ort: Bewegungsbad,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Veranstalter/ Anmeldung: Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 0 25 71 - 50 22 57
oder www.bildungszentrum-greven.de

Wasserflöhe

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohligh warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

**Für Kinder
von 8 - 16 Monaten**

Leitung: Britta Möller
Termin: 29.08., donnerstags (9x)
Kosten: 81 Euro

und

Termin: 21.11., donnerstags (9x)
Kosten: 81 Euro

Uhrzeit: 10.20 bis 11.05 Uhr
Ort: Bewegungsbad,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Wassermäuse

Spielerisch sammelt Ihr Kind erste Erfahrungen im wohlig warmen Wasser. Durch Wassergewöhnung werden seine Wahrnehmung, die motorische Entwicklung und seine Beweglichkeit gefördert.

**Für Kinder
von 1 - 2 Jahren**

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 28.08., mittwochs (10x)
Kosten: 90 Euro
und
Termin: 20.11., mittwochs (9x)
Kosten: 81 Euro

Uhrzeit: 15.45 Uhr bis 16.30 Uhr
Ort: Bewegungsbad
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Seebären

**Für Kinder
von 3 - 4 Jahren**

Leitung: Ricarda Hegekötter
Termin: 28.08., mittwochs (10x)
Kosten: 90 Euro
und
20.11., mittwochs (9x)
Kosten: 81 Euro

Uhrzeit: 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr
Ort: Bewegungsbad,
Billerbecker Str. 28, Altenberge

Anfänger-/Aufbau-Schwimmkurse im Bewegungsbad stehen zur Zeit noch nicht fest.
Melden Sie sich bei Interesse bitte an das Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven.

Schwimmkurse vom Schwimmverein ab 5 Jahren

Die Seepferdchen-Anfängerkurse sind sehr begehrt und deshalb oft ausgebucht. Schauen Sie bitte auf der Homepage nach, ob Plätze frei sind.

Seepferdchenkurs
Kosten: 30 Euro, 10 x
35 Euro, 10x (Kinder ab 6/ink. Eintritt)
Termin: Samstags von 10.30 bis 11.30 Uhr
Samstags von 11.30 bis 12.30 Uhr
Anmeldung: www.sv-altenberge.de
unter Schwimmkurse/Seepferdchenkurs

Aufbaukurs für Seepferdchen-Kinder
Kosten: 30 Euro, 10 x
35 Euro, 10 x (Kinder ab 6/ink. Eintritt)
Termin: ab 14.09.
Samstags von 09.30 bis 11.30 Uhr
Anmeldung: www.sv-altenberge.de
unter Schwimmkurse/Aufbaukurs

weitere Schwimmkurse im Hallenbad Altenberge

Kosten: 30 Euro, 10 x
35 Euro, 10 x (Kinder ab 6/ink. Eintritt)
Anmeldung: im Hallenbad (Tel. 2200)



Öffnungszeiten Hallenbad

Montag	16.00 bis 19.00 Uhr Familienbad (ab 18.30 Uhr Wassergymnastik) 19.00 bis 21.00 Uhr Damenbad	Samstag	12.00 bis 13.30 Uhr Schwimmverein 13.30 bis 15.00 Uhr Behindertenschwimmen 15.00 bis 18.00 Uhr Familienbad 18.30 bis 20.00 Uhr DLRG
Dienstag	06.00 bis 08.00 Uhr Erwachsene 16.00 bis 19.00 Uhr Schwimmverein 19.00 bis 21.30 Uhr DLRG	Sonntag	08.00 bis 09.00 Uhr Erwachsene 09.00 bis 12.00 Uhr Familienbad 18.00 bis 19.30 Uhr DLRG
Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr Schwimmunterricht 16.00 bis 21.00 Uhr Familienbad (ab 18 Uhr Wassergymnastik)		Hallenbad Altenberge Gooiker Platz 2, Tel. 0 25 05 - 22 00 Fax 0 25 05 - 93 85 29 hallenbad@altenberge.de
Donnerstag	16.00 bis 18.00 Uhr Schwimmverein 18.00 bis 21.00 Uhr Familienbad		
Freitag (Warmbadetag)	06.00 bis 08.00 Uhr Erwachsene 16.00 bis 21.00 Uhr Familienbad (ab 18 Uhr Wassergymnastik)		

Krabbelgruppe

ab 4 Monate

im Bewegungskindergarten FIFIKUS

Der Kindergarten bietet eine Krabbelgruppe für Kinder ab 4. Monaten an: Spiel, Spaß und Bewegung, Zeit zum Erfahrungsaustausch, klönen u.v.m.

Termin:	Donnerstags
Uhrzeit:	9.00 bis 10.00 Uhr
Ort:	Fifikus, Turnhalle
Kosten:	-keine-
Veranstalter:	DRK-Familienzentrum Fifikus
Anmeldung:	Maren Berghaus Tel. 02505 - 94 92 26



Eltern-Kind-Zeit

Mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Ratze, fatze und schon wieder ist eine Woche rum. So schnell kann man gar nicht schauen wie die Zeit vergeht. Oft starten Eltern nach der Elternzeit wieder mit Ihrem Job und stellen sich der Herausforderung Familie & Arbeit unter einen Hut zu bekommen. Wir möchten Eltern die Möglichkeit bieten, am Ende der Woche, jeden zweiten Freitagnachmittag, Zeit mit Ihren Kind/er zu verbringen.

Das Haus Kindertraum bietet in seinen Räumlichkeiten viele tolle Spielmöglichkeiten und den Eltern ein Forum um sich auszutauschen, durchzuschauften, Kontakte zu knüpfen und Familienzeit zu verbringen. Kommt gerne vorbei wir freuen uns auf Euch. Iska & Petra

Termin: freitags
06.09., 20.09., 04.10.,
18.10., 15.11., 29.11., 13.12.

Uhrzeit: 16 bis 18 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: keine
Infos: Petra Pini-Reimers und Iska Loesmann,
Mail: June83@gmx.de
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN

Das Café – Kinder willkommen richtet sich an alle werdenden und jungen Familien mit Neugeborenen und Kleinstkindern bis zum 1. Lebensjahr. Sie haben die Möglichkeit gemeinsam einige schöne Stunden zu genießen, einen Kaffee zu trinken, andere Eltern kennen zu lernen oder einfach aus dem Alltag zu kommen. Eine Ergotherapeutin und eine Kidix-Kurs-Leiterin begrüßen Sie und geben gerne wertvolle Hinweise zu Pflege, Ernährung und Gesundheit. Erwünscht und erlaubt sind alle Fragen rund um das Kind im ersten Lebensjahr. Das Motto: Dumme Fragen gibt es nicht – so freuen sich die beiden Frauen auf jede Frage. Auf Wunsch werden gerne Hebammen, Ärzte, Beratungen (z.B. zum Elterngeld oder zur Elternzeit) oder andere Fachleute eingeladen.

Termin: freitags
Uhrzeit: 10 bis 12 Uhr
Ort: Haus Kindertraum,
Am Hang 5
Kosten: -keine-
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Familienbildungsstätte Steinfurt
Kath. Familienzentrum
Ansprechpartner:
Familienbündnis Altenberge e.V.
Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
info@familienbuendnis-altenberge.de

Papa-Café

Das Papa-Café richtet sich an alle Papas mit Kindern bis zu drei Jahren. Unverbindlich, ohne Anmeldung und weitere Formalitäten können junge Papas das Haus Kindertraum besuchen. Gemeinsam einige schöne Stunden genießen, zusammen einen Kaffee trinken und sich unter Männern ganz ohne Singen und Klatschen austauschen.
Begleitet von Simon Voges. Tel.: 0178 - 516 25 70.

Termin: jeden 3. Sonntag im Monat
15.09., 20.10., 17.11., 15.12.
Uhrzeit: 10 bis 12 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

„Willkommen Café“

Hier könnt ihr andere Frauen mit Migrationshintergrund treffen und gemeinsam schöne Stunden genießen. Bei Kaffee oder Tee könnt Ihr Euch unterhalten und alle Fragen stellen, die Euch Frauen beschäftigen. Begleitet wird das Café des Familienbündnisses von Andrea Schulz. Das Café ist kostenlos und ohne Anmeldung. Kommt einfach vorbei.

Termin: jeden Dienstag
Uhrzeit: 15 bis 17 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.



Geburtsvorbereitung auch für Paare

Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt, günstige Geburtspositionen, wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Kurs I
Der Kurs setzt sich aus regelmäßigen Abendveranstaltungen für Frauen und einem Wochenende für beide Partner zusammen:

Termin: Freitag, 23.08., 4 x
Uhrzeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
plus WE mit Partner, 21./22.09.
11.00 bis 15.00 Uhr

Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: übernimmt die Krankenkasse
Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Veranstalter: KBW

Infos/
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
Bültenweg 34
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3926
Email: viktoriam@borchardt-ott.de

Babymassage

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Termin: Dienstag oder Donnerstags
Vormittags auf Anfrage
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: 35 Euro, 5 Vormittage
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
www.hebammenpraxis-Altenberge.de



Rückbildungsgymnastik mit Kind

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Termin: fortlaufend, mittwochs
Uhrzeit: 9.30 bis 10.30 Uhr
Ort: Bürgerhaus
Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen
Veranstalter: KBW
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
Bültenweg 34
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3926
Email: viktoriam@borchardt-ott.de



Rückbildungsgymnastik ohne Kind

Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Termin: fortlaufend, mittwochs
Uhrzeit: 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr
Ort: Bürgerhaus
Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen
Veranstalter: KBW
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
Bültenweg 34
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3926
Email: viktoriam@borchardt-ott.de



Der Runde Tisch Asyl und Migration

Das Familienbündnis Altenberge e.V. im Herbst 2014 den „Runden Tisch“ ins Leben gerufen.

Seither haben sich Kleiderkammer, Fahrradwerkstatt und Café International etabliert.

Sprachkurse und Sprachpaten, Familienpaten helfen nach wie vor.

Wer sich engagieren oder einfach informieren möchte, ist herzlich eingeladen.

info@familienbuendnis-altenberge.de

Ansprechpartnerin:

Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810

Wichtig:

Es gibt Sprachkurse mit Kinderbetreuung!

Informationen zu den Sprachkursen

finden Sie auf unserer Internetseite.

www.familienbuendnis-altenberge.de

Es werden noch weitere Sprachpaten & Familienpaten gesucht!

Von Mensch zu Mensch - Kleiderkammer Altenberge

Hier können gegen ein geringes Entgelt Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug, etc. erworben werden.

Gerne werden Spenden gut erhaltener Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. angenommen.

Die Kleiderkammer ist für alle geöffnet – Dinge wieder zu benutzen ist auch ein Beitrag zur Nachhaltigkeit!

Öffnungszeiten: alle 2 Wochen Mittwochs

10 bis 13 Uhr

15 bis 18 Uhr

Termine auf www.familienbuendis-altenberge.de

Die Vormittags und Nachmittagsöffnungszeiten finden im Wechsel statt.

Ort: in der ehemaligen Ludgeri-Hauptschule
Grüner Weg 7

Ansprechpartnerin:
Christel Hüwe
Tel. 0157 - 74 25 58 31

Kulturwerkstatt Altenberge e.V.

Bahnhofstraße 44 in Altenberge

Die Kulturwerkstatt Altenberge e.V. und die Jugendkreativwerkstatt in der Kulturwerkstatt Altenberge e.V. bieten ein umfangreiches kreatives Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

www.kulturwerkstatt-altenberge.de

info@kulturwerkstatt-altenberge.de

Öffentliche Bücherei

der Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist

im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10

Tel. 9 484 302

Öffnungszeiten:

sonntags 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr und

mittwochs 16.00 bis 18.00 Uhr

Bücher, Hörbücher, Gesellschaftsspiele und CDs für jeweils vier Wochen. Für die Ausleihe wird eine geringe Gebühr erhoben.

Mini-Kirche

Wortgottesdienst für Vorschulkinder
alle 6 bis 8 Wochen

Familiengottesdienste

Besonders Kinder und junge Familien sind herzlich eingeladen.

Die Termine für die Mini-Kirche und die Familiengottesdienste hängen vorher

aus und sind unter

www.altenberge-st-johannes.de
zu finden.

Bücherregal

gelesene Bücher abgeben

– neuen Lesestoff mitnehmen!

Im Bürgerhaus, Gartenstiege

Babysitter-Vermittlung

Traditionell wird in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Steinfurt eine Ausbildung zum Babysitter angeboten. Die Jugendlichen erhalten nach dem Kurs das sogenannte „Babysitterdiplom“, mit dem ihnen die erfolgreiche Teilnahme an diesem Kursus bescheinigt wird. Sie lernen den pflegerischen Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern und setzen sich mit erzieherischen Fragestellungen sowie Erster Hilfe bei Unfällen oder Krankheiten auseinander. Darüber hinaus befassen sie sich mit Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder verschiedenster Altersstufen und erhalten Anregungen, wie man auch einen verregneten Nachmittag spielerisch über die Runden bringt. Die „diplomierten“ Babysitter werden in die Vermittlungskartei der Familienbildungsstätte aufgenommen. Wer Interesse an einem Babysitter hat, kann sich beim DRK Familienzentrum Pustebume in Altenberge erkundigen, und die Vermittlungs-Kartei aufgenommen werden! Tel. 02505 - 38 20

Auch das Familienbündnis Altenberge e.V. vermittelt Babysitter:
Ansprechpartnerin: Ulrike Reifig
info@familienbuendnis-altenberge.de
Tel.: 0170 - 32 13 810

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege wird vom Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Steinfurt organisiert. Die Kindertagespflege ist ein Betreuungsangebot, besonders von Eltern mit Kleinkindern 0 – 3 Jahren genutzt wird. Eine individuelle Betreuung, die der alltäglichen Familiensituation ähnlich ist, wird hier ermöglicht.

Außerdem werden engagierte Tagespflegepersonen gesucht.

„Tag der offenen Tür“ der Kindertagespflege am 12.09.2019, um 20 Uhr im Haus Kindertraum

Ansprechpartnerin:
Kerstin Owczarzak
Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises Steinfurt-Coesfeld-Borken e.V.
Kindertagespflege
Europaring 3a, 48565 Steinfurt
Telefon 02551 – 8637 – 157
Mail: owczarzak@dw-st.de

Sternchenfeld

Auf dem Friedhof in Altenberge ist ein Gedenk- und Bestattungsort für vorgeburtlich verstorbene Kinder und für Kinder ohne Grab entstanden. Oft werden sie Sternenkinder genannt.

Die Eltern können einen Stern aus Sandstein für ihr Kind gestalten und anbringen lassen. Erinnerungsstücke und Kerzen können dort hingestellt werden. Somit wird an Kinder erinnert, die dort, woanders oder überhaupt nicht bestattet worden sind.

Die Sterne sind während der Öffnungszeiten des Hospizbüros Altenberge oder nach telefonischer Rücksprache erhältlich.

Bewusst Abschied zu nehmen ist wichtig für den Trauerprozess und für den weiteren Umgang mit dem Tod eines Kindes.

Wir stehen gerne bei.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an uns:
Hospizkreis Altenberge e.V.
Billerbecker Str. 30a (im Edith-Stein-Haus)
48341 Altenberge
Unsere Bürozeiten: mittwochs 15 bis 17 Uhr

Tel. 02505 - 938 39 05
Mob. 0151 - 12 94 55 52
Mail: kontakt@hospizkreis-altenberge.de
www.hospizkreis-altenberge.de



Offene Beratung

Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge
Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Als Mitarbeiterin der Beratungsstelle bin ich Annette Robert Ansprechpartnerin für Sie in Fragen und Anliegen, welche die Erziehung Ihrer Kinder oder das familiäre Zusammenleben betreffen. Schauen Sie doch einfach mal herein, um ins Gespräch zu kommen.



Ansprechpartnerin: Frau Annette Robert
Sozialpädagogin
Telefon: 02551 - 13 14
Veranstalter: DRK-Familienzentrum
Katholisches Familienzentrum

Themen könnten sein:

„wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“

„ wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheide ich?“

„immer Streit ums Anziehen“

„mein Kind wird gemobbt“

„wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“

„mein Sohn ist so schüchtern“

„wir Eltern können uns in Erziehungsfragen nicht einigen“

„wie überleben wir die Pubertät?“

...

Ort: DRK- Familienzentrum Pustebblume
Termine: 2. Dienstag im Monat
10.09. 12.11.
08.10. 10.12.
Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: DRK- Familienzentrum Fifikus
Termine: 4. Dienstag im Monat
24.09.
22.10.
26.11.
Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Nikolaus
Termine: 2. Freitag im Monat
13.09. 08.11.
11.10. 13.12.
Uhrzeit: 9.00 bis 10.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Lamberti
Termine: 3. Mittwoch im Monat
18.09. 20.11.
16.10. 18.12.
Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Martin
Termine: 3. Mittwoch im Monat
18.09. 20.11.
16.10. 18.12.
Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr



Adressen der Herausgeber:

Katholisches Familienzentrum

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Baptist
Kirchstraße 8
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 931 90
www.familienzentrum-altenberge.de

- Tageseinrichtung **St. Lamberti**
Ludger-Lammers-Platz 2
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 1655
Mail: st.lamberti@altenberge-st-johannes.de
- Tageseinrichtung **St. Martin**
Goethestraße 7
48341 Altenberge
Tel.: 02505 - 3505
Mail: st.martin@altenberge-st-johannes.de

- Tageseinrichtung **St. Nikolaus**
Zum Gründchen 4
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 2437
Mail: st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de

DRK Familienzentrum

- Tageseinrichtung **Pustebblume**
Spatzenweg 10
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3820
www.puststebblume-altenberge.de
Mail: info@puststebblume-altenberge.de
- Tageseinrichtung **Fifikus**
Bültenweg 13
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 94 92 26
www.fifikus-altenberge.de
Mail: info@fifikus-altenberge.de

Familienbündnis Altenberge e.V.

www.familienbueundnis-altenberge.de
Facebook: Familien in Altenberge

Haus Kindertraum:
Am Hang 5
48341 Altenberge



Katholisches Bildungswerk

www.kbw-steinfurt.de



Impressum
Herausgeber: Familienbündnis Altenberge e.V.
Katholisches Bildungswerk Altenberge
DRK Familienzentren
Pustebblume und Fifikus
Katholisches Familienzentrum Altenberge
Layout und Satz: Ingrid Weide . www.weidewiewiese.de
Dank an die Großen und Kleinen auf den Fotos im Heft!

Fehler sind nicht beabsichtigt – können aber passieren.
Falls sich welche eingeschlichen haben, bitten wir diese
zu entschuldigen!

